



Novembre

Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille(7)
 Salade semoule, légumes et thon
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit(1+3+7+8)
 Goûter : biscuit(1+3+7+8)



MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS DE NOVEMBRE 2020



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 02 AU 06 NOVEMBRE 2020				
<i>Potage en élémentaire : potage légumes frais (1+9+13)</i>				
02 PAIN BBC Betteraves et dés de fromage(7+12) Nuggets de poulet(1+3+7) Petits pois à la crème(7) Compote Bio Goûter : pain(1) + confiture	03 PAIN BIO Concombre vinaigrette(12) Boulettes de soja tomates(6) Carottes vichy Yaourt chocolat Bio(7) Biscuit Bio(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + pâte à tartiner bio(1+7+8)	04 PAIN BBC Potage(1+7) Rôti de bœuf Quinoa Salade verte(12) Fruit de saison Bio Goûter(1+3+7+8)	05 PAIN BBC Pamplemousse au sucre Rôti de veau au jus Purée de céleri et pomme de terre(7+9) Yaourt vanille Bio(7) Biscuit Bio(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + fromage(7)	06 PAIN BIO Coleslaw(3+7+9+10+12) Poisson sauce pesto(4+7) Riz blanc Fromage Bio(7) Pâtisserie maison(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + compote
SEMAINE DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2020				
<i>Potage en élémentaire : potage tomates-vermicelles(1+9+13)</i>				
09 PAIN BBC Maquereau à la tomate(2+4) Boulette de bœuf sauce Tex Mex(6) Poêlée de légumes Petits suisse Bio(7) Biscuit(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + banane bio	10 PAIN BIO Choux rouge râpé(12) Parmentier végétal(6+7) Salade verte(12) Yaourt à la vanille(7) Compote de fruits Bio Goûter : pain(1) + barre de chocolat bio(1+3+7)	11 PAIN BBC FERIE	12 PAIN BBC Taboulé Bio crudité(1+12) Sauté de bœuf Bio au cumin Gratin épinards et pomme de terre(1+7) Mousse au chocolat(7) Goûter : pain(1) + fromage(7)	13 PAIN BIO *Saucisson à l'ail et beurre(7) Poisson meunière(1+2+3+4+7+8+14) Gratin de choux fleurs Bio à la vache qui rit(7) Fromage Bio(7) Fruit de saison Bio Goûter : pain(1) + confiture
SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2020				
<i>Potage en élémentaire : potage légumes frais (1+9+13)</i>				
16 PAIN BBC Salade verte(12) et croûtons(1) Cordon bleu de volaille(1+3+7+8) Haricots verts persillés(7) Yaourt Bio(7) Fruit de saison Bio Goûter : pain(1) + pâte à tartiner bio(1+7+8)	17 PAIN BIO Céleri façon rémoulade(3+7+9+10+12) Egrainé de soja façon bolognaise(6) Gnocchi sardes tomates(1) Fromage Bio(7) Crème à la vanille(7) Goûter : pain(1) + compote	18 PAIN BBC Potage(1+9+13) Blanquette de dinde Bio(1+7) Riz basmati Fromage blanc(7) Salade de fruits Goûter(1+3+7+8)	19 PAIN BBC Crêpe au fromage(1+3+7) Escalope milanaise(1+3+7) Salade verte(12) Fromage Bio(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + barre de chocolat bio(1+3+7)	20 PAIN BIO Carottes râpées(12) Poisson sauce coco(1+2+4+7) Céréales méditerranéennes(1+6) Petits suisses Bio(7) Goûter : pain(1) + banane bio
SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2020				
<i>Potage en élémentaire : potage tomates-vermicelles(1+9+13)</i>				
23 PAIN BBC Œufs Bio mayonnaise(3+10) Emincé de bœuf VBF Semoule Bio(1) Fromage Bio(7) Fruit de saison Goûter : pain(1) + pâte à tartiner bio(1+7+8)	24 PAIN BIO Macédoine de légumes vinaigrette(12) Emincé végétal sauce moutarde(6+10) Carottes braisées(7) Yaourt Bio(7) Biscuit(1+3+7+8) Goûter : pain(1) + fromage(7)	25 PAIN BBC Potage(1+9+13) Tarte au saumon(1+2+3+4+7+14) Salade verte(12) Fromage Bio(7) Pâtisserie(1+3+7+8) Goûter(1+3+7+8)	26 PETIT PAIN DU MOIS : PAVE EDONA(1) Rillettes de la mer maison au surimi(2+3+4+7+14) *Jambon blanc Purée maison(7) Liégeois(7) Goûter : barre de quatre quart(1+3+7+8)	27 PAIN BIO Pâté de volaille(7) Blanquette de poisson(1+2+4+7+14) Pâtes(1) Fromage Bio(7) Compote Bio Goûter : pain(1) + barre de chocolat bio(1+3+7)

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs bio / mayonnaise³⁺¹⁰.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.



Codification	Allergènes	Codification	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

SERVICE DU POTAGE EN ELEMENTAIRE : LUNDI à Michelet et St Exupéry MARDI à Lasserre et Ravel JEUDI à Curie et Lapie VENDREDI à Gambetta et Camus