



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

JUIN

INTERVENTION THEMATIQUE

Mardi 17

14h à 16h : Ma famille et moi (en lien avec la Journée mondiale des parents)
Atelier créatif où chacun est invité à dessiner sa famille et à échanger sur la diversité des modèles familiaux.
Animé par le Girofard



ATELIER MANUEL

Jeudi 05

14h à 16h: Atelier perle à repasser
Animé une animatrice du centre social et culturel Mix-cité



ATELIER CREATIF

Jeudi 12 et 19

14h à 16h : Réalisation de la scénographie pour le festival " En plein Arts"
Encadré par l'équipe du centre social et culturel Mix-cité



ATELIER CUISINE

**Jeudi 26 de 14h à 17h45 et
Vendredi 27 de 9h30 à 12h**

Venez participer à la confection du gâteau des 10 ans du festival " En Plein Arts"

ATELIER DANSE



Mardi 17

17h à 18h: Venez participer à un cours de danse brésilienne
Animé par une bénévole

ATELIER TRICOT



Mercredi 04 et 18

Vendredi 20

14h à 17h : Confectionnez vous même vos vêtements ou accessoires
Public famille avec une habitante passionnée

ATELIER COUTURE



**Vendredi 06 et Mardi 24 de
9h30 à 12h
et**

Mercredi 25 de 14h à 16h30

Temps convivial et partagé pour créer pour vous ou pour les autres



PROGRAMMATION CAFÉ DU DÔME

JUIN

INVITATION AU REVE ET A L'ECRITURE



Mercredi 18

14h30 à 16h : jouez avec les mots ! C'est facile et ludique !

Sans obligation de résultat et pression, on vous invitera à travers plusieurs petits jeux, à découvrir toute la beauté de l'écriture.

Public adulte

avec une passionnée de l'écriture

ATELIER SOPHROLOGIE



Mardi 17

14h30 à 15h30 : Détente assurée après ce temps de relaxation

Prenez votre tapis avec vous

Public adulte

Animé par Marie-Cécile Boulon



ATELIER YOGA

Jeudi 05 et Mardi 10

11h à 12h : Amenez votre tapis pour méditer, respirer et plonger dans des postures qui vous apaiseront

Public adulte

Encadré par Natalia Namaskar Yogis

ATELIER ÉCHECS



Tous les mardis

14h à 17h : venez profiter d'un moment de détente pour apprendre et jouer au jeu d'échecs.

Public famille

avec un habitant passionné

HORAIRES DU CAFÉ

Lundi : 13h30 à 17h

Du Mardi au vendredi :
9h30 à 12h et 13h30 à 17h
cafedudome@talence.fr

05 56 84 64 27

INFO :

Vendredi 27 juin
Festival " En Plein Arts "
autour du Dôme
A partir de 17h

