



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille (7)
 Salade semoule, légumes et thon (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit (1+3+7+8)
Goûter : biscuit (1+3+7+8)



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS DE SEPTEMBRE**



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SEMAINE DU 5 SEPTEMBRE AU 9 SEPTEMBRE									
05/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Melon jaune Chipolatas* Haricots beurre Liégeois au chocolat Biscuit Bio Goûter : Pain + Fromage Bio	1 7 7 1+3+7+8 1+7	06/09/2022 PAIN BIO Salade de pâtes Finger aux trois graines Courgettes à la provençale Fromage Bio Salade de fruits Goûter : Pain + Lingotin de chocolat	1 1+10+12 1+3+6+10+12 7 7 7 1+3+7+8	07/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Tomate et fêta Rôti de bœuf Printanière de légumes Flan nappé caramel Goûter : .	1 7 9 1+9+13 7 1+3+7+8	08/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Betteraves Bio Escalope de dinde à la crème Riz Bio Fromage Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Confiture	1 10+12 7 1 7 7 1	09/09/2022 PAIN BIO Carottes râpées vinaigrette Filet de lieu MSC sauce coco Semoule Bio aux petits légumes Yaourt saveur vanille Eclair au chocolat Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1 10+12 1+2+4+14 1+12 7 1+3+7 1
SEMAINE DU 12 SEPTEMBRE AU 16 SEPTEMBRE									
12/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Maïs aux deux poivrons Boulette de bœuf à la tomate Brocolis au jus Fromage Bio Fruit de saison Goûter : Pain + Berlingot	1 10+12 6+12 7 1+3+7+8 1	13/09/2022 PAIN BIO Concombre à la menthe Curry de légumes Quinoa Fromage blanc sur lit de fruits Biscuit Bio Goûter : Pain + Fruit	1 10+12 1+6+9+10 1+9+12 7 1+3+7+8 1	14/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Taboulé Nuggets de volaille Fondue de poireaux Fromage Fruit de saison Bio Goûter : .	1 1+10+12 1+3+7 7 7 1+3+7+8	15/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Céleri rémoulade Ravioli à la bolognaise Petits Suisses Bio Cocktail de fruits Goûter : Pain + Tablette de chocolat	1 3+7+9+10+12 1+3+7+9 7 7 1+3+7+8	16/09/2022 PAIN BIO Salade de pommes de terre Pavé de colin au citron Carottes poêlées Fruit de saison Goûter : Pain + Fromage	1 1+3+7+9+10 1+3+7 1+7
SEMAINE DU 19 SEPTEMBRE AU 23 SEPTEMBRE									
19/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Paupiette de veau sauce forestière Lentilles Yaourt nature sucré Bio Berlingot de pomme Goûter : Pain + Pâte de fruit	1 7 1+3+7+9+12 9+12 7 1	20/09/2022 PAIN BIO Melon Omelette au fromage Courgettes persillées Fruit de saison Goûter : Pain + Yaourt vanille	1 3+7 7+9 1+7	21/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Salade grecque Rôti de dinde au jus Ragout de légumes Salade de fruits frais Goûter : .	1 7+9+10+12 9 1+3+7 1+3+7+8	22/09/2022 PAIN DU MOIS Riz niçois Sauté de poulet à l'asiatique Poêlée de légumes maison Fromage Fruit de saison Bio Goûter : Barre bretonne	1 9+10+12 3+6+9+12 7+9+13 7 7 1+3+7+8	23/09/2022 PAIN BIO Salade de tomates Brandade de morue Fromage blanc aromatisé Donut au chocolat Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1 10+12 1+2+3+4+7 7 1+6+7+8 1
SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE									
26/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Salade verte et dés de mimolette Escalope de dinde viennoise Boulgour Bio Tarte Tropézienne Goûter : Pain + Pâte à tartiner Bio	1 7+10+12 1+3+7 1 1+3+7+8 1+3+7+8	27/09/2022 PAIN BIO Macédoine mayonnaise Tortellini aux trois fromages Petit Suisse au chocolat Compote pomme poire Bio Goûter : Pain + Fruit de saison	1 3+7+9+10+12 1+3+7 7 1	28/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Salade de perles Jambon blanc* Piperade Dessert lacté Bio Fruit de saison Goûter : .	1 1+3+7+9+10+12 9 7 7 1+3+7+8	29/09/2022 PAIN LABEL ROUGE Concombre à la menthe Blanquette de veau Riz créole Bio Ile Gourmande Cocktail de fruits Goûter : Pain + Confiture	1 10+12 1+7+9 1 3+7 1	30/09/2022 PAIN BIO Cake salé maison Filet de colin meunière Haricots verts persillés Fromage Bio Fruit de saison Goûter : Pain + Lingotin	1 1+3+7+8 1+3+7 7 7 1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 30 Août 2022

