



### MENU GREVE

Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.  
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => Menus des écoles



### MENU RESTAURATION MUNICIPALE MOIS D'OCTOBRE



### ZOOM SUR : Menu des îles pour aventuriers gourmands

Ce mois-ci, cap sur l'océan Pacifique avec un menu inspiré de **Vaïana** et **Lilo & Stitch**, deux films qui font voyager ! Entre surf, volcan, ukulélé et mission sauvetage, ces héros vivent des aventures inoubliables... mais toujours avec le cœur (et l'assiette) bien remplis !  
 Au menu : des **saveurs exotiques**, de la bonne humeur et une touche de soleil pour se régaler tout en découvrant d'autres cultures.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE</b>				
<b>29/09/2025</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Coupelle de volaille Blanc de poulet à l'asiatique Chou Romanesco Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Crème de marron	<b>30/09/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Tomates cerise Omelette Bio Pommes de terre vapeur Fromage Bio Poire façon Belle Hélène Goûter : Biscuit Bio + Yaourt aromatisé	<b>01/10/2025</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Radis beurre Sauté d'agneau à la crème Semoule Bio Mousse au chocolat Goûter :	<b>02/10/2025</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Cake fête poivrons Boulettes de bœuf bio au jus Gratin d'épinards Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Tablette de chocolat	<b>03/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Salade de crudités Bio Filet de colin meunière et citron Carottes Bio Vichy Fromage Bio Tarte aux pommes Bio Goûter : Petit beurre + Fruit Bio
<b>SEMAINE DU 6 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE</b>				
<b>06/10/2025</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Macédoine Bio vinaigrette Merguez Haricots blanc à la tomate Fromage Bio Fruit Bio Goûter : Pain au lait + Lingotin	<b>07/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Concombre Bio à la menthe Curry de légumes Bio Fromage blanc Bio Biscuit Bio Goûter : Pain Bio + Fruit Bio	<b>08/10/2025</b> <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Betteraves et maïs Bio Canneloni Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter :	<b>09/10/2025</b> <b>PAIN DU MOIS / VAÏANA - LILO &amp; STITCH</b> Salade hawaïenne façon Lilo Bœuf Kalua de Maui Riz Pilaf Bio Fromage Bio Banane Bio caramélisée de Nani Goûter : Palmier + Jus de fruit	<b>10/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Salade de perles Bio Colin à l'espagnol Poêlée de légumes Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain Bio + Yaourt à boire Bio
<b>SEMAINE DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE</b>				
<b>SEMAINE DU GOÛT</b>				
<b>13/10/2025</b> <b>PAIN CAROTTE</b> Salade verte vinaigrette Kefta d'agneau aux épices Lentilles Bio Fromage Bio Compote Fruit du dragon Goûter : Boudoir + Récré'olé	<b>14/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Taboulé Bio Tarte Régale du potager Yaourt nature Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain Bio + Pâte à tartiner	<b>15/10/2025</b> <b>PAIN POTIRON</b> Salade poire gorgonzola Estouffade de bœuf à la moutarde Blé Bio Cocktail de fruits Goûter :	<b>16/10/2025</b> <b>PAIN POMME DE TERRE</b> Salade mexicaine Haut de cuisse de poulet Courgettes persillées Bio Petit Suisse aromatisé Fruit de saison Bio Goûter : Barre bretonne	<b>17/10/2025</b> <b>PAIN BIO</b> Chou blanc à la mangue Nuggets de poisson Petits pois carottes Bio Fromage bio Madeleine et coulis caramel potiron Goûter : Pain + Fruit Bio

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



### Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 8 septembre 2025

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiami! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !