



MENU GREVE

Selon la possibilité, des repas chauds ou froids peuvent être proposés les jours de grève.

Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => Menus des écoles

Talence

TERRITOIRE BIO ENGAGÉ

MENU RESTAURATION MUNICIPALE
MOIS DE JUILLET

ZOOM SUR : La tomate, Reine de l'été

Colorée, juteuse et pleine de soleil, la tomate est l'un des légumes phares de l'été. Crue en salade, cuite en sauce ou rôtie au four, elle apporte fraîcheur et saveur aux repas estivaux. En juillet, elle atteint sa pleine maturité et se décline en de nombreuses variétés : cœur de bœuf, cerise, noire de Crimée... Riche en eau, en vitamines et en antioxydants, elle allie légèreté et bienfaits nutritionnels. Un vrai plaisir sain et savoureux à glisser dans tous les menus !

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SEMAINE DU 7 JUILLET AU 11 JUILLET									
07/07/2025		08/07/2025		09/07/2025		10/07/2025		11/07/2025	
PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1
Salade verte et dès de fromage	7+10+12	Melon charentais Bio		Salade de maïs Bio	3+7+10+12	Salade tomates Bio basilic	10+12	Betteraves Bio vinaigrette framboise	10+12
Tomate farcie	1	Lasagne végétarienne	1+3+7+9	Rôti d'épaule d'agneau	9+12	Paella de poulet	1	Salade de la mer mayonnaise	1+2+4+7+14
Printanière de légumes Bio	1+9+13			Courgettes Bio à la provençale	7	Riz Bio safranné			
		Fromage Bio	7	Yaourt aromatisé Bio	7			Fromage Bio	
Éclair au chocolat	1+3+6+7	Cocktail de fruits		Crumble de fruits exotiques	1+7	Fruit Bio		Brownies	1+3+7+8
Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8
SEMAINE DU 14 JUILLET AU 18 JUILLET									
14/07/2025		15/07/2025		16/07/2025		17/07/2025		18/07/2025	
		PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1
JOUR FÉRIÉ		Pastèque Bio		Carottes Bio râpées aux agrumes	10+12	Friand au fromage	1+3+7	Salade de crudités Bio	7+10+12
		Tortellini au fromage	1+3+7+9	Rôti de bœuf	12	Blanc de dinde	9	Filet de colin sauce beurre blanc	4+7+12
				Pâtes Bio	1	Poêlée de légumes Bio	1+9	Quinoa Bio et petits légumes	9
		Fromage Bio	7			Fromage blanc Bio au miel	7	Fromage Bio	7
		Cocktail de fruits		Crème caramel	7	Fruit de saison Bio		Cake aux fruits	1+3+7+8
		Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8
SEMAINE DU 21 JUILLET AU 25 JUILLET									
21/07/2025		22/07/2025		23/07/2025		24/07/2025		25/07/2025	
PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1
Taboulé Bio	1+10+12	Tomates cerise		Salade de haricots verts Bio	10+12	Melon Bio		Salade de perles Bio	1+3+10+12
Nuggets de volaille	1+3+7	Omelette basquaise	3+7	Salade façon pot-au-feu	1+9+10+12	Hamburger de poulet	1+3+7+10+11	Poisson à l'espagnol	2+4+7
Duo brocolis Bio champignons	9	Ratatouille Bio	7+9			Crispy cubes	1	Jardinière de légumes Bio	1+9+13
Fromage Bio	7	Petit suisse aromatisé Bio	7	Fromage Bio	7	Fromage Bio	7		
Fruit de saison Bio		Pêche au sirop		Fruit de saison Bio		Clafoutis aux fruits rouges	1+3+7	Fruit de saison Bio	
Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8
SEMAINE DU 28 JUILLET AU 1 AOÛT									
28/07/2025		29/07/2025		30/07/2025		31/07/2025		01/08/2025	
PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1	PAIN BIO	1
Concombre Bio à la menthe	7+10+12	Nems aux légumes	1	Salade grecque Bio	7+10+12	Betteraves Bio vinaigrette	10+12	Radis noir aux pommes	10+12
Chipolatas*	7	Riz aux courgettes Bio	1+9+11	Blanc de poulet aux herbes	12	Navarrin d'agneau	9+12	Poisson à la bordelaise	1+4
Lentilles Bio	9+12			Purée de courges Bio	1+7+9+13	Légumes couscous	8+9	Pommes de terre persillées	7
Fromage Bio	7	Liégeois vanille	7			Fromage Bio	7	Yaourt aromatisé	7
Compote Bio		Fruit de saison Bio		Salade de fruits exotiques		Fruit de saison Bio		Cake aux pépites de chocolat	1+3+7+8
Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiami! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2		9	Céleri
3	Crustacés	10	Moutarde
4	Oeufs	11	Graines de sésame
5	Poisson	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Arachides	13	Lupin
7	Soja	14	Mollusques
	Lait		

Menus mis à jour le 26 juin 2025