



MENU RESTAURATION CLT et DIABLES JUILLET 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 5 AU 9 JUILLET				
Taboulé au thon Omelette maison au fromage Piperade Viennois chocolat Fruit Compote + pain	Carottes râpées vinaigrette Escalope de volaille Petits pois aux oignons Leerdamer Compote Lait chocolat + pain	Soupe d'été Sauté de veau Tagliatelles au beurre Fromage Pastèque Yaourt nature sucré + madeleine	Salade de tomates, maïs, fond d'artichaut Dos de colin à la bordelaise Riz créole Carré frais Bio Flan pâtissier Fruit + galettes St Michel	Melon Hamburger maison Potatoes Yaourt nature sucré Bio Fruit Chocolat + pain
SEMAINE DU 12 AU 16 JUILLET				
Betteraves rouges vinaigrette Escalope de volaille à l'italienne Haricots verts persillés Fruit Eclair au chocolat Riz au lait + pain	Tartare de concombre Rôti de porc à l'ail Lentilles au jus Comté Ananas en barre Compote + pain d'épices	Tomates mimosa Sauté d'agneau aux olives Semoule Danette chocolat Fruit Fromage + pain	Soupe d'été Filet de poisson sauce oseille Jardinière de légumes + P. de terre Fromage blanc vanillé Pruneaux au sirop Banane + pain	LA FÔRET Salade verte aux dès de gouda Aiguillettes de canard au piment d'espelette Poêlée forestière Petits suisses sucrés Tarte aux fraises Chocolat + pain
SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET				
Soupe carottes/orange à la coriandre Solo de hoki au grill sauce citron Risotto aux champignons Babybel rouge Glace en bâtonnet Pâte de fruit + pain	Melon Spaghettis bolognaise Bio Fromage râpé Yaourt cerise Bio Fruit d'été Yaourt mixé aux fruits + madeleine	Pamplemousse au jus Brochettes de porc marinées provençale Julienne de légumes Riz au lait Compote à boire Fromage + pain	Taboulé au quinoa Poisson pané Epinards en béchamel Saint Paulin Fruit Chocolat + pain	Tomates au thon vinaigrette Parmentier de canard Danette à la vanille Biscuit Chocolat à boire + pain
SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET				
L'ORIENT				
Concombre vinaigrette Chipolatas grillées Haricots blancs tomatisés Yaourt aux fruits mixés Compote Pâte de fruit + pain	Crêpe au fromage Brochette de boeuf Haricots beurre provençale Fromage blanc Bio + confiture Biscuit Fruit + 1 biscuit Bio	Salade de pois chiches à la tomate Sauté de poulet au caramel Riz cantonais Fromage Mousse au chocolat Compote à boire	Soupe d'été Dos de merlu + citron Pommes noisettes Fraises + chantilly Biscuit Barre de céréales	Salade niçoise au riz Jambon blanc Label Rouge Ratatouille Chamois d'or Tarte au flan Banane

Les Cuisines Municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché
Tout en respectant l'équilibre alimentaire.



PAIN FOURNI PAR UNE BOULANGERIE
ARTISANALE TALENCAISE



VBF = Viande Bovine Française
VPF = Viande Porcine Française

* = Plat contenant du porc