



**Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi**

Coupe de pâté de volaille(7)  
Salade semoule, légumes et thon  
(pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)  
Chipsou tomates cerises  
Compote  
Biscuit(1+3+7+8)  
**Goûter : biscuit(1+3+7+8)**



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE  
MOIS DE JANVIER 2021**



VBF = Viande Bovine Française  
VPF = Viande Porcine Française  
VF = Volaille du grand Sud Ouest  
PF = Poisson frais issu de la pêche Française  
AB = Agriculture Biologique  
BBC = Bleu Blanc Cœur  
IGP = Indication Géographique Protégée  
MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE DU 04 AU 08 JANVIER 2021</b>				
<i>Potage en élémentaire : potage légumes frais et croûtons(1+9+13)</i>				
<b>04 PAIN BBC</b>	<b>05 PAIN BIO</b>	<b>06 PAIN BBC</b>	<b>07 PAIN BBC</b>	<b>08 PAIN BIO</b>
Betteraves vinaigrette(10+12) Escalope viennoise(1+3+7) Petits pois / jeunes carottes(9+12)	Carottes râpées vinaigrette(10+12)  Tartiflette végétale(7+9)	Potage de légumes(1+7+9+13) Croque monsieur de dinde maison(1+3+7) Salade verte(10+12)	Concombre vinaigrette(10+12) Chili con carné Bio(9+13) Riz Bio Fromage Bio(7)	Courgettes et carottes vinaigrette au miel(10+12) Filet de poisson sauce provençale(1+2+4+7+9+14) Purée de patates douces(7)
Fromage Bio(7) Fruit de saison Bio <i>Goûter : pain(1) + pâte à tartiner Bio(1+3+7+8)</i>	Yaourt Bio(7) Biscuit Bio(1+3+7+8) <i>Goûter : pain(1) + confiture</i>	Yaourt aromatisé Bio(7) Fruit de saison Bio <i>Goûter(1+3+7+8)</i>	Galette des Rois(1+3+7+8) <i>Goûter : pain(1) + Banane Bio</i>	Fruit de saison <i>Goûter : pain(1) + fromage(7)</i>
<b>SEMAINE DU 11 AU 15 JANVIER 2021</b>				
<i>Potage en élémentaire : potage tomates -vermicelles et croûtons(1+9+13)</i>				
<b>11 PAIN BBC</b>	<b>12 PAIN BIO</b>	<b>13 PAIN BBC</b>	<b>14 PAIN BBC</b>	<b>15 PAIN BIO</b>
Salade verte + fromage râpé(7+10+12) Blanc de poulet au jus(9+13) Poêlée de légumes(9+13)	Coleslaw(3+7+9+10+12) Bolognaise végétale de soja(6) Gnocchi Sarde(1+7)	*Saucisson beurre(7+12) / œufs mayo(3+10) Blanquette de dinde(1+7)	Rillettes de la mer maison(2+3+4+7+10+12+14) Paupiette de veau sauce forestière(1+7)	Céleri façon rémoulade(3+7+9+10+12) Poisson meunière + citron(1+2+3+4+7+8+14) Purée de brocolis(7)
Fromage Bio(7) Crème vanille(7) <i>Goûter : pain(1) + Banane Bio</i>	Petit suisse Bio(7) Fruit de saison Bio <i>Goûter : pain(1) + barre de chocolat Bio(1+3+7)</i>	Semoule Bio(1) Fromage Bio(7) Compote Bio <i>Goûter(1+3+7+8)</i>	Carottes Vichy Fromage Bio(7) Fruit de saison <i>Goûter : pain(1) + confiture</i>	Yaourt aromatisé Bio(7) Cake maison(1+3+7+8) <i>Goûter : pain(1) + fromage(7)</i>
<b>SEMAINE DU 18 AU 22 JANVIER 2021</b>				
<i>Potage en élémentaire : potage légumes frais et croûtons(1+9+13)</i>				
<b>18 PAIN BBC</b>	<b>19 PAIN BIO</b>	<b>20 PAIN BBC</b>	<b>21 PAIN BBC</b>	<b>22 PAIN BIO</b>
Mais bio vinaigrette(10+12)	Salade verte et croûtons(1+10+12)	Carottes râpées au boursin(7+12)	Crêpes au fromage(1+3+7)	Taboulé crudités(1+10+12)
*Chipolatas de porc / œufs mayo(3+10)	Curry de légumes rouge et pois chiche(poivrons, pois chiche, carottes, coriandre, lait de coco, ail)(1+9)	Cuisse de poulet Bio au jus(1+9)	Rôti de bœuf Bio	Gratin de pomme de terre et poisson(2+3+4+7+9+14)
Lentilles(9+12) Fromage blanc Bio(7) Biscuit Bio(1+3+7+8) <i>Goûter : pain(1) + pâte à tartiner Bio(1+3+7+8)</i>	Riz Bio Fromage Bio(7) Fruit de saison Bio <i>Goûter : pain(1) + Berlingot de pomme</i>	Frites Tarte aux pommes(1+3+7+8) <i>Goûter(1+3+7+8)</i>	Purée de panais(7) Fondant au chocolat Bio(1+3+7) <i>Goûter : pain(1) + Banane Bio</i>	Fromage Bio(7) Coupelle de fruits <i>Goûter : pain(1) + tablette de chocolat(1+3+7)</i>
<b>SEMAINE DU 25 AU 29 JANVIER 2021</b>				
<i>Potage en élémentaire : potage tomates -vermicelles et croûtons(1+9+13)</i>				
<b>25 PAIN BBC</b>	<b>26 PAIN BIO</b>	<b>27 PAIN BBC</b>	<b>28 Petit pain du mois : pavé au comté(1+7)</b>	<b>29 PAIN BIO</b>
Betteraves vinaigrette(10+12) Omelette Bio aux fines herbes(3+7)	Œufs Bio mayonnaise(3+10) Fingers aux 3 graines(1+3+6+7+8+10+11)	Maquereau à la tomate(2+4+9+12+14) Pizza bœuf limousin et fromage(1+3+7)	*Rillettes de porc(12)+cornichon / œufs mayo(3+10) Goulish de bœuf Bio(1+9+12)	Macédoine maison(3+7+9+10+12+13) Nuggets de poisson plein filet(1+2+3+4+7+8+14)
Poêlée de légumes(9+13) Fondant à la vanille Bio(7) <i>Goûter : pain(1) + fromage(7)</i>	Haricots verts persillés(7) Fromage Bio(7) Fruit de saison Bio <i>Goûter : pain(1) + pâte à tartiner Bio(1+3+7+8)</i>	Salade verte(10+12) Salade de fruits Biscuit(1+3+7+8) <i>Goûter(1+3+7+8)</i>	Semoule Bio(1) Fromage(7) Fruit de saison <i>Goûter : barre de quatre quart(1+3+7+8)</i>	Epinars béchamel(1+7+9) Fromage Bio(7) Cake maison(1+3+7+8) <i>Goûter : pain(1) + barre de chocolat(1+3+7)</i>

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.



Codification	Allergènes	Codification	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

**SERVICE DU POTAGE EN ELEMENTAIRE :** LUNDI à Michelet et St Exupéry MARDI à Lasserre et Ravel JEUDI à Curie et Lapie VENDREDI à Gambetta et Camus