



PROGRAMME DE SEPTEMBRE



JEU 7

10h à 12h

COUTURE

Et si vous veniez vous essayer à la couture ?

Que vous ayez de l'expérience ou pas, c'est avant tout un temps convivial, accompagné de tissus et de fil à coudre !

Public famille



VEN 15

9h45 à 10h45

INITIATION YOGA

Yoga de rentrée !!

Découvrez cette pratique tout en douceur.

Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront.

Public adulte

avec une enseignante certifiée Yoga Alliance

LUN 25

12h30 à 13h30

INITIATION YOGA



Yoga de rentrée !!

Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront.

Public adulte

avec une enseignante certifiée Yoga Alliance

LE CAFE DU DOME SERA OUVERT POUR LE FORUM DES ASSOCIATIONS SAMEDI 9 SEPTEMBRE

ATELIER
JEU D'ECHECS
LES MARDIS
14h > 16h



11h à 12h

MER 13

14h30 à 16h

INITIATION A LA SOPHROLOGIE

Le café du Dôme vous propose de vivre un temps de détente et ainsi appréhender sereinement la rentrée. Cette séance est proposée pour les parents / adultes référents et enfants.

Max pour 5 binômes.

Public enfant et adulte

avec les Arts Scéniques talençais



INVITATION AU RÊVE ET A L'ECRITURE

Jouer avec les mots !!

C'est facile et ludique !

Sans obligation de résultat et sans pression, on vous invitera à travers plusieurs petits jeux, à découvrir toute la beauté de l'écriture.

Public adulte

avec une passionnée de l'écriture



MER 20

14h à 16h

CREATION COLLAGE

Posez vous un instant au café et expérimentez le travail artistique de collage avec une habitante du quartier qui vous transmettra son savoir faire.

Public adulte

MAR 26

14h à 17h30

ANIMATIONS ET

"INAUGURATION" DU JARDIN DU DOME

Le jardin du Dôme est prêt à vous accueillir sur l'après midi pour des ateliers plantations, peinture, compost,... avec la crèche l'Eléphant Bleu, le centre social et culturel Mix cité, le café du Dôme ainsi que la Maison du Développement Durable. Un goûter sera prévu de 16h30 à 17h30.

Public famille

HORAIRES

Lundi : 13h30 à 17h

Du mardi au vendredi :
9h30 à 12h / 13h30 à 17h

cafedudomeetalence.fr

05 56 84 64 27

JEU 21

17h30 à 18h30

POT DE RENTREE

BENEVOLES CAFE DU DOME

Le projet du café vous intéresse ? Vous avez des questions ? Vous souhaitez découvrir la vie du lieu et ses activités ?

Nous vous attendons sur place pour en discuter autour d'un pot convivial.

Public adulte



JEU 28

14h30 à 16h45

PERMANENCE ASSOCIATION

REAGIR ET ECO AGIR

Missions, activités, offres d'emplois,...

Rencontrez l'équipe salariée de l'association.

Public adulte



VEN 29

14h à 17h

COUTURE

Que vous ayez l'envie de vous lancer dans la couture ou de poursuivre vos créations, le lieu accueillera toutes les initiatives.

Public famille

