



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille (7)
 Salade semoule, légumes et thon
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates) (1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit (1+3+7+8)
 Goûter : biscuit (1+3+7+8)



MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS DE MARS



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE DU 6 MARS AU 10 MARS				
06/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Œufs durs mayonnaise Escalope viennoise Choux-fleurs persillés Fromage Bio Fruit de saison Goûter : Pain + Flan caramel	07/03/2023 PAIN BIO MENU GREVE	08/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Concombre vinaigrette Rôti de veau au jus Fondue de poireaux Fromage Fruit Bio Goûter : ..	09/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Coleslaw maison Sauté de volaille à la crème Boullgour Bio Fromage Compote de pommes Bio Goûter : Pain + Pâte à tartiner	10/03/2023 PAIN BIO Betteraves et fromage Fish 'n' Chips Poêlée de légumes maison Cake maison Goûter : Prince + Berlingot
SEMAINE DU 13 MARS AU 17 MARS				
13/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Paupiette de veau Haricots beurre au bouillon Mousse au chocolat Biscuit Bio Goûter : Boudoir + Fruit Bio	14/03/2023 PAIN BIO Taboulé maison Omelette nature Ratatouille maison Fromage Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Confiture	15/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Potage de légumes Blanc de poulet aux herbes Haricots blancs à la tomate Fromage Bio Salade de fruits Goûter : ..	16/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Céleri remoulade Blanquette de veau Purée de carottes Tarte au flan Goûter : Pain + Fruit de saison	17/03/2023 PAIN BIO Champignons à la crème Filet de colin meunière et citron Poêlée de patates douces Fromage blanc aromatisé Fruit de saison Goûter : Petit beurre + Lait chocolaté
SEMAINE DU 20 MARS AU 24 MARS				
20/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Salade verte et dés de mimolette Saucisse de Toulouse* Brocolis au jus Cookie aux pépites de chocolat Goûter : Pain + Fromage Bio	21/03/2023 PAIN BIO Salade de crudités aux agrumes Tajine de légumes Bio Semoule Bio Fromage Compote pomme cassis Goûter : Pain + Fruit de saison	22/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Chou chinois vinaigrette Bœuf Bourguignon Riz Bio Yaourt nature sucré bio Fruit Bio Goûter : ..	23/03/2023 PAIN DU MOIS Salade de perles Rôti de dinde aux herbes Duo de carottes et navets Liégeois vanille Goûter : Barre marbrée	24/03/2023 PAIN BIO Salade de haricots verts Dos de colin sauce provençale Lentilles Fromage Bio Fruit de saison Goûter : Pain + Yaourt à boire
SEMAINE DU 27 MARS AU 31 MARS				
27/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Saucisson sec* Boulettes de bœuf sauce tomate Julienne de légumes Bio Fromage Bio Fruit de saison Goûter : Pain au lait + Tablette	28/03/2023 PAIN BIO Chou blanc à la mangue Poêlée de légumineuses Quinoa Bio Fromage Berlingot Goûter : Pain + Fruit	29/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Concombre vinaigrette Rôti de bœuf Bio Pommes vapeur Riz au lait Goûter : ..	30/03/2023 PAIN LABEL ROUGE Cake maison Cordon bleu Epinards à la béchamel Fromage Bio Fruit Bio Goûter : Boudoir + Lait chocolaté	31/03/2023 PAIN BIO Carottes râpées vinaigrette Filet de poisson sauce coco Blé Bio Yaourt aromatisé Eclair au chocolat Goûter : Pain + Pâte de fruit

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 24 février 2023

