

# Le Club

Créée le 15 novembre 2001 et affiliée à la Fédération Française de Judo, France Judo, l'Union Sportive Talence Judo est une association loi de 1901, gérée par des bénévoles.

Dans une ambiance conviviale, nous proposons pour toute la famille des cours de Judo et Taïso, tous assurés par des professeurs diplômés d'état.

Nos entraînements sont pour tous les niveaux, débutant, loisir, perfectionnement et compétition.



# Contact



DOJO Salle Pierre Coubertin  
Rue Salvador Allende  
33400 TALENCE  
06 89 94 10 76

[ustalencejudo.wixiste.com/club-judo-talence](http://ustalencejudo.wixiste.com/club-judo-talence)

[ustalence.judo@gmail.com](mailto:ustalence.judo@gmail.com)

## Nos Partenaires



[www.facebook.com/ust.judo](https://www.facebook.com/ust.judo)

[instagram.com/ustalencejudo/?hl=fr](https://instagram.com/ustalencejudo/?hl=fr)



Un club pour toute la famille

Saison 2022-2023

Ne pas jeter sur la voie publique



# Judo

Le Judo, sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, est adapté à toutes les tranches d'âge et à tous les publics, débutant, loisir ou compétition.

## Eveil

	2017 (Grande section)	2018 (moyenne section)
Mercredi	9h30-10h30	10h30-11h30
Samedi	9h30-10h30	10h30-11h30

## Enfant

	2015-2016 (Cp-Cel)	2011-2014 (Ce2-Cm1 Cm2-6eme)
Lundi - Jeudi	17h30-18h30	18h30-19h30
Mercredi	11h30-12h30	16h00-17h00
Samedi	13h30-14h30	13h30-14h30

## Ado

	2010 et avant (5eme et après)
Mercredi	17h00-18h00
Vendredi	19h00-20h30

## Adulte

	2002 et avant
Lundi - Jeudi	19h30-21h00
Vendredi	19h00-20h30

# Les Tarifs

Categories	Cotisation
Eveil (1 cours/semaine)	160 €
Enfant (1 cours/semaine)	170 €
Enfant (2 cours/semaine)	215 €
Etudiant Benef RSA (Taïso inclus)	170 €
Adulte (Taïso inclus)	250 €
Taïso (1 à 3 cours/semaine)	de 170 € à 250 €
Jujitsu (1 à 2 cours/semaine) (Taïso inclus)	de 170 € à 250 €
Ceinture noire (Taïso inclus)	215 €

Licence France Judo et adhésion club comprises dans la cotisation.

Réduction 15 % pour le 2ème adhérent de la même famille (hors licence et adhésion club)

Réduction 30 % pour le 3ème adhérent de la même famille (hors licence et adhésion club)

Possibilité de payer en 3 fois, chèques vacances, coupons sport et comité entreprise acceptés.

# Les Stages

Beaucoup de stages seront organisés tout au long de l'année pendant les week-end et les vacances autour de nos disciplines, de découverte sur d'autres arts martiaux et aussi de sophrologie.

# Taïso Fitness

## Judo santé

Le Taïso est une méthode moderne de préparation et d'amélioration de son potentiel physique par le renforcement musculaire.

Sans coups ni chutes, il peut être pratiqué par tous.

2010 et avant (5eme et après)

Mercredi	12h30-13h30
Vendredi	18h00-19h00
Samedi	11h30-12h30

# Jujitsu Self-Defense

Le Jujitsu, basé sur la défense, exclut le risque mais nécessite un véritable engagement du corps et de l'esprit.

Le Jujitsu est une méthode de défense.

2010 et avant (5eme et après)

Lundi	18h00-19h30
Mercredi	18h00-19h30

