

Communiqué de presse

## Conférence : "Souffrance psychique à l'adolescence"

La ville de Talence invite le public à une conférence sur la souffrance psychique à l'adolescence. Cet événement gratuit et ouvert à tous se déroulera le vendredi 31 janvier, de 19h à 20h, au Dôme de Talence.

### Un programme pour mieux comprendre

L'adolescence est une période de bouleversements où la souffrance psychique peut souvent passer inaperçue ou être mal comprise. Aborder ce sujet permet d'offrir des clés pour mieux soutenir les jeunes et leur entourage. Cette conférence vise à sensibiliser, lever les tabous et ouvrir un dialogue autour de ces enjeux de santé mentale.

Sous le thème "Du normal au pathologique", des experts de divers domaines de santé interviendront pour explorer les différentes dimensions de la souffrance psychique à l'adolescence :

- Dr Tonnadre, pédopsychiatre : *La "crise" d'adolescence à l'ère numérique.*
- M. Lezhari, psychomotricien : *Préoccupations corporelles et normes sociales.*
- Mme Vidal, infirmière, et Mme Cheneau, aide-soignante : *Accompagner les ados en souffrance et leurs parents.*

La conférence sera suivie d'un temps d'échange avec les participants, offrant un espace de dialogue et de réflexion pour tous.

### Exposition des productions de jeunes patients

En parallèle, une exposition présentant les créations artistiques de jeunes patients sera accessible du 6 au 31 janvier 2025 au Dôme. Cette exposition met en lumière leurs émotions et une perspective touchante sur leur cheminement.