

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
AGIR ENSEMBLE POUR UNE VILLE DURABLE

Talence

Septembre
à décembre 2025



Animations
100%
gratuites

Le Programme



Les jeudis
11 et 25
septembre
2 et 16 octobre
de 16h à 18h
Place Alcalá de
Henares



Atelier
pause vélo

Par Cycles & Manivelles
et Etu'Récup

Rendez-vous avec vos vélos sur la place Alcalá de Henares. Grâce aux outils sécurisés sur des câbles d'aéronef rétractables en accès libre, venez apprendre à l'aide de professionnels à réaliser les réparations courantes : changement des pneus, des chambres à air, resserrage du guidon, le tout gratuitement. Cet atelier, accessible à tous, permet à chaque cycliste, novice ou expérimenté, d'acquérir les bases pour gérer l'entretien de son vélo en toute autonomie. C'est une solution idéale pour prolonger la durée de vie de votre vélo tout en offrant une alternative pratique et écologique.





Tous les
deuxièmes
et troisièmes
mardis du mois
de 13h à 16h
Maison des projets

Permanence France Renov et Ma Renov Bordeaux Métropole

Accompagnement
assuré par le CREAQ

Le CREAQ (Centre régional d'éco-énergétique d'Aquitaine...), déploie localement les dispositifs complémentaires Ma Renov Bordeaux Métropole et ceux de France Renov. Ces permanences gratuites permettent au public d'obtenir des conseils et une analyse sur différents sujets comme :

- comment isoler son logement ?
- quel est le meilleur système de chauffage ?
- quelles énergies renouvelables pour son logement ?
- comment financer son projet ?

Centre d'appel métropolitain : 05 57 20 70 20 (lundi au vendredi 9h-18h)
Infos supplémentaires : marenov.bordeaux-metropole.fr





Mardi 10 sept.
à 14h30 à 17h30
Bois de Sourreil

Samedi 20 sept.
à 14h30 à 17h30
Parc des Malerettes

Entrée libre



Ferme pédagogique mobile

Par Carole de Roule ma Poule

Amoureuse des animaux, Carole Fauvel a créé il y a huit ans la ferme pédagogique "Roule ma poule" pour comprendre et agir au contact des animaux. La ferme itinérante offre la possibilité pour petits et grands de vivre une expérience enrichissante basée sur l'échange avec les animaux et le respect de l'environnement.

*Pensez à vous procurer le calendrier 2025 des fermes itinérantes à la MDD
ou sur www.talence.fr/fermepedagogique
(informations les plus actualisées en cas de changement).*





Samedi 13 septembre
de 14h à 19h
Parc Peixotto

Tout public

Journée de la transition écologique et sociale

Par la Ville de Talence

Rejoignez-nous pour une journée dédiée aux initiatives locales qui construisent un futur meilleur. Explorez des stands associatifs, plongez dans des ateliers participatifs et profitez d'animations pour tous les âges.

Découvrez le monde fascinant des insectes, sensibilisez-vous au handicap visuel, créez une œuvre d'art éphémère, et bien plus encore ! C'est l'occasion parfaite de vous informer, d'échanger et d'agir ensemble dans une ambiance conviviale.

À 18h, assistez à un concert intimiste avec le groupe de folk Tamise.

Vous retrouverez également une buvette sur place pour profiter un maximum de la journée.





Mercredi 24 septembre
à 14h30
MDD

À partir de 6 ans



Atelier **prévention canine**

Par C'est TOUTOU rien

Cet atelier propose une initiation aux bons gestes et postures à adopter face à un chien. Les enfants apprendront à reconnaître les signaux d'apaisement et à respecter l'animal. Nous aborderons également les comportements à adopter en cas de rencontre avec un chien qui court ou saute sur quelqu'un.

Une présentation interactive avec un vrai chien permettra de mieux comprendre sa manière de communiquer.

L'atelier se terminera par un moment d'échange et de questions avec les enfants.

Sur inscription



Samedi 4 octobre
de 14h à 17h
Château de Thouars

Entrée libre

Ferme
pédagogique mobile

Par la RoxouMobile

La RoxouMobile, c'est une ferme itinérante d'une vingtaine d'animaux située à Castelnau de Médoc. Elle permet à tous de profiter de ses animaux toute l'année en proposant des ateliers papouilles et des ateliers de découverte.

*Pensez à vous procurer le calendrier 2025 des fermes itinérantes à la MDD
ou sur www.talence.fr/fermepedagogique
(informations les plus actualisées en cas de changement).*



**Samedi 11 octobre
de 10h à 11h30
MDD**

À partir de 13 ans

**Créez votre kit
de produits d'entretien**

Par Éclore

Apprenez à fabriquer trois produits ménagers utiles au quotidien :
nettoyant multi-usages, lessive et poudre pour lave-vaisselle.

Simple, peu coûteuse et efficace, avec des ingrédients naturels
et bio issus de commerces spécialisés dans le vrac, les recettes
sont respectueuses de l'environnement, de votre santé et de votre
portefeuille !

Apportez trois bocaux en verre, propres et avec couvercles si vous
avez chez vous.

Sur inscription





Mercredi 15 octobre
de 14h30 à 17h30
Centre animation
jeunesse

Entrée libre



Ferme
pédagogique mobile

Par Carole de Roule ma Poule

Amoureuse des animaux, Carole Fauvel a créé il y a huit ans la ferme pédagogique "Roule ma poule" pour comprendre et agir au contact des animaux. La ferme itinérante offre la possibilité pour petits et grands de vivre une expérience enrichissante basée sur l'échange avec les animaux et le respect de l'environnement.



*Pensez à vous procurer le calendrier 2025 des fermes itinérantes à la MDD
ou sur www.talence.fr/fermepedagogique
(informations les plus actualisées en cas de changement).*



**Mercredi 22 octobre
de 14h30 à 16h30**

MDD

De 7 à 14 ans
(places limitées)

**Présentation et
sensibilisation
sur le renard roux**

Par Carine Gresse « Le Clos des Renardises »

Le Clos des Renardises a pour objet l'étude, la diffusion des connaissances et la protection du renard roux, ambassadeur des petits carnivores autochtone que l'on dit « nuisibles ». Son refuge (fermé au public pour la quiétude des animaux) accueille des renards contraints à la captivité définitive que l'on sauve pour sensibiliser par des animations pédagogiques et éducatives adaptées à tous les publics et un service de médiation faune sauvage.

Sur inscription





Mercredi 29 octobre
de 14h30 à 16h
MDD

À partir de 15 ans



Atelier
SIM MANA

Avec Bordeaux Métropole
dans le cadre du mois de la Résilience

Plongez au cœur de la gestion d'une crise climatique avec ce jeu de rôle immersif ! Dans un territoire urbain fictif menacé par les inondations, chaque participant incarne un acteur clé de la ville : élu, habitant, entrepreneur, urbaniste... Ensemble, vous devrez concevoir des projets d'aménagement pour protéger la population, tout en jonglant avec des contraintes budgétaires, des enjeux politiques et des intérêts économiques. Le jeu se conclut par une séance de délibération devant un conseil municipal où chaque équipe défend ses choix. Une manière ludique et collaborative de mieux comprendre les défis de l'aménagement du territoire face aux risques naturels.

Sur inscription





**Vendredi 7 novembre
à 18h30**

**Forum des Arts &
de la Culture**

À partir de 15 ans

Conférence-spectacle : “ Les abeilles sont-elles bonnes en maths ? ”

Par la Compagnie Barbara Reyes

Les abeilles vivent dans des ruches cubiques. Elles fabriquent des hexagones. Et habitent avec nous sur une Terre ronde.

En immersion dans une ruche, nous découvrirons à quel point les mathématiques sont omniprésentes dans la vie de nos insectes préférés et dans la nôtre !

Dans cette conférence-spectacle tout public, Romain, le docteur en mathématiques, et Camille, la comédienne, vous parleront avec précision et légèreté d'un monde où la science donne des ailes.

Un duo complémentaire et enthousiaste, au service de la vulgarisation scientifique.

Sur inscription





©Lubie

Samedi 15 novembre
de 10h à 12h
MDD

À partir de 6 ans



Atelier
peinture végétale

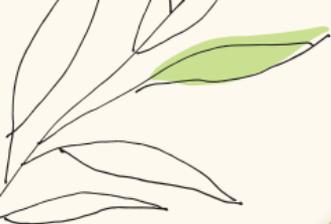
Par Lubie

Fleurs, feuilles, racines ou écorces renferment des teintes parfois insoupçonnées.

Cet atelier vous initiera aux propriétés colorantes des plantes, aux grandes familles de molécules, à leur extraction et au rythme des saisons. Vous testerez plusieurs plantes, expérimenterez différentes méthodes d'extraction (sel, vinaigre...) et créez un nuancier d'aquarelles végétales.

Pensez à apporter trois ou quatre petits pots vides (type pots de bébé ou de confiture) pour emporter vos encres ou les partager lors d'un prochain atelier.

Sur inscription



Mercredi 3 décembre
de 14h30 à 16h30
MDD

À partir de 13 ans

Fabrication de produits cosmétiques maison

Par Éclore

Réalisez vous-même trois produits d'hygiène et de beauté pour prendre soin de vous cet hiver : dentifrice, crème hydratante et baume à lèvres. Les recettes sont simples, avec des ingrédients naturels et bio issus de commerces spécialisés dans le vrac, facilement reproductibles chez soi et économiques !

Sur inscription





Mercredi 10 décembre
de 14h à 16h
MDD

À partir de 7 ans

Création de
couronnes de Noël

Par André Cave, animateur à la MDD



Participez à un atelier créatif et accessible à tous pour réaliser votre propre couronne de Noël à base de végétaux naturels.

Guidé pas à pas, vous apprendrez à composer et assembler les éléments pour créer une décoration unique, à suspendre ou à poser chez vous.

Sur inscription





Numérique responsable : quelques gestes simples

Ordinateurs, smartphones, applis, visio... Le numérique fait partie de notre quotidien, surtout avec le télétravail. Mais tout cela a un impact sur la planète. Bonne nouvelle : il existe des petits gestes faciles pour limiter cette empreinte. Voici quelques astuces à tester dès aujourd'hui, à la maison comme au travail !

1. Préférez le Wi-Fi ou le câble à la 4G

Une connexion Wi-Fi (ou filaire) consomme beaucoup moins d'énergie que la 4G. Et pour les mises à jour, pensez à les faire lorsque vous êtes connecté au Wi-Fi.

2. Moins de clics inutiles

En tapant directement l'adresse d'un site ou en utilisant vos favoris, vous évitez les recherches superflues. C'est quatre fois moins énergivore qu'une recherche en ligne !

3. Faites le ménage sur vos écrans

Fermez les onglets que vous n'utilisez plus : même en arrière-plan, ils consomment. Et pensez à vider vos cookies de temps en temps.

4. Allégez votre boîte mail

Trier ses messages, supprimer les mails inutiles, se désabonner des newsletters non lues... C'est autant de données en moins à stocker.

5. Limitez les e-mails

Un petit message ou un SMS suffit souvent ! Si vous envoyez un mail, compressez les pièces jointes, évitez les logos en signature et limitez le nombre de destinataires.

6. Streaming : mieux consommer

Écouter de la musique en audio consomme moins que regarder une vidéo. Téléchargez vos contenus quand c'est possible pour éviter de les recharger à chaque fois.

7. Prolongez la vie de vos appareils

Ne laissez pas vos appareils branchés inutilement. Et surtout, gardez-les le plus longtemps possible. Doubler leur durée d'utilisation, c'est diviser leur impact par deux. Pensez aussi au reconditionné lors d'un remplacement.

Un numérique plus responsable, ce sont des gestes simples, bons pour la planète... et souvent bons pour votre



Vers une alimentation durable

Changer son alimentation, ce n'est pas seulement changer son menu. C'est une manière puissante – et quotidienne – de prendre soin de soi, des autres, et du monde. Parce que dans chaque assiette se joue bien plus qu'un simple repas : notre santé, notre lien à la nature, notre impact sur la planète.

L'alimentation représente près d'un quart de l'empreinte carbone des ménages en France. Mais au-delà des chiffres, elle nous relie à ce que nous avons de plus essentiel : la terre, les saisons, les saveurs, le vivant.

Et la bonne nouvelle, c'est que manger mieux, c'est souvent retrouver du plaisir, de la simplicité et du sens.

1. Manger moins de viande mais plus de saveurs

Pas besoin d'être parfait, il suffit d'essayer. Réduire la viande, ce n'est pas renoncer au plaisir, c'est ouvrir la porte à une cuisine plus créative, colorée, parfumée. C'est aussi un geste fort : les émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES) dues à l'agriculture s'élèvent à 14% dont 60% proviennent de l'élevage. En France, on mange en moyenne 80 g de viande par jour, là où 50 g suffiraient largement à nos besoins.

Et si on se laissait tenter par un plat végétal cette semaine ? Chili sin carne, dhal de lentilles, burger de pois chiches... Ces recettes n'ont rien à envier aux

classiques, sauf peut-être l'empreinte carbone. Bonus : elles sont souvent plus économiques et locales. Si vous n'avez pas d'idées, n'hésitez pas à venir aux ateliers cuisines organisés par la Maison du développement durable

2. Lutter contre le gaspillage, c'est respecter ce qu'on mange

Chaque aliment jeté est un effort inutile, une ressource perdue. Et souvent, cela commence par des petits oublis : un yaourt passé de deux jours, une pomme trop mûre. Mais avec un peu de planification, de malice et de créativité, ces « restes » peuvent devenir des pépites.



Vers une alimentation durable

Selon des données de l'Insee, en 2022, 9,4 millions de tonnes de déchets alimentaires ont été produits en France sur l'ensemble de la chaîne alimentaire. Les ménages y contribuent de manière conséquente : ils génèrent à eux seuls 42 % de ces déchets alors autant essayez de relever le défi !

Testez le "frigo vide" du vendredi soir : un jeu de cuisine où on compose avec ce qu'il reste. Résultat : moins de déchets, plus d'imagination. Retrouvez aussi des astuces dans le calendrier fruits & légumes de la Ville.

3. Mieux manger, ce n'est pas manger plus – c'est manger mieux

Choisir des produits de saison, locaux, sans traitements superflus, c'est redonner du sens à notre alimentation. C'est remettre la qualité avant la quantité. C'est goûter un fruit mûr, croquer dans un pain au levain, savourer un fromage fermier... avec la joie simple de savoir d'où cela vient. Vous cherchez à en avoir plus sur l'importance d'une alimentation saine et équilibrée ? La Ville a produit le Guide du mangeur gourmand que vous pouvez retrouver sur le site internet !



Le Jardin des Cultures



Astuces jardinage de septembre à décembre

Septembre

L'été s'efface doucement et les derniers légumes d'été se goûtent encore au jardin : tomates, aubergines, courgettes, poivrons. Rangez-les au frais, au sec, pour qu'ils terminent leur douce maturation.

C'est aussi le temps des graines : récoltez-les et renseignez-vous sur le processus de séchage, chaque graine à ses spécificités. Une fois sèches, glissez-les dans des sachets pour les rêves de jardins futurs.

Les fleurs d'automne éclatent encore, offrant aux abeilles leur dernier festin avant l'hiver.

Nettoyez les massifs, taillez les vivaces fatiguées et divisez bulbes et plantes pour leur donner une nouvelle vie.

Semez en terre fèves, pois, blé, ail et petits oignons, et sous abri les choux, radis et laitues.

Octobre

Les rayons du soleil se font plus doux, la nature ralentit. Octobre marque la fin de la saison au potager, mais il reste encore à faire ! Récoltez les dernières courges, carottes, poireaux et betteraves. Semez et plantez avec soin : fèves, oignons, poireaux, choux et laitues. C'est aussi le moment idéal pour enrichir le sol avec du compost ou du fumier et protéger les cultures d'hiver avec un paillage. Préparez la terre, l'hiver arrive.

Novembre

Le jardin s'endort sous la douce lumière d'hiver, les arbres déposent leur manteau de feuilles.

Laissez un coin sauvage, refuge précieux pour les petites bêtes qui luttent.

Offrez au sol un lit de fumier et de compost, plantez arbres à racines nues et rosiers, et protégez le tout d'un manteau de paillis.

Faites le bilan de vos graines, souvenez-vous des joies et des apprentissages de la saison.

Semez carottes, épinards, fèves et petits pois et, sous abri, poireaux et radis, promesses de printemps.

Décembre

Le potager se calme, couvert de givre et de silence.

Buttez et paillez vos légumes d'hiver, chérissez vos plantes fragiles en les abritant du gel.

Semez au chaud laitues, choux, persil et estragon, petits trésors pour le cœur de l'hiver.

Récoltez les semences de courges, gardiennes des jardins futurs.

Quelques fleurs bravent le froid : rose de Noël, jasmin d'hiver, camélia, éclats de vie en hiver.

Quand le froid mord fort, protégez vos plantes en pot avec du paillage, elles vous remercieront au printemps.

DATE	ATELIERS	LIEU
10/09	Ferme pédagogique & mobile	Bois de Sourreil
11-25/09 2-16/10	Atelier pause vélo	Borne square Pineau
Septembre à décembre	Permanence accompagnement France Renov' tous les 2 ^e et 3 ^e mardis du mois	MDD
13/09	Journée de la transition écologique et sociale	Parc Peixotto
20/09	Ferme pédagogique & mobile	Parc des Malerettes
24/09	Atelier prévention canine	MDD
04/10	Ferme pédagogique & mobile	Château de Thouars
11/10	Atelier fabrication kit de produits d'entretien	MDD
15/10	Ferme pédagogique & mobile	Centre animation jeunesse
22/10	Présentation et sensibilisation sur le renard roux	MDD
29/10	Atelier SIM MANA	MDD
07/11	Conférence-spectacle « Les abeilles sont-elles bonnes en maths »	Forum des Arts & de la Culture
15/11	Atelier peinture végétale	MDD
03/12	Atelier fabrication de produits cosmétiques	MDD
10/12	Atelier création de couronnes de Noël	MDD

La Maison du développement durable est une structure municipale dont le but est de promouvoir la transition écologique et sociale.

Ouverte au public du lundi au jeudi de 14h à 18h
et le vendredi de 14h à 16h45.

Toutes nos animations sont gratuites.

2, place Espeléta - mdd@talence.fr - Tél : 05 56 84 34 66