



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille (7)
 Salade semoule, légumes et thon
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates) (1+4+9)
 Chips ou tomates cerises
 Compote
 Biscuit (1+3+7+8)
Goûter : biscuit (1+3+7+8)



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS D'OCTOBRE**



VBV = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 VF = Volaille du Grand Sud Ouest
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française
 AB = Agriculture Biologique
 BBC = Bleu Blanc Cœur
 IGP = Indication Géographique Protégée
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|--|---|
| SEMAINE DU 2 OCTOBRE AU 6 OCTOBRE | | | | |
| 02/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Salade verte et dés de fromage Escalope de dinde viennoise Petits pois carotte Eclair au chocolat Goûter : Pain + Fruit Bio | 03/10/2023 PAIN BIO Tomates cerise Tortelloni aux 3 fromages Cantal Cocktail de fruits Goûter : Biscuit + Yaourt à boire Bio | 04/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Friand au fromage Chicken Wings Trio légumes et carottes Yaourt aromatisé Bio Berlingot de pomme Bio Goûter : | 05/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Concombre vinaigrette Sauté de bœuf aigre douce Semoule Bio Mousse au chocolat Fruit de saison Goûter : Biscuit Bio + Pâte de fruits | 06/10/2023 PAIN BIO Salade de radis Fish 'n' Chips Épinards à la béchamel Fromage Bio Cake maison Goûter : Pain + Fruit Bio |
| SEMAINE DU 9 OCTOBRE AU 13 OCTOBRE | | | | |
| SEMAINE DU GOÛT : ANIMATION COUPE DU MONDE DE RUGBY FRANCE 2023 | | | | |
| 09/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Coupelle de volaille Keufte de bœuf de Yachvili Haricots verts persillés Fromage blanc sucré Bio Fruit de saison Goûter : Pain + Confiture | 10/10/2023 PAIN BIO Avocado toast de Picamoles Curry de légumes de Benezech Boulgour Bio Fromage Bio Compote de poire Bio Goûter : Pain au lait + Lingotin | 11/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Velouté Potiron curry et coco de Slimani Pot-au feu Bio de Berbizier Poêlée automnale Tarte Tatin de Poux Goûter : | 12/10/2023 PAIN DU MOIS Betteraves vinaigrette Bio Cannelloni à la viande de Sadourmy Petits Suisses Bio Fruit Bio Goûter : Barre bretonne | 13/10/2023 PAIN BIO Salade poire et gorgonzola de Mesnel Colin meunière et citron d'Alldritt Purée de Castaignède Riz au lait de Camberabéro Goûter : Biscuit Bio + Cocktail de fruits |
| SEMAINE DU 16 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE | | | | |
| 16/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Melon vert Bio Blanc de poulet au jus Julienne de légumes Bio Fromage Bio Poire au sirop et chocolat Goûter : Pain + Liégeois vanille | 17/10/2023 PAIN BIO Maïs Bio aux poivrons Tarte carottes pois chiche et cumin Yaourt à boire Bio Fruit de saison Goûter : Barre de céréales | 18/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Crêpe au fromage Rôti de dinde aux herbes Courgettes Bio au bouillon Fromage Flan pâtissier Goûter : | 19/10/2023 PAIN LABEL ROUGE Salade de tomates vinaigrette Chili Con Carne Riz Bio Fromage Bio Berlingot de pommes Goûter : Pain + Pâte à tartiner Bio | 20/10/2023 PAIN BIO Coleslaw Filet de colin à l'espagnole Ratatouille Bio maison Brownie Goûter : Boudoir + Fruit de saison |

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

| Code | Allergènes | Code | Allergènes |
|------|---|------|---|
| 1 | Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) | 8 | Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches) |
| 2 | Crustacés | 9 | Céleri |
| 3 | Oeufs | 10 | Moutarde |
| 4 | Poisson | 11 | Graines de sésame |
| 5 | Arachides | 12 | Anhydride sulfureux et sulfites |
| 6 | Soja | 13 | Lupin |
| 7 | Lait | 14 | Mollusques |

Menus mis à jour le 22 août 2023

