



| MENU GREVE                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Selon la possibilité, des repas <b>chauds</b> ou <b>froids</b> peuvent être proposés les jours de grève. |
| Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence                                |
| => Menus des écoles                                                                                      |



MENU RESTAURATION MUNICIPALE  
VACANCES DE NOEL



**ZOOM SUR :** Les légumes d'hiver, des vrais costauds !

En décembre, on mise sur les légumes qui tiennent le froid : **choux, poireaux, carottes, topinambours...** Riches en fibres et en vitamines, ils sont parfaits pour des soupes maison ou des plats mijotés qui réchauffent.  
Et côté goût ? Bien cuisinés, ils font l'unanimité à table !

| LUNDI                                                                                                                                                                   | MARDI                                                                                                                                               | MERCREDI                                                                                                                                                                       | JEUDI                               | VENDREDI                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMAINE DU 22 DECEMBRE AU 26 DECEMBRE                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                     |                                                                                                                                                                                  |
| <b>22/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Nems aux légumes<br>Escalope de volaille<br>Petits pois bio<br>Yaourt aromatisé Bio<br>Fruit de saison Bio<br><b>Goûter : .</b> | <b>23/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Potage de légumes Bio<br>Croq Fromage<br>Blé Bio<br>Fromage Bio<br>Fruit de saison Bio<br><b>Goûter : .</b> | <b>24/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Salade façon piémontaise<br>Poulet pané<br>Purée de brocolis Bio<br>Petit Suisse Bio<br>Gâteau maison<br><b>Goûter : .</b>             | <b>25/12/2025</b><br><br>JOUR FÉRIÉ | <b>26/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Chou chinois vinaigrette<br>Filet de colin meunière<br>Chou-fleur persillé Bio<br>Fromage Bio<br>Cake pomme caramel<br><b>Goûter : .</b> |
| SEMAINE DU 29 DECEMBRE AU 2 JANVIER                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                     |                                                                                                                                                                                  |
| <b>29/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Duo de choux Bio acidulé<br>Émincé de volaille au curry<br>Lentilles Bio<br>Fromage Bio<br>Compote Bio<br><b>Goûter : .</b>     | <b>30/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Salade grecque<br>Tortellini 4 fromages<br><br>Dessert maison<br><b>Goûter : .</b>                          | <b>31/12/2025</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Salade de torti Bio<br>Paupiette de veau<br>Poêlée de légumes<br>Fromage blanc Bio au miel<br>Fruit de saison Bio<br><b>Goûter : .</b> | <b>01/01/2026</b><br><br>JOUR FÉRIÉ | <b>02/01/2026</b><br><b>PAIN BIO</b><br>Potage de légumes Bio<br>Filet de poisson à la crème<br>Boullgour Bio<br>Fromage Bio<br>Fruit de saison Bio<br><b>Goûter : .</b>         |

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



| L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.<br>Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu. |                                                     |      |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|
| Code                                                                                                                                                                                           | Allergènes                                          | Code | Allergènes                                            |
| 1                                                                                                                                                                                              | Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) | 8    | Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches) |
| 2                                                                                                                                                                                              | Crustacés                                           | 9    | Céleri                                                |
| 3                                                                                                                                                                                              | Oeufs                                               | 10   | Moutarde                                              |
| 4                                                                                                                                                                                              | Poisson                                             | 11   | Graines de sésame                                     |
| 5                                                                                                                                                                                              | Arachides                                           | 12   | Anhydride sulfureux et sulfites                       |
| 6                                                                                                                                                                                              | Soja                                                | 13   | Lupin                                                 |
| 7                                                                                                                                                                                              | Lait                                                | 14   | Mollusques                                            |

Menus mis à jour le 25 novembre 2025