

JUILLET

MENU GREVE
 Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => **Menus des écoles**

Talence



ZOOM SUR : La tomate, Reine de l'été

Colorée, juteuse et pleine de soleil, la tomate est l'un des légumes phares de l'été. Crue en salade, cuite en sauce ou rôtie au four, elle apporte fraîcheur et saveur aux repas estivaux. En juillet, elle atteint sa pleine maturité et se décline en de nombreuses variétés : cœur de bœuf, cerise, noire de Crimée... Riche en eau, en vitamines et en antioxydants, elle allie légèreté et bienfaits nutritionnels. Un vrai plaisir sain et savoureux à glisser dans tous les menus !

MENU RESTAURATION MUNICIPALE MOIS DE JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE DU 7 JUILLET AU 11 JUILLET				
07/07/2025 PAIN BIO Salade verte et dès de fromage Tomate farcie Printanière de légumes Bio Éclair au chocolat Goûter : .	08/07/2025 PAIN BIO Melon charentais Bio Lasagne végétarienne Fromage Bio Compote de pommes Bio Goûter : .	09/07/2025 PAIN BIO Salade de maïs Bio Rôti d'épaule d'agneau Courgettes Bio à la provençale Yaourt aromatisé Bio Crumble de fruits Goûter : .	10/07/2025 PAIN BIO Salade tomates Bio basilic Paella de poulet Riz Bio safrané Fruit Bio Goûter : .	11/07/2025 PAIN BIO Betteraves Bio vinaigrette framboise Salade de la mer mayonnaise Fromage Bio Dessert maison Goûter : .
SEMAINE DU 14 JUILLET AU 18 JUILLET				
14/07/2025 JOUR FÉRIÉ	15/07/2025 PAIN BIO Pastèque Bio Tarte méridionale Salade verte Fromage Bio Cocktail de fruits Goûter : .	16/07/2025 PAIN BIO Carottes Bio râpées aux agrumes Rôti de bœuf Pâtes Bio Crème caramel Goûter : .	17/07/2025 PAIN BIO Friand au fromage Blanc de dinde Poêlée de légumes Bio Fromage blanc Bio au miel Fruit de saison Bio Goûter : .	18/07/2025 PAIN BIO Salade de crudités Bio Filet de colin sauce beurre blanc Quinoa Bio et petits légumes Fromage Bio Dessert maison Goûter : .
SEMAINE DU 21 JUILLET AU 25 JUILLET				
21/07/2025 PAIN BIO Taboulé Bio Escalope viennoise Duo brocolis Bio champignons Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	22/07/2025 PAIN BIO Tomates cerise Omelette basquaise Ratatouille Bio Petit suisse aromatisé Bio Pêche au sirop Goûter : .	23/07/2025 PAIN BIO Salade de haricots verts Bio Salade façon pot-au-feu Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	24/07/2025 PAIN BIO Melon Bio Hamburger de poulet Crispy cubes Fromage Bio Clafoutis aux fruits rouges Goûter : .	25/07/2025 PAIN BIO Salade de perles Bio Poisson à l'espagnol Jardinière de légumes Bio Fruit de saison Bio Goûter : .
SEMAINE DU 28 JUILLET AU 1 AOÛT				
28/07/2025 PAIN BIO Concombre Bio à la menthe Chipolatas* Lentilles Bio Fromage Bio Compote Bio Goûter : .	29/07/2025 PAIN BIO Nems aux légumes Riz aux courgettes Bio Liégeois vanille Fruit de saison Bio Goûter : .	30/07/2025 PAIN BIO Salade grecque Bio Blanc de poulet aux herbes Purée de courges Bio Salade de fruits exotiques Goûter : .	31/07/2025 PAIN BIO Betteraves Bio vinaigrette Navarin d'agneau Légumes couscous Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	01/08/2025 PAIN BIO Radis noir aux pommes Poisson à la bordelaise Pommes de terre persillées Yaourt aromatisé Bio Dessert maison Goûter : .

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2		9	Céleri
3		10	Moutarde
4		11	Graines de sésame
5		12	Anhydride sulfureux et sulfites
6		13	Lupin
7		14	Mollusques

Menus mis à jour le 16 Avril 2025

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

