



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille (7)
 Salade semoule, légumes et thon
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates) (1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit (1+3+7+8)
 Goûter : biscuit (1+3+7+8)



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS DE NOVEMBRE**



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SEMAINE DU 7 NOVEMBRE AU 11 NOVEMBRE									
07/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Betteraves Bio vinaigrette Chipolatas* Petits pois Yaourt nature sucré Bio Tarte aux pommes Bio Goûter : Pain + Tablette de chocolat	1 10+12 7 9 7 1+3+7+8 1+3+7+8	08/11/2022 PAIN BIO Coleslaw Tortellini 3 couleurs P'tit Louis Berlingot de pommes Goûter : Pain Bio + Fruit de saison	1 3+7+9+10+12 1+3+7+9 7 1	09/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Salade grecque Escalope de poulet au jus Poêlée de légumes oubliés Cookie aux pépites de chocolat Goûter : ..	1 8+9+10+12 7+9+12 1+3+6+7+8 1+3+7+8	10/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Coupelles de volailles Ravioli Saupiquet Gourde de compote Roulé fraise Goûter : Prince	1 1 1 1 1 1+3+7+8	11/11/2022 JOUR FÉRIÉ	
SEMAINE DU 14 NOVEMBRE AU 18 NOVEMBRE									
14/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Tartinable tomate basilic Cordon Bleu Haricots beurre persillés Vache qui Rit Petit Beurre Bio Goûter : Pain + Pomme Bio	1 1+12 1+3+7 7 1+3+7+8 1	15/11/2022 PAIN BIO Taboulé maison Tarte méridionale Salade verte Rondelé Bio Crème fondante au chocolat Bio Goûter : Pain Bio + Pâte à tartiner	1 1+10+12 1+3+7 10+12 7 7 1+3+7+8	16/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Quiche au fromage Rôti de dinde au jus Julienne de légumes Banane Bio Goûter : Pain + Confiture	1 1+3+7 9 9 1+3+7+8	17/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Chou-fleur vinaigrette Chili Con Carne Riz Créole Bio Yaourt aromatisé bio Clémentine Bio Goûter : Pain + Bâton de chocolat Bio	1 10+12 7+9 1 7 1+3+7+8	18/11/2022 PAIN BIO Surimi Mayonnaise Dos de colin crème de poivrons Carottes Vichy Fromage blanc aux fruits Cake Maison au citron Goûter : Pain Bio + Flan caramél	1 1+2+3+4+7+9 +10+14 2+4+7+14 7+9 7 1+3+7+8 1+7
SEMAINE DU 21 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE									
21/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Haut de cuisse de poulet Lentilles Liégeois au chocolat Berlingot Bio Goûter : Pain + Fromage Bio	1 7 9+12 7 1+7	22/11/2022 PAIN BIO Œufs durs mayonnaise Carbonara végétale Gnocchi Sarde Kiri Bio Fruit de saison Goûter : Pain Bio + Pâte de fruit	1 3+10 7+9 1+7 1 1	23/11/2022 PAIN LABEL ROUGE Salade de perles aux crudités Sauté de veau à la crème Brocolis Fromage Cocktail de fruits Goûter : ..	1 1+3+7+9+10+12 7+10+12 9 7 1+3+7+8	24/11/2022 PAIN DU MOIS Chou rouge vinaigrette Bio Jambon blanc* Écrasé de pomme de terre Petits Suisses Fruit Bio Goûter : Barre marbrée	1 10+12 9 1+7 7 1+3+7+8	25/11/2022 PAIN BIO Tomates et dés de fromages Filet de lieu sauce citron MSC Haricots verts persillés Eclair à la vanille Goûter : Pain Bio + Fruit de saison	1 7+10+12 2+4+7+12+14 1+3+7 1
SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE									
ANIMATION 'TOUR DU MONDE'									
28/11/2022 INDE / PAIN LABEL ROUGE Salade verte et dés d'emmental Kefta d'agneau au curry Choux-fleurs persillés Tarte Coco Goûter : Pain + Liégeois vanille	1 7+10+12 1+6+12 9+13 1+3+7 1+7	29/11/2022 MAGRHEB / PAIN BIO Concombre à la menthe Couscous végétal Semoule Bio aux raisins Mini Cabrette Cocktail de fruits exotiques Goûter : Pain Bio + Fruit de saison	1 10+12 1 1 7 1	30/11/2022 ASIE / PAIN LABEL ROUGE Nems aux légumes Emincé de bœuf à l'asiatique Riz Bio Cantonais Yaourt à boire Ananas Goûter : ..	1 1 3+6+9+12 1+3 7 1+3+7+8	01/12/2022 AFRIQUE / PAIN LABEL ROUGE Salade de crudités aux agrumes Sauté de poulet aux cacahuètes Poêlée de légumes Fromage Blanc Bio Gâteau aux amandes Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1 9+10+12 5+9+12 9+13 7 1+3+7+8 1	02/12/2022 OCEANIE / PAIN BIO Betteraves Bio vinaigrette Fish'n'Chips Pommes vapeur Fromage Bio Banane Bio Goûter : Pain Bio + Confiture	1 10+12 1+2+3+4+7+8 +14 7 7 1 1

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.



Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 5 octobre 2022