



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi  
**Selon la possibilité, des repas chauds ou froids peuvent être proposés les jours de grève.**  
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence =>  
**Menus des écoles**



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE  
 MOIS DE DECEMBRE**



VBF = Viande Bovine Française  
 VPF = Viande Porcine Française  
 VF = Volaille du grand Sud Ouest  
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française  
 AB = Agriculture Biologique  
 BBC = Bleu Blanc Coeur  
 IGP = Indication Géographique Protégée  
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>SEMAINE DU 4 DECEMBRE AU 8 DECEMBRE</b>				
<b>04/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Salade de maïs Bio aux olives Blanc de volaille aux herbes Chou Romanesco Bio Yaourt aromatisé Fruit Bio <b>Goûter : Barre bretonne + Confiture</b>	<b>05/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Radis noir aux pommes Emincé végétal au curry et coco Semoule Bio Fromage Bio Compote de pommes Bio <b>Goûter : Petit beurre + Crème à boire</b>	<b>06/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Salade piémontaise Bœuf bourguignon Poêlée de légumes d'automne Bio Brownie <b>Goûter : .</b>	<b>07/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Rillettes de maquereaux Saucisse* Lentilles Bio Fromage blanc Bio Fruit de saison <b>Goûter : Pain + Berlingot</b>	<b>08/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Céleri rémoulade Poêlée marine à la Dieppoise Blé Bio Fromage Bio Tarte noix de coco <b>Goûter : Pain + Fruit Bio</b>
<b>SEMAINE DU 11 DECEMBRE AU 15 DECEMBRE</b>				
<b>11/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Œufs durs mayonnaise Merguez Petits pois carottes Fromage Bio Fruit de saison <b>Goûter : Pain au lait + Linqotin</b>	<b>12/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Chou chinois vinaigrette Chili Sin Carne Riz pilaf Bio Petits Suisses Bio Poire au sirop <b>Goûter : Pain Bio + Tablette de chocolat</b>	<b>13/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Taboulé d'hiver Chicken wings Epinards à la crème Yaourt nature Bio Fruit Bio <b>Goûter : .</b>	<b>14/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Carottes râpées vinaigrette de cidre Ravioli bolognaise Fromage Bio Compote Bio <b>Goûter : Pain + Crème vanille</b>	<b>15/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Salade grecque Filet de poisson aux épices Duo de carottes en bâtonnets Cake maison aux pépites de chocolat <b>Goûter : Barre de céréales</b>
<b>SEMAINE DU 18 DECEMBRE AU 22 DECEMBRE</b>				
<b>18/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Chou blanc Bio exotique Paupiette de veau au jus lié Printanière de légumes Yaourt aux fruits Bio Gaufre <b>Goûter : Pain + Fromage Bio</b>	<b>19/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Salade de perles Bio Tarte aux légumes Fromage Biscuit <b>Goûter : Pain + Lait chocolaté</b>	<b>20/12/2023</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Macédoine vinaigrette Sauté de porc moutarde à l'ancienne* Boulgour Bio Salade de fruits <b>Goûter : .</b>	<b>21/12/2023</b> <b>PAIN DU MOIS</b> Salade de pamplemousse Sauté de pintade au miel de Talence Pommes rôtis Clémentine Bio Pâtisserie de Noël <b>Goûter : Goûter de Noël</b>	<b>22/12/2023</b> <b>PAIN BIO</b> Salade mexicaine Nuggets de poisson et citron Brocolis persillés Bio Liégeois vanille <b>Goûter : Pain Bio + Fruit Bio</b>

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiam! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiam! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.  
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 17 octobre 2023