

Talence

un équipement municipal

un lieu de partage

un espace interculturel



# MAISON MUNICIPALE DE RABA



VIE SOCIALE



RENCONTRE



PROXIMITÉ



ENTRAIDE



ANIMATION

CONTACT :  
Service cohésion sociale et territoriale  
05 56 84 64 10  
cohesionsociale@talence.fr



Talence  
**SOLIDARITÉS**



[talence.fr](http://talence.fr)

La maison municipale de Raba est un lieu d'accueil et d'information ouvert à l'ensemble des habitants. Lieu de rencontre et d'animations intergénérationnelles et interculturelles, cet espace contribue à lutter contre l'isolement par la convivialité, l'échange, l'entraide et le partage. La maison municipale fonctionne selon cinq valeurs communes qu'elle s'attache à faire respecter :

- l'égalité entre les individus et les groupes
- le partage de l'espace et du temps offerts par l'équipement
- l'écoute active et réciproque
- l'implication de partenaires dans son animation
- le respect de l'équipement, de l'environnement et du voisinage



Ouverte à tous les habitants du quartier, la maison municipale de Raba a été pensée avec l'aide du collectif « Raba demain » (centre social et culturel Mix-Cité, association Espoir pour Tous, les jardins partagés de Raba, etc.). De multiples activités y sont proposées, à destination des enfants, des jeunes et des familles mais aussi des personnes âgées.

## PROGRAMME DU LUNDI

- > 9h30 à 12h : accueil café et écoute des habitants par le service cohésion sociale et territoriale.
- > 10h30 à 12h : permanence médiation sociale.
- > 10h à 11h30 : ateliers proposés par l'Espace senior (se renseigner auprès du service).
- > 13h45 à 14h45 : ateliers proposés par l'Espace senior (se renseigner auprès du service).
- > 17h à 19h : aide aux devoirs proposée par l'association Espoir pour Tous.

## PROGRAMME DU MARDI

- > 9h30 à 12h : accueil café et écoute des habitants par le service cohésion sociale et territoriale.
- > 14h30 à 16h30 : « les Rendez-vous de Mix Cité ». Permanence pour les habitants afin de répondre aux besoins d'accès aux droits et au numérique.
- > 16h30 à 18h30 : association « Apprendre à vivre autrement », atelier bien-être et prévention en particulier des risques psycho-sociaux.

## PROGRAMME DU MERCREDI

- > 9h30 à 12h : accueil café et écoute des habitants par le service cohésion sociale et territoriale.
- > 14h à 15h30 : permanence médiation sociale.
- > 17h à 19h : apprendre ou enseigner les propriétés des plantes aromatiques et les légumes oubliés par le Jardin Médiéval. Apprentissage des techniques de jardinage.

## PROGRAMME DU JEUDI

- > 9h30 à 12h : accueil café et écoute des habitants par le service cohésion sociale et territoriale.
- > 10h à 12h : ateliers autour de la santé proposés par l'Espace senior (nutrition, équilibre, marches découvertes).
- > 14h à 16h30 : ateliers du Relais Talençais, un jeudi sur deux, sophrologie et atelier couture.
- > 17h à 19h : aide aux devoirs proposée par le CAJ.

## PROGRAMME DU VENDREDI

- > 9h30 à 12h : accueil café et écoute des habitants par le service cohésion sociale et territoriale.
- > 10h30 à 12h : permanence médiation sociale.
- > 10h à 12h : animations intergénérationnelles proposées par Mix-Cité pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles.
- > 14h à 16h15 : deux cours de body zen proposés par l'Espace senior (se renseigner auprès du service).
- > 17h à 19h : aide aux devoirs proposée par l'association Espoir pour Tous.

## PONCTUELLEMENT LE WEEK-END

- > Animations, temps forts, rencontres...  
Se renseigner auprès du service cohésion sociale et territoriale.

LA PROGRAMMATION PEUT ÊTRE MODIFIÉE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES.



Talence

## MAISON MUNICIPALE DE RABA

### CONTACTS

Service cohésion sociale  
et territoriale  
06 10 51 36 18  
cohesion sociale@talence.fr

Espace senior  
05 56 84 78 02 / 56 84 78 01  
seniors@talence.fr

Centre animation jeunesse - CAJ  
05 57 35 13 21  
cajtalence@hotmail.fr

Association Espoir pour Tous  
06 61 56 96 47  
espoirpourtous33400@gmail.com

Association Apprendre à vivre  
autrement / les Jardins d'Angélique  
06 78 58 22 04  
corine.tarhan@9online.fr

Mix-Cité centre social  
et culturel Talence  
05 56 84 97 20  
cstalence@wanadoo.fr

Service médiation de la Ville  
06 47 53 04 67  
k.benlebna@talence.fr

Association le Relais Talençais  
06 58 68 82 28  
le.relais.talençais@gmail.com

MAISON MUNICIPALE DE RABA  
30 rue François Rabelais - 33400 Talence  
Service cohésion sociale et territoriale  
05 56 84 64 10