



**MENU GREVE**  
 Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.  
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => Menus des écoles



**ZOOM SUR : Pommes, poires et bons repères**

Octobre, c'est le moment de croquer dans une  **pomme**  ou une  **poire**  juteuse. En compote, en tarte ou à croquer, elles apportent une touche de douceur naturelle. Et si elles sont Label Rouge ou bio, c'est encore mieux ! On privilégie les (nombreuses)  **variétés locales**  pour soutenir les producteurs et faire le plein de vitamines.

**MENU RESTAURATION MUNICIPALE VACANCES DE TOUSSAINT**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE DU 20 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE</b>				
<b>20/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Mais Bio aux poivrons Cordon Bleu Poêlée champêtre Bio Liégeois vanille Fruit de saison Bio <b>Goûter : .</b>	<b>21/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Poireaux vinaigrette Pâtes Bio carbonara au tofu fumé Fromage Bio Salade de fruits <b>Goûter : .</b>	<b>22/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Salade de pois chiche Bio Rôti de dinde au jus Haricots beurre Bio persillés Fromage blanc aromatisé Bio Far aux abricots <b>Goûter : .</b>	<b>23/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Tomates Bio mozzarella Blanquette de veau à l'ancienne Pommes grenailles Pêches chocolat <b>Goûter : .</b>	<b>24/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Céleri Bio rémoulade Colin sauce poivrons Brocolis Bio Fromage Bio Riz Bio au lait aux pépites de chocolat <b>Goûter : .</b>
<b>SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE</b>				
<b>27/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Carottes Bio râpées aux raisins secs Sauté de poulet à la crème Boulgour Bio Fromage Bio Ananas au sirop <b>Goûter : .</b>	<b>28/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Concombre Bio et fêta Omelette Bio et légumes de saison Brownie <b>Goûter : .</b>	<b>29/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Salade de perles Bio Pot-au-feu de bœuf Légumes pot-au-feu Yaourt à boire Bio Fruit de saison Bio <b>Goûter : .</b>	<b>30/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Champignons à la crème Saucisse de Francfort* Crispy cubes Fromage Bio Clafoutis aux pruneaux <b>Goûter : .</b>	<b>31/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Cake à la courge Bio Paella de la mer Fromage Bio Fruit de saison Bio <b>Goûter : .</b>

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 17 juin 2025