



L'INTÉRÊT DU VERMICOMPOSTAGE :

- ➤ Valoriser les déchets organiques de nos cuisines
- > Participer activement au tri sélectif
- ➤ Réduire la quantité des déchets incinérées
- ➤ Produire un engrais 100% naturel



LES 3 RÈGLES D'OR

- ✓ Maintenir une température de 15° à 25°C
- ✓ Garder une bonne humidité
- ✓ Bien aérer son compost

1 - Qu'est-ce que le lombricompostage ?

Le « lombricompostage » ou « vermicompostage » est un processus de transformation de la matière organique par les vers, les bactéries et les champignons. On y met essentiellement des déchets de cuisine qui vont se transformer en un produit comparable à un terreau de bonne qualité, ainsi qu'en un engrais liquide : le percolât ou « thé de compost ».

Comment fonctionne le lombricompost?

Le lombricomposteur est constitué d'un socle et de plusieurs bacs. Pour composter, on remplit le premier bac posé sur le socle, donc le bac le plus bas, puis quand celui-ci est plein, on remplit celui juste au-dessus, etc.

Les vers vont migrer progressivement dans le bac supérieur pour s'alimenter. Lorsque le bac du dessous n'a plus de vers (c'est-à-dire qu'ils sont tous passés dans le 2° ou 3° bac) c'est que le compost est prêt! On vide alors le bac le plus bas, et on le replace par-dessus les autres. C'est donc un système rotatif. Dans le socle, sous le 1er bac, il y a un système de robinet qui permet de recueillir le « thé » des vers, un jus qui passe de bac en bac par percolation. Ce liquide est très riche en nutriments.

2 - Comment démarrer un lombricomposteur ?

Pour démarrer le lombricompostage, il vous faudra 3 éléments :

- ➤ Le lombricomposteur
- ➤ Les vers
- ➤ Une litière pour vos vers

Mise en route, mode d'emploi :

Dans le premier bac, déposer un carton à la taille du bac puis un lit de journal et de carton découpés en petit morceaux préalablement mouillés et mélanger avec un peu de terreau. Vous pouvez également ajouter du marc de café, des feuilles de thé. Cette préparation est à effectuer une seule fois, uniquement lors de la mise en route.

Placez une cinquantaine de vers délicatement. Dès que les vers se sont enfouis, déposer une poignée d'épluchures. Poser ce bac sur le plateau non troué. Laisser les vers s'adapter au milieu pendant une à deux semaines, sans apporter de nouvelle nourriture. Après une bonne semaine, vérifier la bonne santé des vers. Ils doivent être vifs et brillants.

À quel rythme alimenter?

Quand les vers se sont habitués à leur nouveau milieu, vous pouvez commencer à faire des apports modérés coupés en petits morceaux. Ils mangent plus vite si les aliments sont coupés finement.

Il n'est pas nécessaire d'alimenter chaque jour, mais au moins une fois par semaine.

Les vers sont des êtres vivants. En cas d'absence supérieure à quatre semaines, demandez à un voisin ou à un proche de venir les nourrir.



3 - Pourquoi le bon équilibre des apports est essentiel ?

- ➤ Pour créer un lieu de vie optimale pour les vers.
- ➤ Pour obtenir un terreau et un jus de qualité pour les plantations.
- ➤ Avoir un composteur agréable à utiliser dans son intérieur.

Les deux types d'apports essentiels au bon équilibre :

Pour avoir un bon équilibre il faut apporter 60 % de matières azotées et 40 % de matières carbonées.

LE JUSTE ÉQUILIBRE DES MATIÈRES

40 % DE MATIÈRES CARBONÉES 60 % DE MATIÈRE AZOTÉES (humide) (sèche) Carton • Reste de fruits et légumes coupés en Journal petit morceaux • Coquilles d'œufs broyées • Rouleau de papier toilette • Marc de café avec son filtre Rouleau d'essuie tout • Feuilles de thé • Carton de boite d'œufs • Sciure de bois • Reste de repas en petite quantité (pâtes, riz)

Les aliments interdits pour un lombricomposteur :



• Ail, oignon, échalotte, pomme de terre, viande, poisson, agrumes, produits laitiers, sauce.

Ces aliments sont néfastes aux vers et aux bonnes bactéries qui contribuent au compostage de vos aliments.

Comment équilibrer les apports pour créer un lieu de vie optimal pour les vers ?

La litière est composée d'un mélange de matières carbonées et de matières organiques avec un taux d'humidité et une aération propices au confort des vers de fumiers.

Elle leurs permet de se nourrir, de vivre et de se reproduire.

Les lombrics ne peuvent pas vivre uniquement dans la nourriture, il faut respecter un apport carbone/azote et un mélange sec/humide.

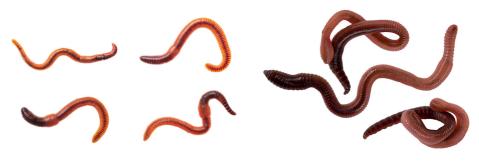


Les astuces de votre maître composteur :

- ➤ La variété des déchets de cuisine permet d'obtenir un lombricompost riche.
- ➤ Pensez à mettre des coquilles d'œufs broyées pour faire baisser l'acidité du lombricompost.
- > Si les déchets sont coupés en petit morceaux les vers mangent plus facilement.
- ➤ Les vers adorent les fibres, ils les trouvent dans nos déchets cellulosiques des matières carbonées.

4 - Les vers : mieux connaître nos petits travailleurs

Deux types de vers sont utilisés pour faire du lombricompost



- Vers tigrés -

- Vers rouges -
- Eisenia foetida ou « ver de fumier », rouge, tigré de gris ou de jaune, préfère les matières en décomposition.
- **Eisenia andrei** ou « ver de Californie », rouge vif, préfère la matière organique fraîche.

Du fait de leurs affinités différentes, il est conseillé d'avoir ces deux espèces dans son lombricomposteur. Les vers du lombricompost ont une espérance de vie de 4 à 5 ans Les vers de compost se nourriront de vos épluchures de fruits et légumes, de morceaux de papiers du marc de café de filtre et de sachet de thé.

Ils peuvent ingérer l'équivalent de leur propre poids chaque jour.

Les déchets passent 8 à 10 fois dans le corps de vers avant de devenir du compost.



Les vers ne supportent pas toutes les températures. Des températures trop froides les ralentissent alors que des températures trop chaudes les anéantissent complètement!

- F C

 120 50

 100 40

 80 00

 60 00

 40 10

 20 10

 20 10

 40 40

 40 40
- En dessous de 5 degrés : les vers sont totalement inactifs
- Entre 5 et 15 degrés : l'activité des vers n'est pas optimale : ils fonctionnent au ralenti
- De 15 à 25 degrés : c'est la température idéale. Les vers sont en pleine forme et compostent au maximum de leur capacité ! (cuisine, balcon, cave, garage, selon la saison)
- Au-delà de 35 degrés : attention danger, les vers détestent la chaleur. Celle-ci peut les tuer !

Il est préférable de privilégier un emplacement abrité du froid et sans exposition directe au soleil.

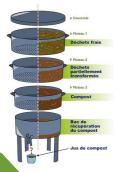
6 - Thé de compost et terreau

Comment récupérer le percolat et l'utiliser ?

Le percolat ou le thé de compost de vers est un liquide qui s'écoule à la base de votre lombricomposteur, il provient des déchets humides et s'est chargé en éléments minéraux. On le récupère au fur et à mesure de sa production grâce au petit robinet du bac inférieur. C'est un engrais liquide très concentré qu'il faut diluer.

Pour le diluer : mélangez 1 volume de percolat pour 9 volumes d'eau. 10 cl de percolat pour 90 cl d'eau

Un écoulement trop important révèle une trop grande quantité de matière organique (épluchures de légumes). Il faudra apporter plus de matière sèche (carton papiers, etc.) et arrêter de l'alimenter en matière organique.



Comment récupérer le lombricompost (terreau) et l'utiliser ?

Même si le lombricompost est mûr, il peut encore contenir des vers. Pour récupérer ces vers, positionnez votre bac inférieur au-dessus du bac contenant la nourriture et grattez en surface ou exposez-le à la lumière Les vers, qui ne supportent pas d'être agités ou exposés à la lumière, vont descendre.

Vous pouvez prélever la couche supérieure. Répétez l'opération jusqu'à ce que tous les vers aient disparu du bac et soient passés dans le bac inférieur.

Remarque : ce n'est pas grave s'il reste quelques vers dans le compost. Ils seront utiles à la terre !

7 - Conseil et astuces

André, votre maître composteur, vous donne ses conseils et astuces pour garder un compost bien équilibré :

SYMPTÔME	CAUSE	SOLUTION
Odeur de putréfaction	Trop de nourriture pas assez de vers	Diminuez l'apport de matières organiques ou rajoutez des vers
Odeur d'ammoniac	Il y a trop de matière riche en azote	Arrêtez la matière organique pendant un petit moment et rajoutez des matières carbonées
Odeur de soufre	Manque d'oxygène Trop compact Trop humide	Ajoutez de la matière carbonée et diminuez l'alimentation pendant quelques temps
Trop de mouche (Drosophile)	Milieu trop acide Trop humide	Ajoutez du carton ou du papier journal afin d'enlever l'humidité

Temps de conservation

Le lombricompost est un produit biologique qui contient des micro-organismes. Il perd ses propriétés au cours du temps. Il convient de l'utiliser dans les six mois après la récolte.

Les règles d'utilisation du compost

Sachez qu'il est interdit de céder ou de vendre le compost que vous produisez (la norme NFU 44-051 exige en effet que le compost produit fasse l'objet d'analyses, avant d'être cédé ou vendu ; ceci afin de garantir ses qualités sanitaires et agronomiques).

EN RÉSUMÉ, POUR BIEN LOMBRICOMPOSTER:

- ➤ Diversifier les apports
- ➤ Avoir une bonne circulation d'air
- ➤ Avoir une humidité suffisante
- ➤ Couper finement les matières à composter
- ➤ La température ne doit pas dépasser 30° et ne doit pas descendre en dessous de 5°
- ➤ Surveiller votre lombricomposteur pour détecter toute anomalie

 $Pour \ toute \ question: jardin.compostage @talence.fr$

La Maison du développement durable

Ouverte au public du lundi au jeudi de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 16h45.

2, avenue place Espeléta Mail : mdd@talence.fr - Tél : 05 56 84 34 66