



MENU RESTAURATION MUNICIPALE MOIS DE SEPTEMBRE



ZOOM SUR : Menu Super-héros en mission gourmande !

Place à un repas inspiré des **Indestructibles**, le célèbre film d'animation signé Pixar ! Sorti en 2004, il raconte les aventures d'**une famille pas comme les autres**, où chacun a un super-pouvoir : force, vitesse, invisibilité... Mais pour sauver le monde, il faut d'abord manger comme un vrai héros ! Un repas **équilibré, coloré** et **délicieux** pour faire le plein de forces tout en se régaland ! 🍴🍷

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 1 SEPTEMBREAU 5 SEPTEMBRE				
01/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Salade de maïs Bio Nuggets de volaille Petits pois carottes Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Biscuit Bio + Yaourt à boire Bio 1 3+7+10+12 1+3+7 9+12 7 1+3+7+8	02/09/2025 PAIN BIO Salade verte et croutons Pizza au fromage Liégeois vanille Pêches au sirop Goûter : Pain + Pâte à tartiner 1 1+10+12 1+7 7 1+3+7+8	03/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Salade grecque Bio Tajine d'agneau Légumes tajine Paris Brest Goûter : 1 7+10+12 12 9 1+3+7+8 1+3+7+8	04/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Rillettes de thon Rôti de dinde au jus Brocolis Bio Petit Suisse Bio Barre bretonne Goûter : Pain + Confiture 1 2+4+7+14 9 1+7 7 1+3+7+8 1	05/09/2025 PAIN BIO Melon Bio Filet de colin à la provençale Blé Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Biscuit Bio + Lingotin 1 1+2+3+4+9 1 7 1+3+7+8
SEMAINE DU 8 SEPTEMBREAU 12 SEPTEMBRE				
08/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Cœufs durs mayonnaise Haut de cuisse de poulet Bio Choux-fleurs Bio persillés Fromage Bio Fruit Bio Goûter : Pain + Tablette de chocolat 1 3+10 9 7+9+13 7 1+3+7+8	09/09/2025 PAIN BIO Coleslaw Bio Dhal de lentilles Bio Riz Bio Fromage Bio Poires au chocolat Goûter : Boudoir+Yaourt aromatisé Bio 1 3+7+9+10+12 1 7 1+3+7+8	10/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Crêpe aux champignons Boulettes de bœuf Bio sauce curry Courgettes Bio persillées Yaourt à boire Bio Fruit de saison Bio Goûter : 1 1+3+7 6+7+9+12+13 9 7 1+3+7+8	11/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Radis noir aux pommes Sauté de veau Marengo Quinoa Bio et petits légumes Fromage Bio Compote pomme pêche Bio Goûter : Barre marbrée 1 10+12 7+9+10+12 9 7 1+3+7+8	12/09/2025 PAIN BIO Concombre Bio et emmental Filésime de poisson aux corn flakes Purée de panais Bio Cake maison Goûter : Pain + Fruit Bio 1 7+10+12 1+4+10 1+7 1+3+7+8 1
SEMAINE DU 15 SEPTEMBREAU 19 SEPTEMBRE				
15/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Melon Bio Ravioli bolognaise Petit Suisse aromatisé Bio Berlingot de pommes Goûter : Pain au lait + Lingotin 1 1+3+7+9 7 1+3+7+8	16/09/2025 PAIN BIO Salade de pommes de terre Carré de seitan Bio Ratatouille Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain Bio + Pâte de fruits 1 3+7+10 1+7 7+9 7 1	17/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Cœur d'artichaut vinaigrette Saucisse de volaille Pâtes Bio Fromage Bio Salade de fruits exotiques Goûter : 1 10+12 1+7+9 1 7 1+3+7+8	18/09/2025 PAIN DU MOIS / LES INDESTRUCTIBLES Tomates Bio mozza d'Elastigirl Émincé de bœuf de Mr Indestructible Brocolis bio de la famille Parr Flan de Violette Cookie de Jack Jack Goûter : Barre de céréales de Flèche 1 7+10+12 9+13 9 7 1+3+6+7+8 1+3+7+8	19/09/2025 PAIN BIO Betteraves Bio au fromage blanc Poisson sauce dieppoise Semoule Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain Bio + Fromage Bio 1 7+10+12 1+2+4+7+12+14 1 1+7
SEMAINE DU 22 SEPTEMBREAU 26 SEPTEMBRE				
22/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Mâche et dés d'emmental Palet de poulet au butternut et châtaigne Julienne de légumes Bio Éclair au chocolat Goûter : Boudoir + Fruit de saison 1 7+10+12 1+7 9 1+3+6+7 1+3+7+8	23/09/2025 PAIN BIO Carottes Bio râpées vinaigrette Riz Bio aux courgettes Fromage Bio Compote de pommes fraises Bio Goûter : Pain Bio + Confiture 1 10+12 1+9+11 7 1	24/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Roulé au fromage Rôti de veau Poêlée de courges Yaourt aromatisé Bio Fruit Bio Goûter : 1 3+7+9 9 9 7 1+3+7+8	25/09/2025 PAIN LABEL ROUGE Pastèque Bio Jambon blanc* Pommes grenailles Crème vanille Goûter : Pain + Cocktail de fruits 1 9 1+7 7 1	26/09/2025 PAIN BIO Salade de haricots verts Bio Effiloché de truites Boulgour Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Biscuit Bio + Lait chocolaté 1 10+12 2+4+7 1 7 1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 12 juin 2025

