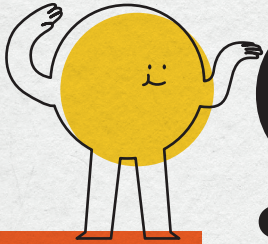
Talence

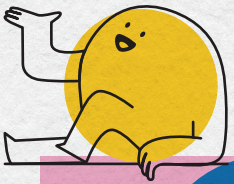


Cité jeunes

Édition 2025-2026

BAFA - T'as de l'idée
Vidéo mix - Jobs d'été
Permis jeune - Café Papote

#infojeunestalence
#infojeunestalencecampus



Talence JEUNESSE

talence.fr

Sommaire

INFO JEUNES P.4
Un service municipal pour tous les jeunes

J'ÉTUDIE ..... P. 8 À 19
1/ Je suis collégien p.9
2/ Je m'oriente sans me tromper p.9
3/ Je poursuis mes études : lycées et enseignement supérieur p.12
4/ J'ai des difficultés scolaires : j'ai besoin d'aide ! p.15
5/ Comment financer mes études ? Bourses, allocations et prêts p.17

JE CHERCHE UN JOB ..... P.20 À 27
1/ J'organise ma recherche p.21
2/ J'envoie ma candidature : CV, lettre de motivation p.22
3/ Je dois aussi connaître mes droits p.24
4/ Je recherche un emploi : qui peut m'aider ? p.26

JE PASSE LE BAFA ..... P.28 À 33
1/ Le BAFA : qui, quoi, comment ? p.29
2/ Avec quel organisme passer mon BAFA? p.31
3/ Je cherche un stage pratique p.33

JE M'ENGAGE : PROJETS ET INITIATIVES ..... P.34 À 49
1/ Je m'investis dans la ville p.35
2/ Je suis citoyen, que faire ? p.36
3/ J'ai envie d'aider ou besoin d'aide p.38
4/ J'ai un projet ? Info Jeunes peut m'aider ! p.42
5/ Et les autres aides à solliciter ? p.44
6/ Sac Ados p.46

JE CHERCHE UN LOGEMENT ..... P.50 À 57
1/ Je trouve un logement p.51
2/ Les différents logements et les aides que je peux solliciter p.54

JE BOUGE ..... P.58 À 75
1/ Je sors, je fais des rencontres p.59
2/ Je pratique des activités p.64
3/ Je fais du sport p.69
4/ Je me déplace p.74

MÉMO SANTÉ ..... P.76 À 80
BON PLANS ! P.81

Plaquette Cité Jeunes • Directeur de la publication : Emmanuel Sallaberry • Rédacteurs en chef : Marie Copolata Camille Birot-Garcia • Crédits photos : Adobe stock - Freepik - Mairie de Talence • Réalisation graphique : service communication Imprimerie Sodal - Langon • Imprimé sur du papier 100% recyclé

Édito

Talence entretient un lien particulier avec la jeunesse. Ville universitaire et ville la plus jeune de France, notre commune puise son dynamisme et sa richesse dans ces jeunes, porteurs de tant de promesses et d'avenir.

C'est pourquoi nous avons conçu le Cité Jeunes avec cette idée de proposer un guide pratique et exhaustif. Dans ces pages, chacun pourra se renseigner sur les sujets du quotidien comme le logement, les études, l'emploi, l'engagement associatif, le divertissement... Chaque rubrique regorge de conseils et d'adresses, facilement trouvables grâce à un contenu à l'accès rapide et simplifié.

Car, j'aime à le dire à tous les Talençais : il faut vivre sa ville ! Apprendre à la découvrir, à la connaître, à en admirer la beauté et à en saisir toutes les opportunités. Talence est l'histoire d'un engagement commun entre citoyens où la proximité joue un rôle essentiel. Tout le monde peut en être un acteur important, à commencer par la jeunesse.

Emmanuel Sallaberry
Maire de Talence

Votre élu

Jean-Francois Larose

Conseiller municipal délégué
à la jeunesse et à la vie étudiante

jf.larose@talence.fr

Si vous souhaitez
le rencontrer, prenez
rendez-vous auprès du service
Jeunesse au 05 56 84 78 13

INFO JEUNES TALENCE CAMPUS
est un lieu où je peux rencontrer Isabel et Thomas, les animateurs du service Jeunesse & Vie Étudiante, qui sont là pour m'accueillir, discuter, me renseigner et m'aider à trouver des interlocuteurs adaptés à mes recherches. Je peux aussi passer au local pour rester informé de tous les événements concernant programmation à Talence et dans la Métropole.

Sur place je peux :
- Utiliser des ordinateurs pour accéder à Internet / Imprimer gratuitement (en noir & blanc)
- Me connecter en Wifi avec mon matériel et disposer d'un petit espace de travail
- Feuilleter la collection de BD, de romans graphiques et de magazines
- Profiter de l'espace détente pour un moment convivial
- Trouver de la documentation sur les métiers, la formation, la santé, les loisirs, le sport, la culture, etc.

Les dispositifs :
> M'inscrire pour les **stages cinéma Vidéomix**. Gratuits, ils permettent de découvrir les métiers du cinéma avec des professionnels du secteur, à travers la création de courts métrages. La semaine est consacrée à l'écriture du scénario, à la réalisation et au montage. Pour les jeunes de 16 à 25 ans (voir p.6). Je peux aussi venir m'inscrire pour la **projection Vidéomix**, qui a lieu en mai à l'UGC Talence, afin de voir les films réalisés.

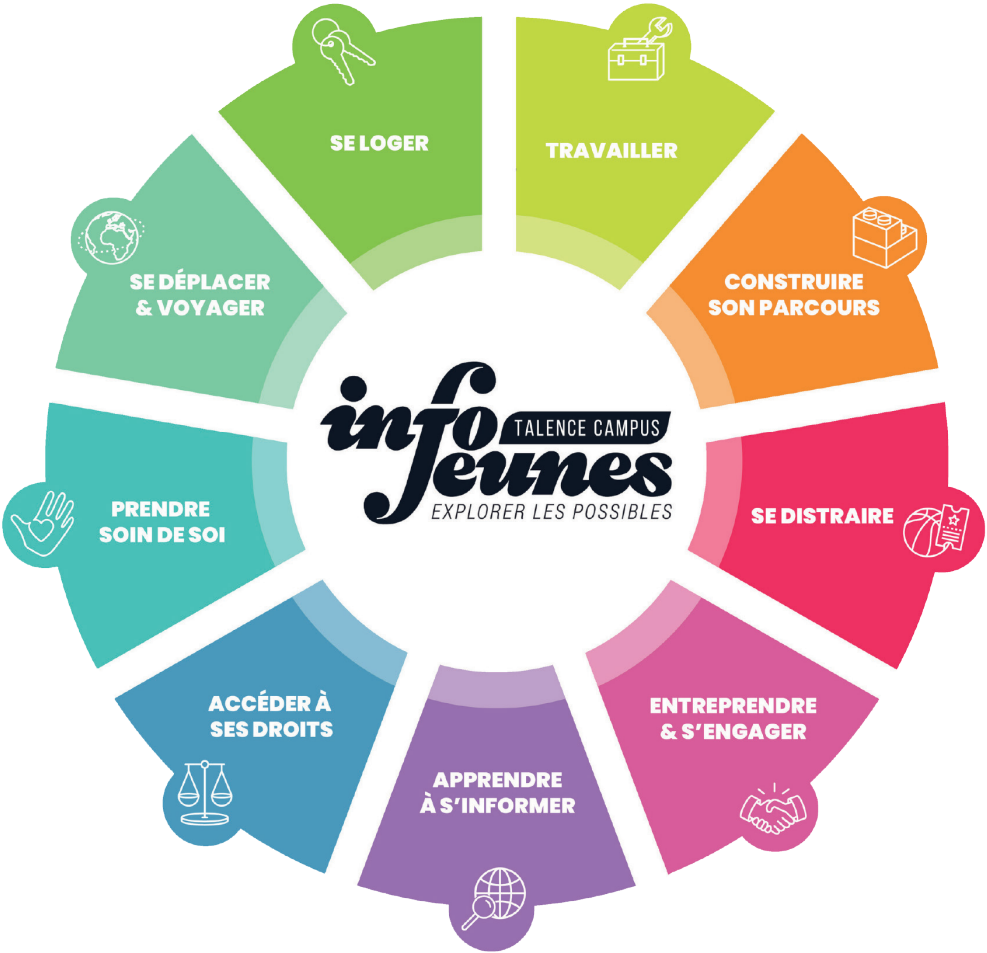
> Me préparer pour le **Forum jobs d'été**, (re)faire mon CV et ma lettre de motivation, trouver de l'aide dans mes recherches pour un job étudiant (voir p.21).

> M'inscrire et bénéficier d'un tarif réduit pour la **formation générale du BAFA** en partenariat avec VALT 33. Pour les jeunes de Talence à partir de 16 ans (voir p.29).

> Trouver un soutien technique et/ou financier pour concrétiser mes idées grâce à **l'appel à projet jeune T'as de l'idée,** pour les jeunes de 12 à 30 ans. (voir p.42).

> M'inscrire pour le **Permis Jeune & Solidaire**. Ce dispositif solidaire et innovant permet aux jeunes (de 15 à 25 ans résidant à Talence, depuis au moins trois ans) de s'engager dans une démarche de volontariat auprès des associations de Talence, en échange d'une aide financière aux permis de conduire AAC ou B (remboursement de 700€). Sans condition de ressources, cette aide est attribuée tout au long de l'année, une fois le dossier complet déposé et validé par le service Jeunesse et Vie Étudiante (voir p. 48).

> Faire ma **Carte Jeune** Bordeaux Métropole et profiter de ses bons plans. Gratuite, cette carte ouvre les portes de la culture, du sport et des loisirs et invite à faire de nouvelles découvertes. Valable de 0 à 25 ans dans toutes communes de la métropole, elle propose des sorties chez plus de 250 partenaires à tarif réduit : cinémas, librairies, musées, matchs, piscines, escape game... (voir p.81).


SE LOGER
TRAVAILLER
CONSTRUIRE SON PARCOURS
SE DISTRAIRE
ENTREPRENDRE & S'ENGAGER
APPRENDRE À S'INFORMER
ACCÉDER À SES DROITS
PRENDRE SOIN DE SOI
SE DÉPLACER & VOYAGER
info jeunes
TALENCE CAMPUS
EXPLORER LES POSSIBLES

VIDÉOMIX

Pour célébrer ses 10 ans, le projet VIDÉOMIX, porté par le service Jeunesse et Vie Étudiante, lance la création d'un long métrage réalisé avec des jeunes et encadré par les professionnels de l'association La Kahutabam.

Ouvert aux jeunes à partir de 16 ans, ce projet offre la possibilité de participer à un véritable tournage de film, en tant qu'acteur, figurant ou technicien (image, son, décor...). Aucun prérequis n'est nécessaire, seulement de la motivation et l'envie de s'impliquer dans une aventure artistique et collective.

Les stage ciné sont gratuits et auront lieu pendant les vacances scolaires :

- **du 27 au 31 octobre 2025**
- **du 16 au 20 février 2026**
- **du 13 au 17 avril 2026**

Chaque semaine de stage comprendra deux jours de préparation et trois jours de tournage, encadrés par une équipe professionnelle. Un making-of suivra l'ensemble du projet.

La projection du film est prévue le vendredi 29 mai 2026 au cinéma UGC Talence.

Infos & inscriptions : ijtc@talence.fr - 05 56 84 78 13

COURTS MÉTRAGES & MAKING OF

Talence

#10
GRATUIT
2026

STAGE CINÈMA

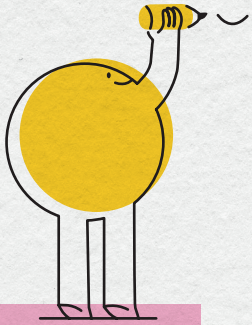
du 27 au 31 octobre 2025
du 16 au 20 février 2026
du 13 au 17 avril 2026

AU FORUM DES ARTS & DE LA CULTURE

> Avoir entre 16 et 25 ans
> Résider ou étudier à Talence

INFO JEUNES TALENCE CAMPUS
05 56 84 78 13 - ijtc@talence.fr

Talence JEUNESSE
/IJTalenceCampus
infojeune_talencecampus
talence.fr



J'étudie

JE SUIS COLLÉGIEN 1

JE CHERCHE UN COLLÈGE À TALENCE

COLLÈGES PUBLICS

> Collège Henri Brisson
15, rue Armand Leroi
Tél. 05 56 04 12 80
ce.0330128k@ac-bordeaux.fr
www.collegehenribrisson.com

> Collège Victor Louis
52, avenue de Thouars
Tél. 05 57 35 00 60
ce.0332195g@ac-bordeaux.fr
https://collegevictorlouis.fr

COLLÈGES PRIVÉS

> Collège Notre Dame Sévigné
36, allée du 7e art
Tél. 05 56 80 55 51
administration@notredamesevigne.fr
accueil@notredamesevigne.fr

> Ensemble scolaire
Saint-Genès - La Salle
Collège Saint-Genès Talence
134, cours Gambetta
Tél. 05 57 35 20 60
direction.talence@saint-genes.com
saint-genes.com

2 JE M'ORIENTE SANS ME TROMPER

JE CHERCHE UNE FORMATION

Mais pour quel métier ? Enseignement général ou professionnel ?

Mieux informé, je prendrai la bonne décision !

Le Centre d'information et d'orientation (CIO) est un lieu d'accueil, d'écoute et de conseil pour mon orientation : il est là pour m'aider à élaborer mes choix en terme de formation ou de profession. J'y trouverai des informations sur les formations, les qualifications, les métiers mais également sur la mobilité en Europe : études, formations, diplômes, métiers dans l'Union européenne et à l'international.

CIO TALENCE/MÉRIGNAC -11 avenue Pierre Mendès-France - 33700 Mérignac
Tél. 05 56 80 40 57 - ce.ciotalen@ac-bordeaux.fr
https://www.ac-bordeaux.fr/cio-de-talencemerignac-121764
Tram A : arrêt Pierre Mendès-France

PARCOURS SUP

Parcoursup, c'est quoi ?

La plateforme nationale de préinscription en première année de l'enseignement supérieur en France.

La plateforme Parcoursup permet de candidater parmi plus de 23 000 formations de l'enseignement supérieur.

Une démarche simplifiée : 1 site, 1 dossier, 1 calendrier, pour :

- ✓ Consulter tout l'offre de formation post-bac.
- ✓ Trouver les informations essentielles pour mon projet d'études supérieures : le statut des formations, les frais de scolarité, les critères d'analyse des candidatures ; le niveau de la demande ou encore les taux de réussite/d'insertion professionnelle.
- ✓ Constituer mon dossier, qui sera ensuite transmis aux formations que j'ai sélectionnées, en faisant valoir mes motivation, mes centres d'intérêts, etc.
- ✓ Formuler librement des vœux pour les formations qui m'intéressent.
- ✓ Recevoir, après l'examen de ma candidature par les formations, des propositions d'admission et choisir l'établissement où je ferai ma rentrée.

Le calendrier 2026 en trois étapes

Dès novembre 2025, je peux consulter sur parcoursup.fr l'échéancier détaillé.

Si j'ai des questions :

- je peux m'adresser aux professeurs principaux et CPE de mon lycée,
- je peux me connecter pour saisir mon dossier depuis un ordinateur à Info Jeunes Talence Campus.

Chaque université propose également un service d'information intégré à l'attention des étudiants :

Université de Bordeaux

Domaines de formation : droit, sciences politiques, économie, gestion, santé, sciences de l'Homme, sciences et technologie

Espace orientation carrières

Tél. 05 57 57 18 04
orientation.carrieres@u-bordeaux.fr
Lundi, mardi, jeudi : 13h – 17h30 | Mercredi : 9h - 17h30
Facebook : www.facebook.com/univbordeaux
Instagram : @espaceorientationcarrieres

JE POURSUIS MES ÉTUDES : 3
LYCÉES ET ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

LYCÉES ET INSTITUT :

> Lycée Alfred Kastler
14, avenue de l'Université
Tél. 05 57 35 40 70
ce.0330135t@ac-bordeaux.fr
lyceekastler.fr

> Lycée hôtelier de Gascogne
15, rue François Rabelais
Tél. 05 56 84 47 50
ce.0332192d@ac-bordeaux.fr
lyceedegascogne.fr

> Lycée Victor Louis
2, avenue de Thouars
Tél. 05 56 80 76 40
ce.0330126h@ac-bordeaux.fr
https://lycee-victor-louis.fr

> Institut d'éducation motrice (IEM) **Château Raba**

L'Institut d'éducation motrice (IEM) Château Raba de Talence, créé en 1972, est un établissement médico-social géré par APF France handicap. Il accueille des jeunes gens de 15 à 25 ans en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés et facilite leur inclusion dans les établissements scolaires, universitaires ou de formation professionnelle.

2, rue Ronsard
Tél. 05 56 84 49 90
iem.talence@apf.asso.fr
www.apf-francehandicap-iem33.org

ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET UNIVERSITÉS :

> École nationale supérieure d'architecture et de paysage de Bordeaux
(ENSAP BORDEAUX)
740, cours de la Libération
Tél. 05 57 35 11 00
ensapbx@bordeaux.archi.fr
www.bordeaux.archi.fr

> Campus Arts et Métiers de Bordeaux-Talence
Campus de Bordeaux-Talence
8, avenue de l'Université
Tél. 05 56 84 53 33
www.artsetmetiers.fr

> École nationale supérieure d'électronique, informatique, télécommunications, mathématique et mécanique de Bordeaux
(ENSEIRB-MATMECA - Bordeaux INP)
1, avenue du Dr Albert Schweitzer
Tél. 05 56 84 65 00
enseirb-matmeca.bordeaux inp.fr

> École nationale supérieure de chimie, de biologie et de physique
(ENSMAC- Bordeaux INP)
16, avenue Pey Berland
Tél. 05 56 84 65 65
ensmac.bordeaux-inp.fr

> Institut régional du travail social Nouvelle-Aquitaine BORDEAUX (IRTS)
9, avenue François Rabelais
Tél. 05 56 84 20 20
contact@irtsnouvelleaquitaine.fr
irtsnouvelleaquitaine.fr

> Bordeaux INP
Avenue des facultés
Tél. 05 56 84 61 00
www.bordeaux-inp.fr

> KEDGE business school
680, cours de la Libération
Tél. 08 05 04 10 41
kedge.edu

> Université Bordeaux Montaigne, lettres, langues et arts
Domaine universitaire
19, esplanade des Antilles
Pessac
Tél. 05 57 12 44 44
u-bordeaux-montaigne.fr

> IUT de Bordeaux
15, rue Naudet
Gradignan
Tél. 05 56 84 57 57
www.iut.u-bordeaux.fr

> INSPE
160, avenue de Verdun
Mérignac
Tél. 05 56 84 57 57
www.inspe-bordeaux.fr

> Institut des sciences, de la vigne et du vin (ISVV)
210, chemin de Leysotte
Villenave-d'Ornon
Tél. 05 57 57 58 58
www.isvv.u-bordeaux.fr

> Université de Bordeaux
Née de la fusion des universités Sciences et Technologies Bordeaux 1, Victor Segalen Bordeaux 2 et Montesquieu Bordeaux 4
u-bordeaux.fr

> Collège droit, science politique, économie et gestion
Campus de Pessac
16, avenue Léon Duguit
Tél. 05 56 84 29 34

> Collège sciences de la santé
Campus de Carreire/Victoire
146, rue Leo Saignat
Bordeaux
Tél. 05 57 57 13 16

> Sciences de l'Homme
3 ter, place de la Victoire
Bordeaux
Tél. 05 57 57 19 15

> Collège sciences et technologies
351, cours de la Libération
Tél. 05 40 00 60 00

J'AI DES DIFFICULTÉS SCOLAIRES : 4

J'AI BESOIN D'AIDE !

J'AI DES DIFFICULTÉS EN COURS. QUI PEUT M'AIDER ?

> Centre Social Bagatelle
203, route de Toulouse
Tél. 05 57 12 40 30
contact@centre-social.com
http://www.centre-social.com/accompagnement-scolaire
CP lecture : les mercredis et samedis de 10h à 11h
CE1 lecture : mardi et vendredi de 16h30 à 18h à l'école G. Lasserre.
CE1 / CE2 : mardi et vendredi de 16h30 à 18h
CM1 et CM2 : les lundi et jeudis soirs de 16h30 à 18h

> Centre animation jeunesse (CAJ)
Réservé aux adhérents
84, rue Camille Pelletan le mardi, jeudi de 17h à 19h
221, avenue de Thouars le mardi, vendredi de 17h à 19h
Tél. 05 57 35 13 21
cajtalence@hotmail.com
cajtalence.fr
Facebook : CAJ Talence-loisirs jeunes
Instagram : @cajtalence

> Entraide scolaire amicale (ESA)
Accompagnement à la scolarité à domicile, individuel et personnalisé, du CP à la terminale. Soutien sur les difficultés spécifiques de l'élève afin de lui redonner confiance et l'amener vers l'autonomie. Tout jeune qui souhaite aider un autre à réussir est le bienvenu dans l'association.

Contact :
Catherine Peyré : 06 87 33 15 28
esa.talence@gmail.com

D'AUTRES ASSOCIATIONS ET DISPOSITIFS EXISTENT. JE ME RENSEIGNE DANS MON ÉTABLISSEMENT.

Aide aux devoirs et soutien scolaire gratuits

Lycéens, apprentis... Qui n'a jamais eu besoin d'un petit coup de main pour apprendre ou réviser ? Je rencontre quelques difficultés dans une matière ? Sur simple appel, je profite du service d'aide aux devoirs par téléphone de la Région Nouvelle-Aquitaine et bénéficie gratuitement d'un soutien scolaire personnalisé.

https://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr/formation/accompagnement-scolaire/aide-aux-devoirs-et-soutien-scolaire-gratuits

Tél. 05 57 57 50 00

COMMENT FINANCER MES ÉTUDES ? 5

BOURSES, ALLOCATIONS ET PRÊTS

Le Crous de Bordeaux-Aquitaine a pour mission d'améliorer les conditions de vie et d'études. Pour pouvoir en bénéficier, je dois être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur, université, grande école, IUT, BTS, classe préparatoire.

Le Crous propose de nombreux services aux étudiants : bourses, logement, restauration, action sociale, culture, jobs, mobilité internationale.

> Crous de Bordeaux-Aquitaine
18, rue du Hamel
Bordeaux
Tél. 09 72 59 65 33
du lundi au vendredi 8h30 à 16h30
messervices.etudiant.gouv.fr
https://www.crous-bordeaux.fr/bourses
Tous les Restos U' sont ouverts du lundi au vendredi, certains le soir et le samedi.

Bon à savoir
Le Crous propose des repas à tarifs sociaux. **Retrouvez l'offre et les horaires** sur crous-bordeaux.fr/se-restaurer

D'AUTRES CONTACTS UTILES :

> Dispositifs d'aide ponctuelle pour les étudiants
FSDIE (aide sociale)
www.u-bordeaux.fr/campus/vie-quotidiennne/aides-sociales-financieres

MA CARTE IZLY BY CROUS

Le paiement sur le campus, simple et sécurisé.

www.izly.fr

Izly est accessible dans les lieux de restauration de votre CROUS.

Izly permet aussi de payer :

✓ d'autres services et prestations des CROUS (photocopies, distributeurs automatiques, laveries, etc.)

✓ sur des sites de commande en ligne du CROUS ou d'autres établissements de l'Enseignement supérieur.

Plus d'infos sur crous-bordeaux.fr

MON DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE)

Le Dossier social étudiant regroupe, en un seul dossier, les demandes de bourses (sur critères sociaux) et de logement en résidence universitaire du Crous. Je dois le saisir chaque année sur le site Internet :

https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole

La demande doit se faire entre le 1er mars et le 31 mai pour la rentrée universitaire suivante. La bourse sera attribuée pour une période de 10 mois.

JE SUIS BOURSIER

Conditions d'attribution

- ✓ Je suis de nationalité française.
- ✓ J'ai moins de 28 ans au 1er septembre de l'année universitaire.
- ✓ Je suis inscrit en formation initiale en France ou dans un État-membre du Conseil de l'Europe.
- ✓ J'étudie dans un établissement d'enseignement public ou privé habilité à recevoir des boursiers.
- ✓ Je suis une formation qui peut accueillir des boursiers.

Les boursiers sur critères sociaux bénéficient de :

- ✓ L'exonération des droits d'inscription universitaires.
- ✓ L'exonération de la CVEC (Contribution de vie étudiante et de campus).
- ✓ La priorité dans l'attribution d'un logement étudiant Crous.
- ✓ Le cumul possible avec d'autres aides financières comme par exemple les bourses à la mobilité pour un stage ou des études à l'étranger (exemples : bourses Erasmus+ et AMI).
- ✓ Le cumul possible avec un stage rémunéré, un service civique ou un job étudiant (sauf contrat d'apprentissage ou de professionnalisation et sans être inscrit à Pôle Emploi).
- ✓ Selon leur situation (étudiants d'Outre-mer notamment), la possibilité de percevoir la bourse pendant les congés d'été.

D'autres aides existent :

- Compléments aux bourses sur critères sociaux.
- Aide à la mobilité internationale.
- Autres aides pour les formations sociales et paramédicales.
- Aides spécifiques annuelles ou ponctuelles.

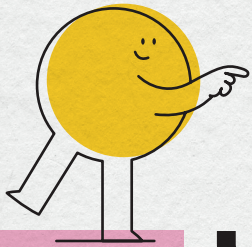
Pour plus de renseignements, consultez le site internet du Crous, rubrique «Bourse»

- Aides accordées par l'université

  https://www.u-bordeaux.fr/Campus/Social/Aides-accordees-par-l-universite

- Aides accordées par la Région

  https://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr/formation/scolarite-et-quotidien-les-aides



Je cherche UN job

J'ORGANISE MA RECHERCHE 1

TROUVER UN JOB NE S'IMPROVISE PAS !

Je cherche un job étudiant ou un job d'été, comment m'y prendre ?
Je me rends régulièrement à Info Jeunes Talence Campus et je consulte les annonces affichées. Je peux aussi poser des questions aux animateurs.

> Des offres de jobs me correspondent, je fais le point sur mon CV
Compétences, disponibilités, expériences, mobilité, je mets en avant mes atouts pour postuler.

> Je peux également compléter avec une lettre de motivation
À Info Jeunes Talence Campus, je peux être aidé par les animateurs pour améliorer mon CV et/ou ma lettre de motivation.

Je cherche un job, je peux consulter **les sites Internet qui proposent des annonces :**
http://jobs.pourlesjeunes.com
www.1jeune1solution.gouv.fr/jobs-etudiants
www.jobaviz.fr

À Info Jeunes Talence Campus, **des postes informatiques sont accessibles gratuitement** pour faire mes recherches.

L'université propose de nombreux emplois étudiants pour des missions courtes ou pour toute l'année, compatibles avec les études. Plus d'informations sur le site de l'université : https://www.u-bordeaux.fr (recrutement) ou auprès du Bureau de la Vie étudiante.

Je peux également consulter **les annuaires spécialisés** afin d'adresser des candidatures spontanées, dans les secteurs qui m'intéressent :
www.emploi-store.fr
www.pagesjaunes.fr

Dans tous les cas, je peux toujours me déplacer pour déposer ma candidature chez les commerçants. Je pense aussi à solliciter mon entourage : familles, amis, proches, afin de leur faire connaitre ma motivation pour trouver un job. On ne sait jamais, peut-être qu'il y a des recrutements dans leur entreprise.

J'ENVOIE MA CANDIDATURE 2

CV, lettre de motivation

MON CV

Je me présente, de façon structurée, claire, concise. Une seule page suffit.

10 conseils pour réussir mon CV !

1. **Je réalise le CV selon le poste auquel je suis candidat.**
   Je n'écris surtout pas « Curriculum Vitae ».
2. **Je fais vérifier l'orthographe** par d'autres personnes.
3. **J'inscris une adresse mail correcte** et adaptée ou j'en crée une nouvelle plus sérieuse.
4. **Je fais attention à l'ordre des infos inscrites.** En fonction du poste que je recherche, j'organise les thèmes : **« compétences », « expériences », « formations »** et je termine par **« informations complémentaires ».**
5. **Je hiérarchise de façon anti-chronologique** mes expériences et mes formations. Je commence par la plus récente.
6. Si je choisis de mettre **une photo, j'en mets une adaptée et de bonne qualité,** pas une photo de soirée recadrée.
7. Quand je parle de mes centres d'intérêt, je ne mets pas de généralité : sport, lecture, cinéma. **J'explique ce que j'aime faire et j'indique les détails importants** (par exemple "Sport : football : depuis 10 ans, encadrement de l'équipe poussine").
8. **Je ne fais pas apparaître d'informations trop personnelles** (réseaux sociaux, etc.)
9. **J'évite trop de fantaisie** sur la mise en page (couleur, dessins, forme, police, etc.). La sobriété est souvent appréciée et permet à l'employeur de rester attentif sur l'essentiel.
10. **Je détaille le contenu de mes expériences professionnelles et formations** pour préciser ce que je sais faire.

Comment rédiger mon CV :

À Info Jeunes Talence Campus, les animateurs peuvent m'aider pour rédiger mon CV et ma lettre de motivation.

MA LETTRE DE MOTIVATION

Ma lettre doit être simple, précise, directe et sur une seule page.

La lettre comprend une partie dans laquelle je me présente. Ensuite, je parle de l'entreprise dans laquelle je postule. Je mets en avant le poste pour lequel je suis candidat et les compétences dont je dispose me permettant de correspondre aux missions proposées. Enfin, je propose un entretien avant de terminer par une formule de politesse.

10 conseils pour réussir ma lettre de motivation !

1. **Je ne fais pas de faute d'orthographe** et je me fais relire. Je soigne la mise en page, la lecture en sera plus agréable.
2. Je ne reprends pas les informations du CV. **Je précise les compétences développées** grâce à mes expériences.
3. **Je pense à actualiser les informations de ma lettre :** personnaliser l'employeur, le poste et le jour de candidature.
4. **Je termine ma lettre par une formule de politesse** qui laissera une bonne impression au lecteur.
5. **Je ne mens pas sur mes compétences et expériences,** cela finit toujours par se savoir.
6. **Je reste moi-même,** je ne me sur-vends pas, je ne me dévalue pas et j'évite d'être trop flatteur avec l'employeur. Il pourrait penser que je ne suis pas sincère.
7. **Je présente mes expériences passées sans dévaloriser le travail des anciens collègues et employeurs.** Les recruteurs n'apprécieront pas si je remets la faute sur les autres plutôt que de me remettre en question.
8. **J'essaie de me renseigner sur le nom de la personne chargée du recrutement.** Cela prouvera mon intérêt pour le poste. À défaut, je mets « Madame, Monsieur, ».
9. **Je ne fais surtout pas de copié-collé sur des modèles trouvés sur Internet.** Les employeurs les connaissent et n'apprécient pas.
10. **Je peux ordonner ma lettre en trois parties :**
    - 1• **Vous** (je présente l'entreprise et le secteur d'activité sans tomber dans des lieux communs).
    - 2• **Moi** (je mets en avant mes expériences en lien avec le poste, car les lettres types sont rarement percutantes).
    - 3• **Nous** (je démontre que je suis un candidat motivé et qualifié pour les missions qui me seront confiées. Et je tente de décrocher un rdv).

Comment rédiger ma lettre de motivation :

JE DOIS AUSSI CONNAÎTRE MES DROITS 3

MON CONTRAT DE TRAVAIL

Travail à durée déterminée (CDD), à durée indéterminée (CDI), travail saisonnier ou occasionnel, mission d'intérim... Dans tous les cas, je dois signer un contrat de travail qui doit remplir certaines conditions. La nature du poste occupé et le calcul de la rémunération sont notamment des mentions obligatoires.

Le non-respect de ces obligations est une atteinte à mes droits. Je prends le risque de ne pas être protégé en cas d'accident du travail et/ou de ne pas être rémunéré correctement.

À QUEL ÂGE JE PEUX TRAVAILLER ?

Pour travailler, je dois avoir 16 ans. Mais les mineurs rencontrent beaucoup plus de difficultés pour être embauchés car soumis à des règles spéciales.

Un conseil : je dois activer les réseaux d'amis et famille pour faciliter mes recherches.

MON SALAIRE

La plupart du temps, je suis rémunéré au salaire minimum interprofessionnel de croissance (SMIC), 11,88 € de l'heure brut, soit 9,40 € de l'heure net (en mars 2025), sauf si j'ai 16 ans (80 % du SMIC) ou 17 ans (90 % du SMIC). Il peut arriver que certaines conventions collectives, applicables à des secteurs d'activités en particulier, proposent une rémunération inférieure.

Tous les mois, je dois recevoir avec mon salaire (à déclarer aux impôts) une feuille de paie à garder sans limite de durée. Ce bulletin de salaire doit comporter obligatoirement les coordonnées de l'employeur, mon poste, le nombre d'heures travaillées, les salaires (brut et net), la nature et le montant des cotisations patronales et salariales. Pour plus d'informations sur la législation du travail, je peux contacter la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS) : 05 56 00 07 77 • https://nouvelle-aquitaine.dreets.gouv.fr

LE GUIDE INFO JEUNES POUR TROUVER UN JOB

Talence

info Jeunes TALENCE CAMPUS
EXPLORER LES POSSIBLES

JOBS d'été

SAMEDI 28 FÉVRIER 2026

AU DÔME

10H - 12H / 14H - 16H30

DÈS 18 ANS

- ENTRETIENS SUR PLACE
- ATELIERS « COUP DE POUCE »

RENCONTRES
OFFRES DE JOBS

PENSER À APPORTER SON CV !

PARKING DU STADE NAUTIQUE | BUS 8 | THOUARS ROCADE SORTIE 17 | 221, AVENUE DE THOUARS

Info Jeunes Talence Campus - 05 56 84 78 13 - ijtc@talence.fr

JE RECHERCHE UN EMPLOI 4

QUI PEUT M'AIDER ?

L'espace Espeléta me propose une aide dans l'insertion professionnelle et la recherche de mon emploi. Disposant de plusieurs services et de conseillers pertinents, cette structure m'aidera, comme tous les Talençais, à construire un projet professionnel viable et à m'insérer dans la vie active.

> Service emploi
23, avenue Espeléta
Tél. 05 56 84 78 95
service.emploi@talence.fr

Ouvert et accessible, le service propose un accueil, un suivi et une offre d'emplois à tous les demandeurs d'emploi Talençais.

Le service s'articule autour de plusieurs registres. En effet, il dispose d'une zone informatique, accessible sans rendez-vous, dans laquelle il m'est possible d'effectuer des recherches, de réaliser un CV, de rédiger une lettre de motivation... Deux animateurs d'accueil sont là en appui pour répondre à mes questions et m'accompagner dans mes démarches. Il m'est également possible de bénéficier d'un entretien conseil, avec un référent emploi, qui peut aussi me mener à un suivi plus personnalisé. Sur rendez-vous uniquement. Enfin, le service dispose d'offres d'emploi sur la ville et la métropole provenant des entreprises locales. Ces offres sont mises à ma disposition car je suis Talençais.

Le service emploi est également présent au Dôme.

> Le service développement économique
Tél. 05 56 84 36 80 • dev.eco@talence.fr

Le service du développement économique intervient sur deux thématiques :

• La partie « entreprises » qui est centralisée au château de Thouars. Son action « commerce et artisanat » s'organise à l'espace Espeléta. Si je suis commerçant, artisan, entrepreneur ou créateur d'entreprise sur Talence, je peux me mettre en relation avec le service.

• La proximité avec le service municipal emploi permet une réelle synergie et convergence de l'action. Ce service m'accompagne dans le développement des activités économiques tandis que le service emploi m'aide pour la partie RH de cet accompagnement.

> **Mission locale des Graves**
Antenne de Talence • 23, avenue Espeléta
Tél. 05 33 89 05 24 • contact.talence@mldesgraves.fr

Lieu d'accueil, de conseil et d'écoute pour les 16-25 ans. Mon conseiller me connait. Ensemble, nous construirons un parcours afin de concrétiser mon projet professionnel. Il m'informera et m'accompagnera dans mes recherches d'emploi et de formation. Il m'aidera aussi dans mes démarches administratives et sociales.

> **France Travail**
Villenave d'Ornon • 1, rue Saint Jean • Tél. 3949 • **www.francetravail.fr**

> **Le Plan local pour l'insertion et l'emploi** (PLIE)
Espace Espeléta et Dôme • Tél. 05 57 96 86 82 • plie.portesdusud@9business.fr

Le PLIE a pour mission la mise en œuvre et le développement d'actions destinées à favoriser mon insertion professionnelle. Il me propose un accompagnement renforcé pour que j'accède à un emploi durable ou à une formation qualifiante.

> **Association intermédiaire Réagir**
Résidence Château Raba • Tour Descartes Apt 48 • 2, rue François Rabelais
Tél. 05 56 84 10 20 • direction@reagir33.fr • reagir33.fr

Cette association d'insertion par l'activité économique met à disposition des demandeurs d'emploi auprès de particuliers, collectivités, associations, entreprises, commerçants, professions libérales, pour la réalisation de divers travaux (entretien chez des particuliers ou en collectivité, repassage, jardinage, déménagement, manutention, petit bricolage...). C'est un emploi salarié et rémunéré. Elle accompagne ainsi ces personnes dans leur projet professionnel.

Tout savoir sur l'Espace Espeléta et ses partenaires :

https://www.talence.fr/service-emploi

Je passe le BAFA

LE BAFA : QUI, QUOI, COMMENT ? 1

Tout le monde peut le passer !

Deux formations générales organisées à Talence en externat, demi pension.

Tarif spécial Talençais.

- ✓ **J'ai 16 ans minimum** au premier jour de la formation.
- ✓ Je m'inscris auprès d'un organisme de formation **obligatoirement agréé.**
- ✓ La formation au Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) s'effectue **en 30 mois maximum.**
- ✓ **Ce brevet me permet d'encadrer des enfants et des jeunes toute l'année :** pendant leurs vacances, en centres de loisirs et temps périscolaires.

LES 3 ÉTAPES :

1/ LA FORMATION GÉNÉRALE OU THÉORIQUE

Découverte et mise en pratique des différentes fonctions de l'animateur.

DURÉE : 8 JOURS

2/ LE STAGE PRATIQUE

DURÉE : 14 JOURS

Mise en application sur le terrain, situation réelle d'animation dans un Accueil collectif de mineurs (ACM). Possibilité de le réaliser dans 2 ACM différents maximum.

3/ L'APPROFONDISSEMENT OU LA QUALIFICATION

Approfondir ses connaissances en analysant notamment le stage pratique.

- L'approfondissement : aborder un thème pour développer ses compétences d'animation.
- La qualification : spécialisation permettant d'encadrer des activités spécifiques. ex : qualification surveillant de baignade.

DURÉE :
- **6 JOURS**
- **8 JOURS**

Ces formations sont payantes, mais des possibilités d'aides financières existent !
Pour plus d'infos : ijtc@talence.fr ou 05 56 84 78 13.

MA FORMATION GÉNÉRALE

La session de formation générale est la première étape d'une formation en trois temps. Ce premier stage théorique dure une semaine. Je suis initié aux techniques de l'animation (activités de plein air, jeux, expression...).

MON STAGE PRATIQUE

La deuxième partie de la formation BAFA consiste en une mise en situation : je suis animateur. Ce stage doit être effectué dans les 18 mois suivant la fin de la formation générale. Depuis 2015, le stage pratique, d'une durée de 14 jours minimum, peut s'effectuer sur deux structures au maximum. En stage pratique, je ne suis généralement pas rémunéré.

MON APPROFONDISSEMENT

Petite enfance, adolescence, public handicapé, environnement, montagne, expression, grands jeux, multimédia... Je peux choisir une thématique à la session d'approfondissement. Elle dure six à huit jours. Elle ne s'effectue pas nécessairement avec le même organisme que celui choisi pour le stage de formation générale.

JE M'INSCRIS

Concrètement, sur le site : **www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd,** j'entre mon nom, prénom, date de naissance et adresse mail. Je reçois un mail auquel je dois répondre pour finaliser mon inscription. Voilà, je suis inscrit auprès de la Direction régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES).

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Entre 675 € et 1 400 € au total selon l'organisme de formation choisi.

JE FINANCE MON BAFA !

La Caisse nationale d'allocations familiales (CNAF) propose à tous une aide financière de 200€. Pour cela, je complète le **formulaire** de demande téléchargeable sur le site de la CAF. D'autres aides cumulables de la CAF de la Gironde : **www.caf.fr**

La Région Nouvelle-Aquitaine propose une aide aux jeunes âgés de 16 à 30 ans, sous conditions de ressources :

- 200 € pour le BAFA
- 150 € pour le BNSSA piscine
- 400 € pour le BAFD
- 400 € pour le BNSSA en milieu naturel

ATTENTION ! Une seule aide peut être attribuée pour l'ensemble de chaque formation. La demande d'aide devra être transmise à la Région avant la fin de la formation pour laquelle l'aide est sollicitée.

Infos et dossier en ligne sur **les-aides.nouvelle-aquitaine.fr**

À Info Jeunes Talence Campus, tu peux trouver plus de renseignements à propos du BAFA et aussi de l'aide pour effectuer tes démarches d'inscription.

AVEC QUEL ORGANISME 2 PASSER MON BAFA ?

> **AFOCAL**
> afocal.fr

> **ARC-EN-CIEL**
> https://aec-animation.com

> **AROEVEN33**
> aroeven-bordeaux.fr

> **CEMEA**
> www.cemea-nouvelle-aquitaine.fr

> **CPCV**
> www.cpcvso.org

> **EEDF**
> eedf.fr

> **FAMILLES RURALES**
> ma-formation-bafa.fr

> **FOYERS RURAUX**
> bafa-bafd-foyersruraux.org

> **Francas Aquitaine**
> francas-na.fr

> **LÉO-LAGRANGE33**
> bafa-bafd.org

> **Ligue française de l'enseignement Bordeaux**
> liguenouvelleaquitaine.org

> **UCPA**
> formation.ucpa.com

> **UFCV**
> bafa.ufcv.fr

> **VALT**
> https://valt.com

LA FORMATION PREMIERS SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1)

Une formation pour apprendre à intervenir efficacement avant l'arrivée des secours (protéger, alerter, pratiquer les gestes élémentaires de premiers secours).

> COMBIEN DE TEMPS ?

La formation PSC 1 dure 7 h.

> QUELS SONT LES PRÉ-REQUIS ?

À partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

> EST-CE TROP SPORTIF, TROP SCOLAIRE OU TROP COMPLIQUÉ ?

Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.

La formation permet en neuf modules d'apprendre à secourir :

- le malaise et l'alerte
- les plaies et la protection
- les brûlures
- les traumatismes
- les hémorragies
- l'obstruction des voies aériennes
- la perte de connaissance
- l'arrêt cardiaque
- l'alerte aux populations

> QUEL COÛT ?

Entre 50€ et 70€

> OÙ M'INSCRIRE ?

> Association protection civile de Talence
Tél. 05 56 04 38 00
www.protectionciviletalence.fr

> Croix-rouge française
Délégation départementale de la Gironde
https://hub.croix-rouge.fr

LE BREVET DE SURVEILLANT DE BAIGNADE

Le Brevet de surveillant de baignade (BSB) s'adresse aux personnes qui souhaitent encadrer la baignade des enfants dans le cadre des accueils collectifs de mineurs (centres de vacances et de loisirs). Il est soumis à une révision tous les cinq ans.

Conditions d'accès aux épreuves :

être majeur, avoir un certificat médical d'aptitude et être titulaire du PSC 1 (voir colonne précédente).

> OÙ M'INSCRIRE ?

> ALASCA VO aquatique
www.alascavo-aquatique.com

> LES SAUVETEURS BÈGLAIS
www.surfboat33.fr

JE CHERCHE UN STAGE PRATIQUE 3

Accueils périscolaires et centres de loisirs

Je dépose ou j'envoie une lettre de motivation + CV :

centresdeloisirs@talence.fr

> École multisports et vacances sportives municipales

animation-sportive@talence.fr

> Structures associatives

Centre Ludiloisirs
27, allée des Petits Rois
https://ludiloisirs.fr
contact@ludiloisirs.fr
Facebook : Centre Ludiloisirs
Instagram : @ludiloisirs

> Association Mix-Cité centre social et culturel de Talence

Le Dôme
221, avenue de Thouars
www.cstalence-mixcite.fr
cstalence.enf@orange.fr

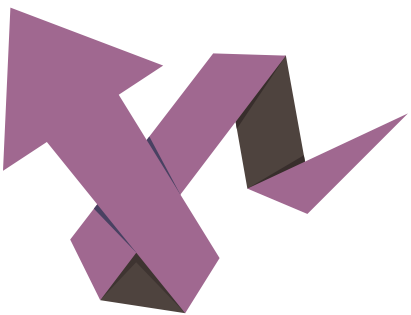
> Centre Animation Jeunesse

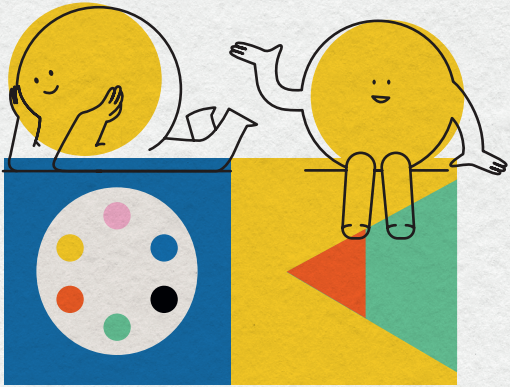
84, rue Camille Pelletan
221, avenue de Thouars
https://cajtalence.fr
cajtalence@hotmail.com
Facebook : CAJ Talence-loisirs jeunes
Instagram : @caj_talence

QUELQUES SITES INTERNET DANS LE SECTEUR DE L'ANIMATION

De nombreux sites proposent des offres en animation pour les animateurs en formation ou les titulaires du BAFA complet. Un espace consultation des offres est disponible ainsi que, pour certains, un espace de dépôt de candidature :

- **crijna.net**
- **animjobs.com**
- **jobanim.com**
- **planetanim.com**
- **jesuisanimateur.fr**





Je m'engage :

Projets et initiatives

JE M'INVESTIS DANS LA VILLE 1

Les six conseils participatifs de quartier (CPQ) s'inscrivent dans une démarche de renforcement de la démocratie participative. Les conseils se réunissent quatre à six fois par an, ils sont consultés par la Mairie sur tous les grands projets. Ils sont dotés par la Ville d'un budget. Pour plus d'informations, consultez la plateforme de participation citoyenne : **www.talence.fr/conseil-participatif**

Si vous souhaitez solliciter votre conseil :

CPQ 1 : quartiers Haut-Brion, Médoquine, Emile Zola, La Taillade, Saint-Genès
conseil.participatif1@talence.fr
Adjointe de quartier : Chantal Chabbat

CPQ 2 : quartier Poste-Mairie
conseil.participatif2@talence.fr
Adjoint de quartier : Mathieu Joyon

CPQ 3 : quartiers Cauderès, La Fauvette
conseil.participatif3@talence.fr
Adjoint de quartier : Mathieu Joyon

CPQ 4 : quartier Le Lycée
conseil.participatif4@talence.fr
Adjointe de quartier : Jacqueline Chadebost

CPQ 5 : quartiers Peylanne, Plume la Poule
conseil.participatif5@talence.fr
Adjointe de quartier : Jacqueline Chadebost

CPQ 6 : quartiers Le Bijou, Compostelle, Raba, Thouars
conseil.participatif6@talence.fr
Adjoint de quartier : Salem Erchouk

Renseignements en Mairie :
05 56 84 78 47
paticipation.citoyenne@talence.fr

Vos élus de secteurs :

SECTEUR 1 :
Élu : Jean-Jacques Bonnin
(Haut-Brion, Médoquine)
jean-jacques.bonnin@talence.fr

SECTEUR 2 :
Élue : Isabelle Balligand
(Emile Zola, La Taillade, Saint-Genès)
isabelle.balligand@talence.fr

SECTEUR 3 :
Élu : Guillaume Hanotin
(Poste-Mairie)
guillaume.hanotin@talence.fr

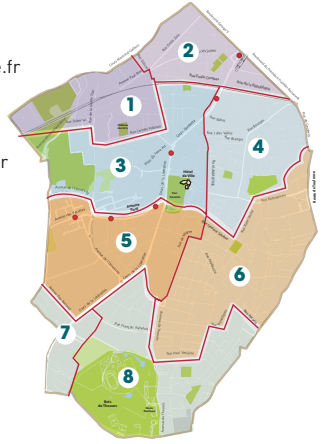
SECTEUR 4 :
Élue : Dominique Iriart
(Cauderès, La Fauvette)
dominique.iriart@talence.fr

SECTEUR 5 :
Élu : Jean-François Larose
(Le Lycée)
jf.larose@talence.fr

SECTEUR 6 :
Élu : Christian Pène
(Peylanne, Plume la Poule)
c.pene@talence.fr

SECTEUR 7 :
Élue : Hélène Micoine
(Compostelle, Le Bijou)
helene.micoine@talence.fr

SECTEUR 8 :
Élu : Stéphane Delgado
(Raba, Thouars)
stephane.delgado@talence.fr



JE SUIS CITOYEN, QUE FAIRE ? 2

Le parcours de citoyenneté se décline en plusieurs étapes et se retrouve aussi sur le site **defense.gouv.fr**

ÉTAPE 1

L'enseignement de la défense et de la sécurité nationale.

ÉTAPE 2

(Uniquement pour les jeunes de nationalité française)
Le recensement obligatoire : dans les trois mois qui suivent mes 16 ans, je dois aller me faire recenser à la mairie de mon domicile. Je dois me présenter avec une pièce d'identité ainsi que mon livret de famille. Une attestation de recensement me sera alors remise (à conserver précieusement).

ÉTAPE 3

La Journée de défense et citoyenneté (JDC) est obligatoire pour les garçons et les filles entre la date de recensement et l'âge de 25 ans. Je recevrai une lettre de convocation de la caserne avec le détail de la journée environ un mois avant la JDC. À partir de 18 ans, l'attestation de JDC sera demandée pour les dossiers administratifs (permis de conduire, inscription dans une école, etc.).

COMMENT S'INSCRIRE SUR LES LISTES ÉLECTORALES ?

Pour m'inscrire, je peux me rendre à la mairie de mon domicile avec les documents à fournir ou à envoyer par courrier (voir liste page suivante) ou je peux effectuer la démarche en ligne sur le site **www.service-public.fr**

Il faut remplir au moins l'une des conditions suivantes : être domicilié dans la commune, y résider depuis six mois ou figurer pour la deuxième fois sans interruption au rôle des contributions directes (ex : impôts locaux). Les jeunes ayant satisfait aux obligations de recensement et ayant atteint l'âge de 18 ans, sont inscrits d'office. Pour être certain d'être bien inscrit à Talence, je peux toujours téléphoner à la mairie au : 05 56 84 78 42

DOCUMENTS À FOURNIR :

> **Cerfa N° 12669*02** que je peux télécharger sur le site service-public.fr dans la rubrique « services en ligne et formulaires ».

> **Ma pièce d'identité.**

> Pour les jeunes de moins de 26 ans vivant chez leurs parents : **un justificatif de domicile de moins de trois mois** au nom des parents ainsi que **le livret de famille.**

> Pour les jeunes ne vivant plus chez leurs parents : **un justificatif de domicile de moins de trois mois** (EDF, gaz, eau, téléphone fixe…) **ou deux justificatifs personnels** (Sécurité sociale, RIB, carte grise, assurance, pôle emploi, CAF…) datés de moins de trois mois.

RAPPEL : tout changement d'adresse, même au sein de la même commune, doit être communiqué au service des élections.

LE DÔME

221, avenue de Thouars
Tél. 05 56 84 64 10 • ledome@talence.fr

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30, le Dôme, c'est plus de 1900 m² dédiés aux Talençais, pensé comme un véritable lieu d'échanges. Je peux y trouver des services grâce au Centre animation jeunesse, au Centre social Mix-Cité, à la médiathèque et à la Maison des droits de l'homme & du citoyen. Les associations y trouvent également un lieu où elles peuvent se réunir, travailler, se renseigner et bénéficier d'un accompagnement.

La Maison des droits de l'homme & du citoyen (MDHC) fait partie intégrante du Dôme. Ce service municipal est destiné à faciliter l'accès à l'information et au droit, promouvoir la citoyenneté, aider à la création et au fonctionnement des associations. La MDHC propose aussi des permanences anonymes et gratuites.

J'ai besoin d'aide pour défendre mes droits : une association spécialisée pour m'informer sur la nationalité et la lutte contre les discriminations (Boulevard des Potes), conseil juridique, médiateur, défenseur des droits, écrivain public.

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Je peux y trouver des réponses en termes de transport, de prestations ou des informations concernant l'accès aux droits sociaux. Par ailleurs, des travailleurs sociaux peuvent me recevoir **sur rendez-vous** pour :

> m'orienter vers des structures partenaires,
> me recevoir lorsqu'un soutien social est nécessaire
(besoins d'ordre alimentaire, financier, d'accès au logement ou administratif).

Tél. 05 56 84 78 71 • ccas@talence.fr

Pour en savoir plus, je peux prendre contact avec le CCAS à l'hôtel de ville. Du lundi au mercredi de 12h30 à 19h, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

PÔLE TERRITORIAL DE SOLIDARITÉ DES GRAVES

Je peux être orienté, conseillé mais aussi rencontrer des assistantes sociales, des professionnels de santé Protection maternelle et infantile. Selon ma situation, je peux être aidé dans différents domaines : éducatif, social, financier...
Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h15 • Vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 16h15
226, cours Gambetta • Tél. 05 56 80 54 64

CENTRE SOCIAL DE LA MSPB (MAISON DE SANTÉ PROTESTANTE DE BORDEAUX) BAGATELLE

Le Centre Social est un lieu ouvert à tous, un lieu de rencontres, d'échanges, de prises d'initiatives et d'engagement. Il propose des activités (gym, yoga, sophrologie, dessin, peinture, Pilates), des ateliers (création, tricot, couture, cuisine), des accompagnements au numérique ou administratif vers l'accès aux droits, des accompagnements à la scolarité, des services à la population, des actions de parentalité et des manifestations. Je rencontre des difficultés : je peux y trouver un accueil convivial, assuré par des professionnels et également divers ateliers artistiques, sportifs, etc.
203, route de Toulouse • Annexe à la résidence Crespy 2, Bat 9
Tél. 05 57 12 40 30 • contact@centre-social.com • www.centre-social.com

LA FRINGALERIE

Lieu de dépôt-vente association solidaire. Vêtements, jouets, vaisselle, chaussures, braderies...
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 14h à 18h et mercredi de 10h à 18h
Résidence Crespy 2 - Bâtiment 10, rue de Mégret
Tél. 05 57 35 32 92 • lafringalerie@free.fr • @lafringalerie_talence

MAISON DES SOLIDARITÉS DE LA VILLE DE TALENCE

Ouvert au public : lundi au jeudi : 8h à 12h et de 13h à 16h30
Le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h
211, avenue de Thouars
Afin de faciliter leur action et de permettre aux bénévoles de recevoir le public dans les meilleures conditions, la Ville a créé la Maison des solidarités, un lieu unique réunissant six associations :

LES RESTOS DU CŒUR

Lundi et jeudi 10h à 12h et 13h30 à 17h
Tél. 09 81 27 07 07 • ad33.talence@restosducoeur.org

SECOURS CATHOLIQUE

> Permanence le jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30

Tél. 06 08 98 76 43

ASSOCIATION FAMILIALE DE TALENCE

Tél. 07 69 99 68 90 • assofamilialetalence@gmail.com

ESPOIR POUR TOUS

> Distribution le mercredi et samedi de 12h à 13h
> Permanences le vendredi de 14h à 16h

Tél. 06 61 56 96 47 • espoirpourtous33400@gmail.com

SAINT-VINCENT-DE-PAUL

> Distribution le mercredi de 11h à 12h

Tél. 06 69 43 16 91 • saintvincentdepaul@hotmail.fr

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

> Distribution le mardi et vendredi de 13h30 à 16h30
> Vestiboutique de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30

ASSOCIATION FAMILLES EXTRAORDINAIRES

> Association talençaise de familles d'enfants en situation de handicap et de toute personne sensible à cette cause. Des activités ou des sorties en famille sont organisées chaque mois.

familles.extraordinaires@yahoo.fr • familles-extraordinaires.webnode.fr
facebook.com/familles.extraordinaires

ASSOCIATION DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE « FRÉDÉRIC SÉVÈNE »

> Les éducateurs sont habilités à intervenir auprès des jeunes âgés de 11 à 25 ans. Ces professionnels exercent une mission de service public déléguée par le Conseil départemental dans le cadre de l'Aide sociale à l'enfance. Ils peuvent m'apporter une aide dans divers domaines : scolarité, emploi, accès aux droits, santé, juridique et familial.

294, rue Frédéric Sévène • Tél. 05 56 80 67 75 / 06 19 44 63 50 • fredericsevene.fr

Talence

CAFÉ PAPOTE DES ÉTUDIANTS

PRENONS LE TEMPS DE DISCUTER ENSEMBLE

On vous offre le café devant le resto U'2

CAFÉ PAPOTE

Le Café Papote est un lieu d'échange privilégié entre le service sport, jeunesse et vie étudiante de la Ville, ses partenaires associatifs et les jeunes universitaires. Un mardi sur deux de 11h à 14h, un des animateurs d'Info Jeunes Talence Campus vient rejoindre l'association La Fringalerie devant le Restaurant Université 2. Info Jeunes Talence Campus est alors « hors les murs » le temps d'offrir thé, café et biscuits ainsi qu'une oreille attentive aux étudiants de passage. C'est aussi l'occasion de présenter les aides que la Ville peut leur offrir.

Des associations ou services jeunesses partenaires viennent compléter le stand, afin d'apporter des solutions concrètes aux étudiants.

Un mardi sur deux de 11h à 14h.

Une invitation du service Jeunesse et Vie étudiante et de la Fédération ATENA, avec le soutien du CROUS et la participation de la Fringalerie.

Talence JEUNESSE

info jeunes Talence Campus EXPLORER LES POSSIBLES

talence.fr

J'AI UN PROJET ? 4

INFO JEUNES TALENCE CAMPUS PEUT M'AIDER !

T'AS DE L'IDÉE

J'ai plein d'idées en tête mais je manque de méthode, d'information, de réseau pour les concrétiser. Info Jeunes Talence Campus peut m'aider, notamment grâce à T'as de l'idée ! Le dispositif (Talence soutien local des initiatives des jeunes) est une aide de 150€ à 800€ qui vient soutenir tout type de projet !

- ✓ J'habite ou j'étudie à Talence (ou le porteur de projet)
- ✓ J'ai entre 12 et 30 ans
- ✓ J'ai une petite idée en tête

T'as de l'idée peut m'aider financièrement et techniquement à faire de mon idée un projet ! Chaque année, des jeunes sont récompensés pour leur projet dans des domaines aussi variés que : l'organisation d'événements (spectacles, expositions, défi sportif...), la création d'ateliers, d'enregistrement musical et de courts-métrages, le lancement d'un guide, etc. Viens avec ton idée et repars avec ton projet !

Bourse Catherine Villega-Arino

Valorise la découverte de la culture espagnole.

- > J'habite à Talence (ou je suis scolarisé ou adhérent associatif)
- > J'ai moins de 26 ans révolus

Je peux venir à Info Jeunes Talence Campus pour tout renseignement.

Talence

Une aide technique et un soutien financier

de 150€ à 800€

T'AS DE L'IDÉE !?

Le soutien local aux initiatives des jeunes

✔ J'habite ou j'étudie à Talence ✔ J'ai entre 12 et 30 ans

LE SERVICE JEUNESSE ET VIE ÉTUDIANTE PEUT M'AIDER

INFO JEUNES TALENCE CAMPUS - 05 56 84 78 13 - ijtc@talence.fr

/IJTalenceCampus infojeunes_talencecampus

Talence JEUNESSE

talence.fr

ET LES AUTRES AIDES À SOLLICITER ? 5

Je souhaite créer une association, la Maison des droits de l'homme & du citoyen (MDHC) peut m'aider.

LE DÔME

Dans ce service municipal, je trouve de la documentation variée et une équipe à l'écoute. Elle m'informe et m'oriente dans mes recherches. Elle m'aide et me conseille dans la création et le fonctionnement de mon association.

Si je souhaite être bénévole, je peux m'inscrire via la plateforme du bénévolat (benevolat.talence.fr) de la Ville ou sur place à la MDHC afin de proposer mes services.

221, avenue de Thouars • Tél. 05 56 84 64 10 • mdhc@talence.fr

RÉSEAU ASSOCIATIF POUR LE DÉVELOPPEMENT ET LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE NOUVELLE-AQUITAINE (RADSI N-A)

Le RADSI peut m'orienter vers les associations, structures ou personnes compétentes pour des projets de solidarité internationale.

radsi@radsi.org
www.radsi.org

JE SUIS ÉTUDIANT

CULTURE ACTIONS : CROUS DE BORDEAUX-AQUITAINE, PÔLE CULTURE

Le réseau des Crous m'aide à devenir acteur de la vie culturelle étudiante en soutenant financièrement mon projet par le biais du dispositif Culture Actions. Grâce à ce programme financé par la CVEC, le Crous apporte un soutien financier et méthodologique dans la réalisation des projets étudiants non tutorés qui relèvent des thématiques de l'engagement (citoyenneté, solidarité, environnement, sport, économie), de la création artistique ou encore de la culture scientifique.

Les projets sont présentés devant une commission qui se réunit trois fois par an et procède à la répartition des crédits alloués à cet effet.

Comment demander une aide Culture Actions ?
Prendre contact avec le pôle culture du Crous qui vous conseillera dans le montage de votre projet et vous renseignera sur les modalités du dispositif.
Mon contact : service.culturel@crous-bordeaux.fr
www.crous-bordeaux.fr

BUREAU VIE ÉTUDIANTE (BVE)

Culture, sport, humanitaire, sciences, citoyenneté… Mes projets concernent l'université de Bordeaux, ses étudiants, sa communauté. Le Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE) peut m'aider financièrement à les réaliser. Pour en bénéficier, ma demande de subvention et le projet doivent être portés par une association.

Plus d'info : je contacte le Bureau vie étudiante (BVE) de mon université.
Tél. 05 40 00 84 84 • bve.talence@u-bordeaux.fr

DISPOSITIF RÉGIONAL « PROJETS INITIATIVES JEUNESSE »

La Région Nouvelle-Aquitaine mène une politique visant à soutenir l'autonomie et l'initiative des jeunes dans tous les domaines et favoriser ainsi la créativité et l'innovation. À travers le dispositif « Initiatives jeunes », elle soutient les projets de jeunes âgés de 15 à 30 ans organisés sous forme associative. Mes projets peuvent avoir pour thèmes l'environnement, la culture, les arts, les sciences, la solidarité internationale, le journalisme, le sport.

https://les-aides.nouvelle-aquitaine.fr/jeunesse

Direction de la jeunesse et de la citoyenneté : Stéphane Fuseau
Tél. 05 57 57 74 62

DISPOSITIF DÉPARTEMENTAL

« JEUNES EN ACTION »

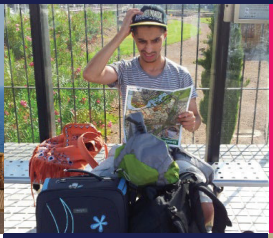
Les projets peuvent s'inscrire dans l'ensemble des domaines investis par les jeunes. L'objectif est d'apprécier la capacité à investir et à développer le projet et à faire émerger la prise d'initiatives. Provoquer des rencontres créatrices de liens entre les Girondins (jeunes et adultes) qui partagent les mêmes passions.

Les objectifs sont :

> faire émerger la prise d'initiatives
> contribuer au développement local
> valoriser les projets et les démarches engagés

www.gironde.fr/acteurs-jeunesse/les-actionsjeunes-en-actions

sac ados



Tu as entre 16 et 25 ans ? Tu souhaites partir en vacances seul·e ou avec des ami·es ? Rejoins le dispositif Sac Ados.

SAC ADOS, C'EST QUOI ?

- 200€ de Chèques-Vacances
- Une trousse de secours
- 2 assurances : rapatriement et responsabilité civile
- Des outils de prévention : sécurité routière, drogue, alcool, premiers secours, risques d'exposition au soleil
- 1 kit prévention santé (préservatif, Fil-santé-jeunes, infos premiers secours…)
- 1 violentomètre
- 2 modes d'emploi : Chèques-Vacances et assurances

SAC ADOS, C'EST AUSSI :

Une appli pour candidater à Sac Ados, construire son budget, planifier son trajet, son hébergement, ses activités, partager ses idées et ses photos.

App Store Google Play

Les conditions :

- Avoir entre 16 et 25 ans pour un séjour en Nouvelle-Aquitaine
- Avoir entre 18 et 25 ans pour un séjour en France
- Résider en Nouvelle-Aquitaine
- Avoir un projet de vacances sans accompagnement, en individuel ou en groupe

Les conditions :

- Séjour de 2 nuits minimum en Nouvelle-Aquitaine favorisant les mobilités douces ou en France
- Partir seul·e ou avec 6 ami·es maximum

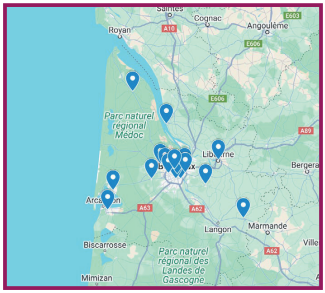
Région Nouvelle-Aquitaine

VACANCES OUVERTES

Allocations Familiales Caf de la Gironde

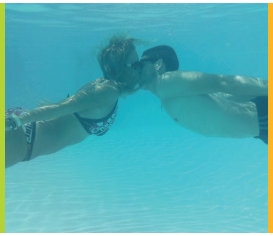
LES STRUCTURES RELAIS DE GIRONDE

Comment s'y prendre ?
Contacter votre correspondant local qui vous suivra tout au long du projet et émettra un avis final qui validera l'obtention du Sac Ados. Toutes les infos ci-dessous.



> Sac Ados est financé par la Caf de la Gironde, la Région Nouvelle-Aquitaine, le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA 2).
> Plus de 60 structures jeunesses dans toute la région relaient le dispositif et accompagnent les jeunes à la construction de leur projet vacances.
> Soutien possible dans la limite des stocks disponibles.
Contactez la structure relai la plus proche de chez vous.

Retrouvez la liste des structures relais en Gironde :



CONTACT
VACANCES OUVERTES
(pour les professionnel·les)
Marie LEMONNIER
Chargée de développement
Nouvelle-Aquitaine
06 08 54 34 16
mlemonnier@vacances-ouvertes.asso.fr

VACANCES OUVERTES

PERMIS JEUNE & SOLIDAIRE :

UN DISPOSITIF QUI SOUTIENT LES JEUNES POUR PASSER LEUR PERMIS B

Afin de soutenir les plus jeunes générations en recherche d'indépendance, découvrez la solution que la Ville a mise en place : le permis jeune et solidaire.

La Ville a déployé un dispositif de financement du permis B pour les jeunes Talençais qui souhaiteraient s'engager dans des missions de volontariat. Ses modalités d'attribution sont désormais ouvertes dès 15 ans.

Ce dispositif solidaire et innovant permet aux jeunes de s'engager dans une démarche de volontariat auprès des associations de Talence en échange d'une aide au permis de conduire.

Le principe est simple : en échange d'un engagement citoyen de 70 heures de volontariat dans des associations de la ville, la municipalité s'engage à rembourser 700 € pour l'obtention du permis de conduire.

Il s'adresse aux jeunes de 15 à 25 ans résidant à Talence, depuis au moins trois ans. Sans condition de ressources, cette aide est attribuée tout au long de l'année, une fois le dossier complet déposé et validé par le service jeunesse et vie étudiante.

Pour le permis B, les inscriptions se font dès 16 ans pour une durée de 24 mois avec des missions de volontariat qui seront ouvertes dès l'inscription.

Pour l'apprentissage anticipé de la conduite (ou conduite accompagnée), les inscriptions sont ouvertes dès 15 ans, pour une durée de 36 mois, avec des missions de volontariat possibles dès 16 ans.

Pour obtenir cette aide financière, il faut :

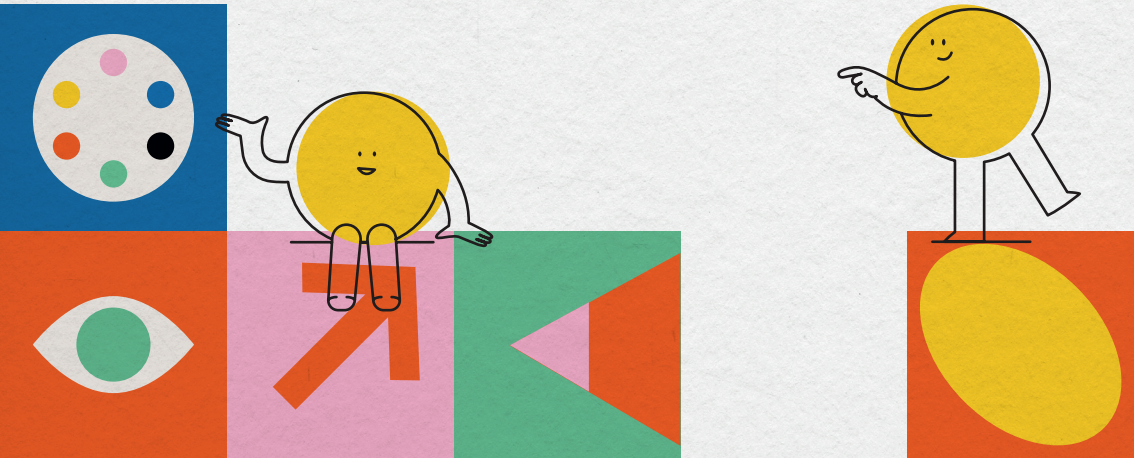
- ✓ avoir entre 15 et 25 ans,
- ✓ avoir obtenu le code de la route,
- ✓ habiter Talence depuis au moins trois ans,
- ✓ passer son permis de conduire dans une auto-école talençaise,
- ✓ s'engager dans une mission de volontariat éligible au dispositif : référencées et identifiables sur **https://benevolat.talence.fr**

Pour en bénéficier, il faut rencontrer l'équipe d'Info Jeunes Talence Campus qui vous accompagnera tout au long de la démarche.

Infos : **www.talence.fr/permis-jeune**

FÉLICITATIONS AUX JEUNES AYANT OBTENU LEUR PERMIS ET EFFECTUÉ 70H DE VOLONTARIAT

Je cherche un logement



JE TROUVE UN LOGEMENT 1

Voici neuf sites que les animateurs d'Info Jeunes ont référencé pour moi !

> crijna.fr
> leboncoin.fr
> seloger.com
> appartager.com
> lacartedescolocs.fr
> immojeune.com
> pap.fr
> adele.org
> lokaviz.fr

Attention : les offres de logement ne sont pas uniquement celles des particuliers.

JE SUIS ÉTUDIANT À L'UNIVERSITÉ DE BORDEAUX

Je me rapproche du Bureau de la vie étudiante. Il m'aidera dans ma recherche de logement et dans les démarches liées (garant, APL, etc.) :

bve.talence@u-bordeaux.fr • 05 40 00 84 84

Je suis étudiant, je recherche un logement en résidence universitaire

Toutes les informations et procédures de demande de logement sont disponibles sur le site internet du Crous de Bordeaux-Aquitaine, rubrique « Se loger » et « Études internationales ».

Informations et contacts :
www.crous-bordeaux.fr

Échangez avec le service Vie Étudiante du Crous via votre compte : **messervices.etudiant.gouv.fr** (rubrique Assistance) ou par téléphone au 09 72 59 65 33 (appel non surtaxé).
Le service d'accueil physique du Crous se tient également à disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

CRIJNA

Je consulte les annonces de logement au Centre régional d'information jeunesse Nouvelle-Aquitaine (CRIJNA) ou dans tous les «Info Jeunes» de ma région. La liste est disponible à **Info Jeunes**.

125, cours Alsace Lorraine • Tél. 05 56 56 00 56 - bordeaux@crijna.fr

JE PASSE PAR UNE AGENCE IMMOBILIÈRE

Elle me fera payer ses services mais **seulement** après avoir trouvé un logement.
Le montant des frais d'agence est équivalent à environ un mois de loyer.

JE FAIS UNE DEMANDE DE LOGEMENT HLM

Pour être logé dans un HLM, en première demande, je constitue un dossier sur le site du gouvernement, en cochant bien l'onglet « étudiant ».

www.demande-logement-social.gouv.fr

> **Pour obtenir un numéro unique départemental** (être majeur impérativement)
Puis une demande auprès de la Mairie de la commune dans laquelle je souhaite être hébergé.

Infos et contact au service logement :
Tél. 05 56 84 78 24 • logement@talence.fr

LISTE DES ORGANISMES HLM POUR LES ÉTUDIANTS :

> CDC HABITAT SOCIAL
www.cdc-habitat.fr

> DOMOFRANCE
Tél. 09 70 83 00 03
www.domofrance.fr rubrique : logement étudiant
yellome : yellome@domofrance.fr

> GIRONDE HABITAT
Tél. 05 57 26 06 95
www.gironde-habitat.fr

> MESOLIA
Tél. 05 56 11 50 50
www.mesolia.fr

> AQUITANIS
Tél. 05 56 00 50 50
www.aquitanis.fr

> CROUS
Tél. 09 72 59 65 33
https://www.crous-bordeaux.fr/

> ACCÈS AUX LOGEMENTS ÉTUDIANTS
Pour les étudiants alternants uniquement
97, avenue Prevost • Talence
Tél. 05 47 74 37 90
https://jhas.fr/

> VILOGIA
Tél. 09 69 37 36 35
www.vilogia.fr

> YELLOME NOALIS
rubrique : jeunes
Tél. 05 16 42 35 00
contact@noalis.fr

FOCUS SUR LES RÉSIDENCES HLM ÉTUDIANTS À TALENCE

> Résidence Ciliopée
Campus 47 Talence
Tél. 05 53 77 50 60
www.union-habitat.org/organismes/ciliopee-habitat

> Résidence La Boétie
4, rue Peydavant-Aquitanis

> Résidence Baudelaire
28, rue Maurice Berteaux-Aquitanis

> Résidence Jean Monnet
11/11bis/11ter, rue Rémi Belleau-Aquitanis

> Atrium
Place Paul Gauguin-Domofrance

> Résidence Campus
80, rue Ronsard
Kedge-Domofrance

> Résidence Claude Ferret
Domaine de Raba
École Archi-Domofrance

> l'Association de Coopération pour le Logement des Etudiant(es)
www.l-aclef.fr

> La colocation étudiante facile et accessible
www.coopcoloc.fr

RÉSIDENCES ÉTUDIANTS DU SECTEUR PRIVÉ

> Résidence Les lauréats
Tél. 05 56 02 28 28

> CAMPUSEA TALENCE FACULTÉS
Tél. 05 56 96 78 78

> CAMPUSEA TALENCE CENTRE
Tél. 05 56 96 78 78

> STUDY'O TALENCE UNIIVERSITÉ 1
Tél. 05 57 30 60 20

> STUDY'O TALENCE UNIVERSITÉ 2
Tél. 05 56 44 13 05

> STUDIO MÉDOQUINE
Tél. 05 57 12 56 90

JE FAIS ATTENTION AUX MARCHANDS DE LISTES

Une règle s'impose : je ne verse jamais d'argent avant d'avoir signé un engagement écrit qui mentionne les caractéristiques précises du logement que je recherche. Les résultats sont souvent très aléatoires !

LES DIFFÉRENTS LOGEMENTS 2

ET LES AIDES QUE JE PEUX SOLLICITER

LE CROUS

Etudiants, boursiers, non boursiers, alternants, internationaux : besoin d'un logement ?

Le Crous propose des logements toute l'année universitaire, selon les places libérées, au fur et à mesure des départs en résidences.
Consultez les offres disponibles en résidences Crous et faites votre demande sur le site : https://trouverunlogement.lescrous.fr

Toutes les procédures et conditions pour demander un logement sont disponibles sur le site internet du Crous de Bordeaux-Aquitaine, rubrique **« Se loger »** et **« Études internationales ».**

Pour les informations sur les dispositifs d'aides au logement (CAF, garant, dispositif caution locative gratuit Visale, etc.) consultez le site du Crous de Bordeaux-Aquitaine, rubrique **« Se loger ».**

Informations et contacts : https://www.crous-bordeaux.fr

Échangez avec le service Vie Étudiante du Crous via votre compte messervices.etudiant.gouv.fr (rubrique Assistance) ou par téléphone **au 09 72 59 65 33** (appel non surtaxé).

Le service d'accueil physique du Crous se tient également à disposition du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

LES RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

Ce sont des logements privés situés à proximité des campus qui proposent des chambres sur-mesure, souvent meublées, accompagnées de nombreux services.

LA CAF

Selon mes ressources et le montant du loyer, la CAF permet de bénéficier d'une aide au logement (APL par exemple).

Je peux évaluer l'aide à laquelle j'ai droit sur le site www.caf.fr

CAF de la Gironde (sur RDV)
Rue du docteur Gabriel Pery, 33000 Bordeaux
Tél. 3230 de 9h à 16h30 (service gratuit + prix d'un appel).

ADIL

Agence départementale d'information sur le logement

ADIL 33 Bordeaux • 105, avenue Émile-Counord, 33300 Bordeaux
Tél. 05 57 10 09 10
contact@adil33.com
www.adil33.org

L'HABITAT JEUNE

J'ai entre 16 et 30 ans, je suis salarié, étudiant, apprenti, en formation, en recherche d'emploi. En Gironde, un certain nombre d'établissements existent sur les communes de Talence (à deux pas du Tram B arrêt Arts et Métiers), Bordeaux, Mérignac, Blanquefort, Lormont et Libourne.

Jeunesse Habitat Solidaire (plus de 500 logements en gestion)
www.jhas.fr

ACTION LOGEMENT

Je peux m'adresser à eux si :

✓ je suis jeune actif ✓ j'ai moins de 30 ans

✓ je suis en alternance ou apprentissage

Je peux solliciter leur aide pour :

✓ chercher un logement ✓ chercher une colocation

✓ chercher un logement temporaire ✓ l'avance LOCA PASS (le dépôt de garantie)

✓ la garantie LOCA PASS (le cautionnaire) ✓ VISALE (garantie loyers impayés)

✓ l'aide MOBILI-JEUNES

Tél. 05 56 43 75 00 • actionlogement.fr

CLLAJ

Comité local pour le logement autonome des jeunes

Aide à la recherche d'un logement pour les 18-30 ans.

Permanence le 4e mardi de chaque mois (prendre RDV à la Mission locale 05 33 89 05 24).

Tél. 05 56 32 42 01

L'AIDE FASTT (JE SUIS INTÉRIMAIRE)

Fonds d'action sociale du travail temporaire

Je peux bénéficier gratuitement de nombreux services pour faciliter ma vie quotidienne et sécuriser ma vie professionnelle : logement, santé, prévention, mobilité, budget, famille, social.

https://www.fastt.org

FONDS DE SOLIDARITÉ LOGEMENT

Le fonds solidarité logement peut m'aider si je rencontre des difficultés pour accéder ou me maintenir dans un logement décent et indépendant.

• Aides financières pour entrer dans un logement • Aides énergie/eau/téléphone

• Aide au maintien dans un logement

Tél. 05 57 77 21 60 • https://www.fsl33.

LOGEMENT SOLIDAIRE ASSOCIATION VIVRE AVEC

Association Vivre Avec - Solidarités intergénérationnelles
Vous ne souhaitez pas vivre seul ? Vous voulez partager des valeurs humaines, échanger avec une autre génération ? Vous aspirez à un environnement serein pour étudier ? Optez pour la cohabitation intergénérationnelle solidaire avec l'association Vivre Avec ! Retrouvez toutes les informations sur ses actions et téléchargez votre dossier de candidature sur leur site internet.

40, rue du Sablonat - 33800 Bordeaux • Tél. 05 57 95 66 02 - 06 98 68 85 83

contact@logement-solidaire.org • www.logement-solidaire.org

DISPOSITIF UN, DEUX, TOIT

Pour se loger plus facilement sur des périodes courtes et /ou discontinues. Disposez d'un hébergement chez l'habitant via un accompagnement et une mise en relation sécurisée avec des propriétaires ou locataires.

Tél. 06 72 45 75 41 • www.operationundeuxtoit.fr • **contact@jesuisunjeune.com**

J'EMMÉNAGE, JE DÉMÉNAGE

Association Etu'Récup

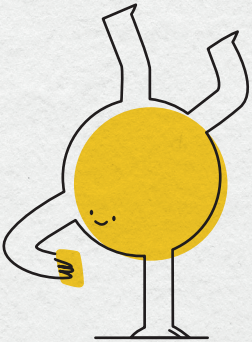
Meublez-vous à petits prix !

Cette association récupère, valorise et remet en circuit des petits objets/meubles vêtements/vélos/électroménager/vaisselle au sein de la boutique solidaire de la Ressourcerie ouverte du mardi au samedi, et via ses ateliers participatifs sur le Campus de Pessac, Talence, Gradignan. N'hésitez pas non plus à donner une seconde vie aux meubles et objets en bon état que vous n'emportez pas lors de votre déménagement en en faisant don à l'association.

18, avenue de Bardanac - 33600 Pessac

• Tél. 05 56 91 77 11 • hello@eturecup.org
eturecup.org **ou** www.facebook.com/eturecup

LE GUIDE INFO JEUNES POUR TROUVER UN LOGEMENT



Je bouge

JE SORS, JE FAIS DES RENCONTRES 1

La Ville propose de nombreuses initiatives et soutient diverses associations afin que je puisse y rencontrer d'autres jeunes.

SERVICE CULTUREL - VILLE DE TALENCE

Je cherche des informations sur l'offre culturelle à Talence et la programmation de spectacles, dès le plus jeune âge, un seul contact : culture@talence.fr ou consulter l'agenda culturel sur talence.fr

Tél. 05 57 12 29 00 • culture@talence.fr

FORUM DES ARTS & DE LA CULTURE (FAC)

Découvrir, apprendre, pratiquer... Le Forum est un lieu atypique qui se consacre à la création et à la diffusion des cultures artistiques et scientifiques*. Quel que soit mon âge, je peux trouver des activités très variées et y concrétiser des projets (studio ados, stages...).

Au Forum, je peux aussi trouver toute l'année une large programmation de conférences, spectacles...

* Ateliers Science Infuse jusqu'à 12 ans

Tél. 05 57 12 29 00 • leforum@talence.fr

MÉDIATHÈQUES ET BIBLIOTHÈQUE DE TALENCE

Les médiathèques me permettent de découvrir et d'emprunter plus de 130 000 documents et plus de 7 000 CD en tous genres : rap, électro, R'n'B... Fan de cinéma, je peux également trouver du choix avec plus de 14 000 DVD dont pas moins de 300 séries télé !

J'y trouve aussi de nombreux livres pour préparer le brevet ou le bac, répondre à mes questions sur les métiers, les CV et les lettres de motivation.

Pour me détendre, je peux emprunter BD, mangas et romans de tous styles.

L'inscription me permet également d'utiliser, depuis chez moi, des services en ligne : je peux regarder des films, réviser mon anglais, lire les Inrocks ou apprendre à me servir de Photoshop. Et c'est gratuit !

Un RDV jeunes pour les 11-25 ans : l'espace numérique me propose, le mercredi, de jouer à des jeux vidéo, réaliser mon CV ou de participer à un atelier spécial, le mercredi de 16 h 30 à 18 h 30 à la médiathèque Castagnéra et le vendredi de 16h30 à 18h à la médiathèque de Thouars.

> Médiathèque Castagnéra
Allée Peixotto
Tél. 05 56 84 78 90
Mardi et jeudi : 14h à 18h30
Mercredi et vendredi : 10h30 à 18h30
Samedi : 10h30 à 18h (16h en juillet et août)
Wifi Public

> Biblio-poste Fehlmann
Square Fehlmann
Tél. 05 56 84 78 38
Mardi : 13h30 - 18h30
Mercredi au vendredi :
10h30 - 13h / 13h30 - 18h30
Samedi : 8h45 - 13h15

> Médiathèque de Thouars
Le Dôme - 221, avenue de Thouars
Tél. 05 56 84 64 21
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 15h30 à 18h30
Mercredi 10h à 18h30

Toutes les infos sur le site : **mediatheques.talence.fr**

CROUS DE BORDEAUX-AQUITAINE, PÔLE CULTURE

Le Crous accompagne les étudiants dans la création et le financement de projets de vie de campus et met à disposition des salles d'activités culturelles et associatives. Il soutient la création étudiante notamment par le biais de concours artistiques dans sept disciplines (musique, théâtre, danse, photo, nouvelle, film court, BD). Il organise des évènements gratuits tout au long de l'année afin de favoriser l'accès des étudiants à la culture.

Contacts :

service.culturel@crous-bordeaux.fr

05 56 80 78 28

(S)pace' Campus, 18 av. de Bardanac 33600 Pessac

www.crous-bordeaux.fr

CULTURE

L'université de Bordeaux est un lieu privilégié de création, d'échanges et de diffusion de la culture, en lien avec ses missions fondamentales de formation et de recherche.

https://www.u-bordeaux.fr/Campus/Culture

Bons plans culture de l'Université :
www.facebook.com/univbordeaux

Je suis étudiant ? Je peux m'inscrire aux ateliers gratuits de pratique culturelle (théâtre, photos, BD).

CENTRE ANIMATION JEUNESSE (CAJ)

J'ai entre 10 et 17 ans, le CAJ est une association qui me propose un accueil et des activités socio-culturelles sur deux sites distincts :

- au Centre : 84, rue Camille Pelletan
- au Coin : au Dôme - 221, avenue de Thouars

Le CAJ me permet de m'exprimer en tant que citoyen et de me constituer un capital culturel et social. Il fonctionne toute l'année après les cours et pendant toutes les vacances scolaires pour favoriser l'épanouissement et l'accès aux loisirs de qualité pour tous.En période scolaire, je peux m'y rendre du mardi au vendredi à partir de 16h30. Pendant les vacances, du lundi au samedi à partir de 14h (sauf été : du lundi au vendredi).

Sur place, j'y retrouve un accueil animé et une programmation dense et variée. Des supports pédagogiques ludiques, espace multimédia, billard, babyfoot, ping-pong, jeux en tous genres, terrains de sports, coin lecture, etc. encadrés par une équipe d'animateurs professionnels. De nombreux ateliers sont mis en place (aide aux devoirs, musique, danse, etc.), ainsi que des animations sportives et artistiques, sorties, manifestations grand public (lotos, vide greniers...), soirées et séjours (ski, montagne, océan...) pendant les vacances scolaires.

Je peux également être accompagné pour des recherche de stage, la réalisation de rapports, avoir des conseils pour mon orientation scolaire, participer à des projets annuels les mercredi et samedi (surf, équitation, streetdance, musique, manga...) et proposer des activités pour lesquelles le CAJ apporte un soutien technique et méthodologique. Une adhésion annuelle est nécessaire pour pouvoir profiter des différents supports et ateliers proposés par le CAJ.

Tél. 05 57 35 13 21 • cajtalence@hotmail.com • cajtalence.fr
CAJ Talence-loisirs jeunes - @caj_talence

L'INCONNUE, SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES

Concerts, école de musique, répétition et découvertes sonores : Un lieu dédié aux aventures musicales !

Parc Chantecler, 181 rue François Boucher • Tél. 05 57 35 32 32
bonjour@linconnue.fr • www.linconnue.fr

CINÉMA UGC TALENCE - ALLÉE DU 7E ART

Cinéma de 12 salles avec une programmation large de films, ainsi que des évènements autour du 7e art tout au long de l'année (équipes de films, séances spéciales, avant-premières).

Programme et horaires sur www.ugc.fr

ASSOCIATION TALENCE ÉVÈNEMENTS

Talence Évènements est une association dynamique qui organise des journées et soirées de divertissement gratuites et accessibles à tous.

Dès le mois de mars, le carnaval à thème met en avant la convivialité, suivi par un concours photo amateur qui invite chacun à capturer l'instant.

Le Mai Talençais offre des soirées inoubliables, sublimées par un spectacle pyrotechnique, tandis que la Fête de la Musique joue ses plus beaux accords et que la Fête Nationale brille par son feu d'artifice.

En été, à Talence Estival, une série de concerts mêlant électro, pop rock, jazz et bien d'autres rythmes, s'ajoute un cinéma en plein air.

Octobre : le marché des créateurs met en lumière l'artisanat local, offrant une vitrine aux talents et une expérience unique pour les visiteurs.

Décembre : la magie continue avec Talence en Lumières et le marché de Noël, où l'éclat des illuminations se conjugue à l'ambiance chaleureuse d'un marché festif pour les fêtes de fin d'année. Chaque évènement est pensé pour rassembler, émerveiller et créer des souvenirs inoubliables.Si tu veux rejoindre notre équipe dynamique de bénévoles, inscris-toi sur **talenceevenements.fr**

Info : Talence Évènements - Château Peixotto, 1er étage
Tél. : 05 56 84 78 82 - coordination@talenceevenements.fr

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

https://www.u-bordeaux.fr/Campus/Vie-associative

Animation et vie des campus

La vie étudiante est une expérience inoubliable et incroyable, que vous devez pouvoir vivre à 100%. Découvrez les instances et les acteurs qui animent vos campus.

ASSOCIATION MIX-CITÉ

Jeune adulte (de plus de 17 ans), je peux m'y rendre, pour faire partie de l'équipe des bénévoles (animations de quartier).

Centre social et culturel de Talence • Le Dôme - 221, avenue de Thouars
Tél. 05 56 04 04 49 • cstalence@wanadoo.fr

LA LUDOTHÈQUE DU CENTRE LUDILOISIRS

Ludiloisirs vous accueille du lundi au samedi. Située au sud de la ville, la ludothèque accueille tous les publics. Jeux de société, jeux d'ambiance, de stratégie, il y en a pour tous les goûts. L'association organise une fois par mois des soirées jeux et des anniversaires à thème les samedis tout au long de l'année (sur réservation). Un tarif préférentiel sur la location de jeux est appliqué aux détenteurs de la Carte Jeune Bordeaux Métropole.

Toutes les infos sur ludiloisirs.fr et contact@ludiloisirs.fr
Facebook : Centre Ludiloisirs • Instagram : @ludiloisirs
Tél. 05 56 84 93 23

JE PRATIQUE DES ACTIVITÉS 2

À Talence, je peux pratiquer de nombreuses activités : théâtre, musique, chant, danse, etc.

ATELIERS DU FORUM / STREET ART 12-17

Situés au 3e niveau du Forum des Arts & de la Culture, les ateliers arts plastiques du Forum visent l'ouverture à la création et à l'expérimentation pour favoriser la découverte et la créativité dans les arts visuels. Les professeurs, aussi artistes plasticiennes professionnelles, proposent et accompagnent tout au long de l'année une série d'incitations et de situations ouvertes mettant l'élève en disposition de créer et de faire évoluer son expression et son regard.

Autour du street art : pochoirs, impressions, lettrage, peinture murale, photographie, collage, sorties, expos, autant de lignes artistiques à explorer avant de terminer par une réalisation pérenne dans l'espace public.

Ateliers hebdomadaires : mercredi soir (12-17 ans).

Forum des Arts & de la Culture • Tél. 05 57 12 29 00 • leforum@talence.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE (EMMD)

Jouer, danser, chanter, apprendre ensemble et se découvrir à l'EMMD de Talence
Située dans le château Margaut en bordure du parc Peixotto, l'EMMD accueille à tout âge les jeunes qui souhaitent pratiquer la musique ou la danse, découvrir un instrument ou poursuivre et reprendre un apprentissage artistique. L'enseignement est proposé soit en cours individuel pour les instruments soit en cours collectifs pour la danse et au sein des différents ensembles et orchestres. L'EMMD propose des rencontres avec des artistes invités sous forme de master classes et workshops et donne l'occasion aux musiciens et danseurs d'être en scène pour partager avec le public des émotions et vivre ensemble leur passion.

Danse : classique, contemporaine, jazz, Hip Hop, jeune ballet talençais.

Musique : accordéon, alto, batterie, basson, contrebasse, clarinette, chant lyrique, chant actuel, cor, direction d'orchestre ou ensembles vocaux, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, électrique, basse, hautbois, harpe, orgue, percussions, piano, piano jazz, saxophone, trombone, tuba, trompette, violon, violoncelle.

Pratique de la musique en groupe : dès la deuxième année d'apprentissage et en fonction du niveau instrumental/orchestres d'harmonie cadet et junior, ateliers de musiques actuelles, big band, musique de chambre, orchestre à cordes, ensembles de classe, chant choral, ensembles de classes tout instrument, gospel.

Cours collectifs : formation musicale traditionnelle, formation musicale par l'orchestre, formation musicale Jazz et musiques actuelles.

Tél. 05 56 84 78 50 • musique-danse@talence.fr

LES ARTS SCÉNIQUES TALENÇAIS

Accueil : Forum des Arts & de la Culture
Tél. 05 57 12 29 00 • larsen33400@gmail.com www.larsen33400.fr

École de théâtre : stages et cours à l'année ados et adultes, spectacles.

Inscriptions jusqu'au 15 décembre

Tél. 06 72 87 94 62

Sophrologie [enfants/ados/adultes] : séances hebdomadaires et stages mensuels.

Inscriptions toute l'année

Tél. 06 70 06 02 82

larsen33400@gmail.com • www.untempsavecsoi.fr

SATA (SOCIÉTÉ ARTS TALENCE AQUITAINE)

Ateliers peinture, pastel, dessin, peinture sur porcelaine et sculpture sur bois. Grand Prix de la ville de Talence. Expositions extérieures.

Orangerie du château de Thouars • Tél. 05 56 75 12 65 • sata.asso@orange.fr

L'ÉCOLE DU SPECTACLE

Ateliers hebdomadaires : comédie musicale, théâtre, chant (cours individuels et collectifs), danse classique, feldenkrais, yoga, Qi-Gong, Pilates, danses urbaines, claquettes, flamenco.

Ateliers ponctuels : feldenkrais, yoga, Pilates.

26, rue Armand Leroi • Tél. 06 87 55 22 89
ecoleduspectacle33@gmail.com • ecoleduspectacle.net

ÉCOLE DE DANSE AELT

(Amicale des écoles laïques de Talence)

École de danse dynamique et enseignement diversifié :

éveil à la danse (à partir de quatre ans), initiation au classique six ans, classique tous niveaux à partir de sept ans, jazz tous niveaux à partir de six ans, Street Jazz, Jazz commercial et Heel's (danse en talon), hip-hop, Afro dance Hall, contemporain, flamenco, Pilates et yoga strech. Cours de remise en forme gym sénior.

Tél. 07 82 21 42 43 • du lundi au vendredi entre 17h30 et 19h30 (accueil téléphonique)
studio2danse@aelt.fr • www.aelt.fr

L'ARBRE À PALABRES

J'y trouve des ateliers hebdomadaires de danse et de percussion africaine.

Doum danse : tous les lundis de 19h30 à 21h

Danse : tous les mardis de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h

Percussion : à la salle Chantecler, rue François Boucher, tous les mercredis de 19h à 20h30. Un cours d'essai est proposé.

Tél. 06 77 90 69 40 • larbreapalabres@yahoo.com • larbreapalabre.jimdofree.com

L'INCONNUE, SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES

Un lieu pour les curieux et curieuses de musique !

Avec des concerts tout au long de l'année, huit studios de répétition, une école de musiques actuelles et un studio d'enregistrement, L'Inconnue offre une multitude de propositions culturelles et artistiques.

Envie de t'engager dans un collectif de jeunes artistes ? Rejoins le collectif Get Lucky de **L'Inconnue :** Open-mic et workshop en compagnie d'artistes qui te conseilleront !
À L'Inconnue, la musique est mise à contribution pour réenchanter le monde.

Concerts - École de Musique - Répétition - Studio – Accompagnement d'artistes - Médiation - Créations.

Parc Chanteccler, 181 rue François Boucher • Tél. 05 57 35 32 32
bonjour@linconnue.fr • www.linconnue.fr

ASIXNOTES

École de guitare

Asixnotes fait découvrir la culture musicale au travers de l'apprentissage de la guitare : guitare classique, folk et électrique. Tous les styles de musiques actuelles sont enseignés. Les ateliers se pratiquent en groupe pour une plus grande convivialité et une mise en valeur du jeu collectif. Les élèves accompagnent leur chant avec leur guitare.

16, rue de l'Yser • Tél. 06 63 90 81 62
marie@asixnotes.fr • asixnotes.fr

ASSOCIATION DES MUSIQUES AMPLIFIÉES DE TALENCE (AMAT)

Je peux y prendre des cours de batterie, guitare et basse. Le local est situé dans le quartier Saint-Genès mais possibilité de se déplacer au domicile des élèves.

71, cours Gambetta • Tél. 06 43 47 25 88 • olivier.rieu@sfr.fr

CENTRE SOCIAL DE BAGATELLE

L'art dans tous ses états, yoga, gym Pilates, sophrologie, dessin, peinture.

203, route de Toulouse • Tél. 05 57 12 40 30
contact@centre-social.com • www.centre-social.com

ATELIERS LETTRE ET DÉCOR

Calligraphie (1h30 hebdomadaire). Mandala, art postal, art du papier (marbré, à la colle, carnet...). Ateliers d'écriture et instants lecture.

33, rue Elisée Reclus • Tél. 05 56 96 31 01

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE TALENCE

ESPACE INFORMATIQUE MULTISERVICES « LA SOURIS » ASSOCIATION MIX-CITÉ

Projet vidéo, atelier multimédia.

Jeux en réseau un mercredi sur deux : 14h - 16h et 16h - 18h.

Le Dôme - 221, avenue de Thouars • Tél. 05 56 84 97 20
lasouris.csct@wanadoo.fr • cstalence-mixcite.fr

TANGUEANDO

Promouvoir le tango argentin sous tous ses aspects culturels.

Ateliers et pratiques : les lundis 20h30 - 22h, mercredis 21h - 22h30, de septembre à juin. Studio danse situé place Peydavant.

Tarif réduit étudiant et jeunes moins de 25 ans.

Artiste invité : Jorge Rodriguez

1, rue Lafontaine, porte 6 • Tél. 06 70 07 46 55
tangueando.bordeaux@gmail.com • www.tangueando-bordeaux-talence.fr

BORDERLINE DANCER

Danse solo ou **Modern' Line Dance :** je danse seul, en groupe, sur du travail chorégraphique de 8 à 80 ans

Cours : lundi à partir de 19h, niveaux confirmés
mardi à partir de 18h30, premiers pas - 19h45 débutant

Ateliers dansants / révisions régulières + interventions de professionnels de l'activité six fois par an.

Salle Haut-Brion , rue Etienne Dolet • Tél. 05 56 85 26 49
borderlinedancer.jimdo.com

JE FAIS DU SPORT 3

Talence est une des villes les plus sportives de Nouvelle-Aquitaine, avec des milliers de licenciés.

Je peux :

- ✓ Prendre une licence dans un club.
- ✓ Découvrir différentes disciplines auprès des éducateurs du service animation sportive de la Mairie.

La qualité des infrastructures permet d'accueillir de multiples activités sportives, ouvertes à tous et toutes, susceptibles de recevoir des événements de renommée internationale : Décastar, circuit épée dame escrime, inter-club national de badminton...

SERVICE MUNICIPAL ANIMATION SPORTIVE

Pour tout renseignement concernant le multisport ou les vacances sportives, je peux contacter le service animation sportive. Lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h - 17h

17 avenue Espeléta • Tél. 05 56 84 64 51 • talence.fr/activites/sport/animation-sportive

MULTISPORT (À PARTIR DU CP JUSQU'À 12 ANS)

Je veux faire du sport mais je ne sais pas lequel choisir. Le mercredi (13h30-17h), le multisport me propose de découvrir et pratiquer plusieurs activités physiques et sportives : jeux et sports de ballon, raquettes, combats mais aussi athlétisme, natation, gymnastique, escrime et acrosport.

VACANCES SPORTIVES (À PARTIR DE 8 ANS REVOLUS JUSQU'À 16 ANS)

Je peux découvrir de multiples activités et des séjours sympas et innovants pendant les vacances scolaires (sauf celles de décembre).

ESPACES DE PROXIMITÉ

À côté de chez moi, je peux trouver des équipements à utiliser librement, en respectant les règles d'utilisation :

> Sur le site Raba : handball, roller-skating, football, volley-ball, deux terrains de mini-basket.

> À proximité de la salle Pierre-de-Coubertin : agorespace multifonctions.

> À proximité de la salle Jean Bouin : un terrain de street-basket.

> À la plaine des sports de Thouars : un skatepark et un pumptrack situés à côté des terrains de tennis et de padel, un stade de football en libre accès, des tables de ping-pong. Un parcours pédestre (boucles de 700 m, 2 km et 5 km) et un parcours d'orientation sont accessibles dans le bois de Thouars. Une station sport santé et une station de remise en forme sont en libre accès.

STADE MUNICIPAL PIERRE-PAUL BERNARD

Piste d'athlétisme, terrains engazonnés, terrain synthétique, grands terrains de jeux.

63, avenue de la Marne • Tél. 06 22 22 55 24 - 05 56 84 34 57 • **www.talence.fr/stade**

TENNIS DE LA PLAINE DES SPORTS DE TALENCE

63, avenue de la Marne • Tél. 06 95 82 12 50 • talenceustct@gmail.com

SERVICE DES SPORTS

GAMMA • 63, avenue de la Marne • 33400 Talence
Tél. 05 56 84 78 35 • sports@talence.fr

STADE NAUTIQUE HENRI DESCHAMPS

Espace intérieur : bassin ludique avec cols de cygne et banquette massante, bassin sportif 25 m, zone de jeux d'eau, espace bien-être (réservé au plus de 18 ans) : sauna, hammam, douches massantes.

Espace extérieur : bassin olympique de 50 m ouvert et chauffé toute l'année, bassin à vagues, pataugeoire, jeux d'eau, pentagliss et snack.

235, avenue de Thouars
accueil.snhd@talence.fr • Tél. 05 56 80 77 33
https://stadenautique.talence.fr

SALLES SPORTIVES

> Salle Léo Lagrange
Place du 8 mai 1945

> Salle Pierre de Coubertin
rue Salvador Allende

> Salle Jean Bouin
rue Charles Gounod

> Gymnase du Lycée Victor Louis
480, cours de la Libération

> Salle Boris Diaw
11, rue de la Renaissance

> Salle des tennis et padel couverts
63, avenue de la Marne

> Salle Felix
rue Jean Iriquin

DU SPORT POUR TOUS !

Labellisée « Sport pour tous », Talence propose un éventail très large d'activités sportives, permettant à chacun de trouver le sport qui lui convient et le niveau de pratique qu'il souhaite adopter. Le dynamisme des associations sportives talençaises n'a pas fini de vous étonner. Sport de masse ou de compétition, sport loisir ou de détente, etc. Du sport pour tous et dans toutes les disciplines ou presque ! **Le choix vous appartient.**

> US Talence Acrosport
Tél. 06 32 40 67 83
contact@ustacrosport.com

> US Talence Aïkido
Tél. 06 63 03 92 71
info@aikidotalence.fr

> Campus Aïkido
Tél. 06 62 03 82 43
campusaikidotalence@gmail.com

> US Talence Athlétisme
Tél. 07 67 28 64 51
contact@ustalenceathle.fr
ustalenceathle.fr

> US Talence Badminton
Tél. 05 57 12 50 94
badatalence@ustbadminton.fr

ustbadminton.fr

> US Talence Basket
Tél. 05 57 96 93 56
ustalencebasketball@gmail.com
www.ustalencebasketball.fr

> US Talence Boxe
Tél. 06 18 41 06 80
a.nouiri@live.fr

> Gradignan Talence Escrime
Tél. 05 56 89 10 11
www.gradignan-talence-escrime.fr

> FC Talence
Tél. 05 54 78 67 16
www.fctalence.fr

> US Talence Gymnastique
Tél. 06 79 08 40 82
talencegym@gmail.com
www.talencegymnastique.fr

> US Talence Hand-Ball
Tél. 06 07 35 95 20
ustalencehb@gmail.com
talencehandball.fr

> US Talence Judo
Tél. 06 86 94 10 76
ustalence.judo@gmail.com

> US Talence Karaté
Tél. 07 67 06 26 30
infoustkarate@gmail.com
karate-bordeaux.com

> École de Karaté Saint-Genès
Salle Félix, rue J. Iriquin
Tél. 06 80 30 44 43
rieuphilippe22@gmail.com
ww.karate-talence.com

> US Talence Pétanque
Recherche jeunes de 14 à 18 ans
pour compléter l'école de pétanque.
Tél. 05 56 84 19 12
ustalence.petanque@free.fr
www.us-talence-petanque.clubeo.com

> TNC - TALENCE NATATION CLUB
Tél. : 05 56 80 98 17
contact.talencenc@gmail.com
www.talence-natation-club.fr

> US Talence Plongée le Nautile
Tél. 06 28 73 64 83
lenautileplongee@gmail.com
lenautiletalence.blogspot.com

> US Talence Club Tennis
Tél. 06 95 82 12 50
talenceustct@gmail.com
talenceustct@gmail.com

> US Talence Tennis de Table
Tél. 07 83 89 34 74
ustalencett@gmail.com
ustalencett.fr

> US Talence Volley Ball
ustvb33@gmail.com
www.talence-volleyball.fr

> US Talence Yoga
Tél. 07 80 47 60 35
isaphi4@wanadoo.fr

> Vertige
Participation à des rencontres interclubs et sorties en milieu naturel.
Tél. 06 03 16 82 66
contact@vertige33.fr
vertige33.ffcam.fr

> Sport « université de Bordeaux »
www.u-bordeaux.fr/Campus/Sport

> Ski Nautique Association Ski Club Talence Gastes
Découverte du ski nautique, wakeboard.
Tél. 06 19 25 09 09

> Gymnastique volontaire Pierre Seurin
Tél. 07 81 98 04 18
assogv.pierreseurin@gmail.com
https://gymnastique-talence.jimdofree.com

> Centre Social de Bagatelle
Un accès à tarif dégressif (selon vos revenus) à des cours de gym douce, Pilates, activité physique adaptée, sophrologie ou un forfait gym (renforcement musculaire, stretching, gym d'entretien) répartis à différents moment sur la semaine.
Tel. 05 57 12 40 30

JE ME DÉPLACE 4

TRANSPORT BORDEAUX MÉTROPOLE (TBM)

Le réseau de transports en commun TBM dessert les 28 communes de Bordeaux Métropole.

infotbm.com

À ma disposition :

✓ 4 lignes de tram.

✓ 73 lignes de bus régulières dont une ligne de bus express et 12 lianes.

✓ 3 liaisons sur la Garonne pour les navettes fluviales.

✓ Environ 2 000 vélos en libre-service, dont la moitié à assistance électrique. 186 stations, avec une station tous les 300 mètres en centre-ville de Bordeaux.

✓ 29 parcs-relais offrant plus de 7 400 places de stationnement.

✓ 5 services Flex' (transport à la demande).

✓ 1 service de transport pour les personnes à mobilité réduite (mobibus).

Le réseau offre de nombreuses interconnexions avec les principales gares SNCF de Bordeaux Métropole et avec les lignes de cars régionaux. En septembre, réouverture de la gare de la Médoquine : cinq destinations desservies.

TBM se connecte également avec les stations Citiz pour me permettre de commencer ou finir mes trajets grâce aux voitures en libre-service !

TRANSPORTS NOUVELLE-AQUITAINE

La Région Nouvelle-Aquitaine gère un réseau de 300 lignes de bus et de trains pour circuler dans tout le territoire néo-aquitain. Je peux me déplacer facilement, notamment vers la plage !

transports.nouvelle-aquitaine.fr

VOITURE LIBRE SERVICE

Après adhésion au service, un parc automobile est disponible sur réservation sur internet, via l'application ou par téléphone.

https://bordeaux.citiz.coop

- ✓ des voitures partagées, accessibles en libre-service selon vos besoins disponibles 24h/24, pour 1 heure, 1 jour ou plus
- ✓ 102 stations réparties à travers l'agglomération
- ✓ 1 service de véhicule équipé d'une rampe d'accès pour fauteuil roulant

COVOITURAGE

Je ne voyage plus seul ! Économie de frais, je pense au covoiturage !

blablacar.fr ; www.tictactrip.eu ; laroueverte.com

Je me rends à l'université en voiture ? Je télécharge l'application Karos.

Pour en savoir plus : **www.u-bordeaux-montaigne.fr/fr/actualites/developpement-durable/application-de-covoiturage-karos.html**

La Région Nouvelle Aquitaine a développé l'application Modalis conçue pour faciliter les déplacements en regroupant divers modes de transport sur un seul support. **www.modalis.fr**

Mémo santé

TALENCE LABELLISÉE ATELIER SANTÉ VILLE

Talence a été labellisée « atelier santé ville » par l'État.

À ce titre, la Ville met en place des actions relayant les politiques de santé publique.

Je me renseigne au 05 56 84 64 17.

CENTRE DE SANTÉ BAGATELLE

- Centre de planification (gratuit pour les mineurs), sur rendez-vous : contraception, relations affectives et sexuelles, gynécologie.
- Consultations gynécologiques et centre IVG, sur rendez-vous au 05 33 89 04 89 numéro IVG direct (mercredi et jeudi matin).
- Consultations périnatale, postnatale sur rendez-vous.
- Consultations médicales : médecine générale, dermatologie, cardiologie.
- Point Écoute Jeunes 11/25 ans plusieurs permanences sur différents sites, RDV à prendre sur Doctolib. **https://www.gironde.fr/acteurs-jeunesse/les-ressources/points-d-accueil-ecoute-jeunes-paej**

203, route de Toulouse • Tél. 05 57 12 40 32 • s.centredesante@mspb.com

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

Le CMP dépend du centre hospitalier Charles-Perrens. Des infirmiers de permanence peuvent me recevoir de préférence sur rendez-vous. Je trouverai une aide psychologique et pourrais, selon le cas, bénéficier d'une consultation médicale et être orienté vers d'autres structures, médicales ou non. Du lundi au vendredi : 9h-18h.

22-24, rue Pierre-Curie • Tél. 05 56 56 35 16

SÉCURITÉ SOCIALE-CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

36 46 et www.ameli.fr/assure

HÉPATITES INFO SERVICES

Accessible tous les jours de 8h à 23h pour toute question sur les hépatites ou pour la mise en place d'un suivi.

0 800 845 800 • **www.hepatites-info-service.org**

DROGUE INFOS SERVICE

Cette ligne est ouverte tous les jours de 8h à 2h du matin.
Appel anonyme et gratuit
0 800 23 13 13 • **drogues-info-service.fr**

SIDA INFO SERVICE

Les appels sont anonymes et les conversations confidentielles. Des professionnels de la santé répondent à toutes les questions (pathologies, transmission, prévention) concernant cette maladie.
0 800 840 800 Numéro vert, disponible 7 J/ 7 de 8h à 23h • **www.sida-info-service.org**

TABAC INFO SERVICE

Des tabacologues sont à l'écoute des usagers et peuvent mettre en place, si les interlocuteurs le désirent, un suivi gratuit afin de les aider à arrêter de fumer.

Du lundi au samedi de 8h à 20h.
38 89 • **www.tabac-info-service.fr**

ÉCOUTE CANNABIS

Problème de consommation, de dépendance, besoin de renseignements : des spécialistes répondent aux questions concernant le cannabis. Ligne téléphonique ouverte tous les jours de 8h à 20h.
0 811 912 020

ALCOOL INFO SERVICE

Besoin d'être écouté, conseillé, informé, orienté : des professionnels sont à la disposition des consommateurs. Joignable tous les jours de 8h à 2h du matin. L'appel est anonyme et il est au coût d'une communication locale pour tout type d'appel.
0 980 980 930 • **www.alcool-info-service.fr**

CAAN'ABUS À BORDEAUX

Consultation anonyme et gratuite destinée aux jeunes consommateurs de substances psychoactives (cannabis, alcool, tabac, ecstasy...).

05 56 01 25 66 • caanabus.bordeaux@ceid-addiction.com

FIL SANTÉ JEUNES

La ligne téléphonique des 12-25 ans, gratuite et ouverte tous les jours de 9h à 23h. Cette ligne a été créée pour écouter les jeunes qui rencontrent des difficultés (sociales, psychologiques, familiales...) et pour répondre à l'ensemble des questions qu'ils se posent en matière de drogues, de sexualité, de mal-être...

0 800 235 236 • www.filsantejeunes.com

NON AU HARCÈLEMENT

Numéro national unique contre toutes les formes de harcèlement, y compris cyberharcèlement, concernant les jeunes, enfants et adolescents. Ouvert aux élèves, parents et professionnels. **3018,** gratuit, anonyme et confidentiel. Disponible 7j/7, de 9 heures à 23 heures pour tout renseignement ou signalement.

COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

Signaler des violences sexuelles, harcèlement et bizutage en milieu sportif, familial, scolaire, professionnel, culturel ou autre.

https://colosse.signalement.net/entreprises

JE SUIS ÉTUDIANT

Pour rester en bonne santé tout au long de mes études, je n'hésite pas à pousser la porte de l'Espace Santé Étudiants. Des équipes de professionnels peuvent me recevoir, me conseiller, m'informer et m'orienter en fonction de mes besoins : médecine générale, santé sexuelle, soutien psychologique, soins infirmiers, vaccination, certificats de non contre-indication à la pratique d'un sport… le tout sans avoir besoin d'avancer de frais (tiers payant intégral).

L'Espace Santé Étudiants propose également des ateliers de gestion du stress, des ateliers cuisine et des formations premiers secours en santé mentale, pour mieux vivre l'année universitaire.**La prise de rendez-vous se fait via www.doctolib.fr ou par téléphone au : 05 33 51 42 00**

ESPACE SANTÉ ETUDIANTS - CAMPUS DE PESSAC

22, avenue Pey-Berland, 33600 Pessac
Tram B - Doyen Brus

> Du lundi au jeudi de 9 à 19h, vendredi de 9 à 17h

> Ouvert durant les vacances de la Toussaint, d'hiver et de printemps. Fermé durant les vacances de Noël et pendant quatre semaines durant les vacances d'été.
www.sante-etudiants-bdx.fr • Instagram : @espace_sante_etudiants_bdx

LA MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Je souhaite m'investir dans l'écologie, la défense de la planète, changer mes habitudes pour un mode de vie plus responsable ? La Maison du développement durable au sein du parc Peixotto, à deux pas d'Info Jeunes, vous accueille pour des conseils, astuces, des ateliers pour faire soi-même des réalisations sur de nombreux thèmes : biodiversité, nature, jardinage, cosmétiques, eau... Un seul mot d'ordre : agir !

Permanences : du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h45
La Maison du développement durable est un service municipal joignable

au 05 56 84 34 66 ou mdd@talence.fr

COMPTOIR D'ALIÉNOR

Le Comptoir d'Aliénor, basé sur le campus de Talence, est une épicerie sociale, solidaire et culturelle portée par la Fédération ATENA et son réseau. Le Comptoir donne accès à des denrées alimentaires & d'hygiènes pour 10% à 30% du prix du marché. Afin de lutter contre l'isolement social, le Comptoir met à disposition un espace de vie étudiante animé régulièrement par des événements divers et variés, ainsi le Comptoir favorise la création d'un lien social estudiantin.

Pour devenir bénéficiaire il suffit de compléter son dossier sur le site : www.fede-atena.fr
Contact : comptoir.alienor@fede-atena.fr.

MA CARTE JEUNE

La Carte jeune, l'indispensable de tes sorties !

Si tu aimes les bons plans pour tes sorties et activités, l'application Carte jeune est faite pour toi ! Inscris-toi gratuitement pour profiter de tarifs réduits chez plus de 250 partenaires dans toute la métropole bordelaise : cinémas, musées, librairies, matchs, escape game, piscines... Il te suffit de présenter aux partenaires ta e-Cartejeune depuis l'application. Retrouve tous tes bons plans sur l'application, sur Instagram, TikTok, Facebook (@cartejeunebm), en newsletter et dans l'agenda trimestriel.

Téléchargez l'application Carte jeune sur l'App Store ou sur Play Store.
https://cartejeune.bordeaux-metropole.fr

> Inscris-toi : il faut avoir moins de 26 ans et habiter dans la métropole bordelaise

> Prépare ton justificatif de domicile et ta pièce d'identité et finalise ton compte

Tu peux également t'inscrire depuis le site internet carte jeune ou à Info Jeunes Talence Campus

REJOINS-NOUS !

FACEBOOK

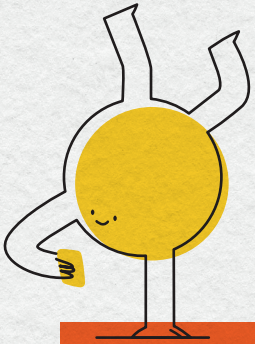
/IJTALENCECAMPUS

INSTAGRAM

INFOJEUNES_TALENCECAMPUS

De la part de toute l'équipe d'

MERCI à Jeff, Jeanne, Sophie, Florence, Judith, Laurence, Jessica, Ysa, Angélique, Xavier, Vincent B, Max, Rizlane, Paul, Vincent, Estelle, Salomé, Sylvain, Julien, Jo, Rime, Lucas, Jeanne, Candice, Monica, Soufiane, Yanis, Inès, Mohamed, Amine, Enzo, Emmanuel, Steffy, Melvin, Solène, Arlen, Julien, Nesli, Knata, Yannis, Pauline, Mohamadou, Morgane, Lina, Tristan, Fleur, Julien, Léo, Jonas, Jeremy, Kenza , Candice, Soukaina, Aliya, Priscillia, Alysée, Yi-Hsuan, Erieny, Armia, Soraya, Lorenzo, Alycia, Mathilde M, Mathilde R, Luc, Saimenur, Maxence, Esma, Sarah Zeinab, Gabriel, Quentin, Aglaé, Clélia, Sarah, Mathieu, Alexander, Antonella, Anissa, Ingrid, Hai-Jin, Marjorie, Isabelle, Anne, Sarah, Meïssane, Keziah, Gabin, Lola, Viki, Axel, Aliénor, Elisa, Corentin, Tony, Tahir, Gaidig, Leïla, Margaux, Gildas, David, Marion, Cristian, Saloua, Christine, Cécile, Alice ...



Label Information Jeunesse

info Jeunes Talence Campus
EXPLORER LES POSSIBLES

Info Jeunes Talence Campus

Tél. 05 56 84 78 13

ijtc@talence.fr

17, avenue Espeléta 33400 Talence

IJTalenceCampus

@InfoJeunes_Talencecampus

Arrêt Talence Centre-Forum : Tram B / bus 23 et 73

Arrêt Peixotto : Tram B / bus 21, 23 et 31

www.talence.fr/quotidien/jeunesse-vie-etudiante/ijtc

Du mardi au vendredi : 13 h - 18 h

Talence JEUNESSE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

talence.fr