



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille(7)
 Salade semoule, légumes et thon (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit(1+3+7+8)
 Goûter : biscuit(1+3+7+8)



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS DE JANVIER**



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 3 JANVIER AU 7 JANVIER				
03/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Betteraves vinaigrette Escalope viennoise Petits pois et jeunes carottes Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Pâte à tartiner	04/01/2021 PAIN BIO Courgettes et carottes vinaigrette au miel Emincé végétal Bio sauce au cumin Semoule Bio Yaourt aux fruits Biscuit Bio Goûter : Pain + Confiture	05/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Potage de légumes Tarte des Alpes parmentière Salade verte Fromage Fruit de saison Bio Goûter : .	06/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Concombre vinaigrette Chili con carne Riz bio Galette des Rois Goûter : Pain + Banane Bio	07/01/2021 PAIN BIO Céleri rémoulade Filet de poisson sauce provençale Purée de patates douces Flan nappé caramel Fruit de saison Goûter : Pain + Fromage
SEMAINE DU 10 JANVIER AU 14 JANVIER				
10/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Salade verte et fête Blanc de poulet à la crème Poêlée de légumes Fromage Bio Crème vanille Goûter : Pain + Clémentine Bio	11/01/2021 PAIN BIO Tartinable tomate basilic Boulettes de soja tomates Gnocchi Sarde Petit Suisse Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Chocolat Bio	12/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Saucisson beurre* Blanquette de dinde Semoule Bio Biscuit Compote Bio Goûter : .	13/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Salade de pommes de terre Paupiette de veau sauce forestière Carottes et navets aux épices Yaourt aromatisé Fruit de saison Goûter : Pain + confiture	14/01/2021 PAIN BIO Rillettes de la mer maison Poisson meunière et citron Gratin de brocolis Fromage Bio Cake Goûter : Pain + Compote
SEMAINE DU 17 JANVIER AU 21 JANVIER				
17/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Maïs Bio vinaigrette Chipolatas* Lentilles Fromage blanc Bio Biscuit Goûter : Pain + Pâte à tartiner Bio	18/01/2021 PAIN BIO Œufs Bio mayonnaise Curry de légumes Riz Bio Fromage Bio Banane Bio Goûter : Pain + Confiture	19/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Velouté maison Cuisse de poulet au jus Frites Torti Tarte aux pommes Goûter : .	20/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Coleslaw Sauté de bœuf au paprika Purée de potiron Biscuit Bio Mousse au chocolat Goûter : Pain + Berlingot	21/01/2021 PAIN BIO Taboulé crudité Blanquette de poisson Choux-fleurs fleurette Fromage Bio Cocktail de fruits Goûter : Pain + Tablette de chocolat
SEMAINE DU 24 JANVIER AU 28 JANVIER				
24/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Boulettes de bœuf Haricots verts persillés Yaourt aromatisé Bio Biscuit Goûter : Pain + Compote	25/01/2021 PAIN BIO Salade verte et fromage Omelette nature Ratatouille Eclair au chocolat Goûter : Pain + Pâte à tartiner Bio	26/01/2021 PAIN LABEL ROUGE Maquereau à la tomate Effiloché de canard Purée de patates douces Fruit de saison bio Goûter : .	27/01/2021 PETIT PAIN DU MOIS Rillettes et cornichon* Escalope de dinde à la dijonnaise Riz créole Bio Petits Suisses Fruit de saison bio Goûter : Barre de quatre quart	28/01/2021 PAIN BIO Macédoine mayonnaise maison Fish 'n' Chips Epinards branche béchamel Fromage bio Cake maison Goûter : Pain + Chocolat lingotin

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise³⁺¹⁰.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 16 décembre 2021

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiami! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiami! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !