Talence

21 juin au Dôme

de 10h à 17h30

Entrée libre

Journée du

BIEN VIEILLIR

- PRÉPARER SA RETRAITE
- CONNAÎTRE SES DROITS
- PRENDRE SOIN DE SOI
- BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Conférences - Ateliers - Stands partenaires

LE DÔME - 221 AVENUE DE THOUARS

Talence MIEUX-VIVRE

espace seniors

Talence CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

talence.fr

LES STANDS

Conseil départemental de la Gironde
CARSAT
CCAS de Talence
CAF
CPAM
Agirc Arrco
Maison France services
MSP Bagatelle
France Alzheimer Gironde
Particuliers emploi FEPEM
UDAF
Nouvelles voix du Sud-Ouest
Vivre avec
Mutuelle Just
Alogia
ReSanté-vous
UST Athlé sport
sur ordonnance

LES CONFÉRENCES

10h30 - 11h30 :
Jean-Jacques Amyot
psychosociologue spécialisé sur les questions de vieillesse, de vieillissement et de retraite.
Chargé d'enseignement à l'université Michel de Montaigne (Bordeaux), membre du réseau national de consultants en gérontologie (ARCG).

« L'attachement à son domicile : vieillir chez soi »

13h – 14h :
Docteurs Harston *neurogériatre* et Mazat *gériatre* de Bagatelle

« Les secrets du bien vieillir »

14h45 – 15h45 :
Olivier Frezet
directeur du dispositif DomCare aidance, dépendance, autonomie à Bagatelle et vice-président de l'association Vivre Avec

« États et défis de l'aidance »

ATELIER PARENTS/ GRANDS-PARENTS

À LA MÉDIATHÈQUE DU DÔME

16h-17h :
Doc Lili *pédiatre*
fan de littérature jeunesse, propose aux parents des albums pour répondre aux questions des enfants et aborder les grandes thématiques de l'enfance.

« Comment parler de la vieillesse aux enfants »

Retrouvez les activités de la « Journée bien-être des seniors » sur talence.fr/bien-vieillir

Conception : Ville de Talence - Ne pas jeter sur la voie publique