

Talence, le 1^{er} décembre 2025

Communiqué de presse

Semaines d'information sur la santé mentale : les adolescents de Béthanie s'expriment sur le lien social

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), les adolescents de l'hôpital de jour de la clinique Béthanie ont réalisé une exposition originale, à découvrir jusqu'au 6 janvier 2026 au Dôme. Une démarche créative et sensible qui invite chacun à réfléchir à la place du lien social dans nos vies.

Les SISM constituent un rendez-vous national annuel visant à sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale, à lutter contre les préjugés et à valoriser les initiatives locales. Pour cette édition 2025, placée sous le thème : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social », la Ville s'est associée à la clinique Béthanie afin d'offrir aux jeunes un espace d'expression, de rencontre et de créativité.

DES CRÉATIONS PERSONNELLES

Encadrés par l'équipe soignante, les adolescents ont travaillé plusieurs semaines sur des œuvres inspirées de leur vécu, de leurs questionnements et de leur regard sur le monde. En toute autonomie, ils ont choisi des supports et modes d'expression variés pour explorer ce sujet essentiel.

L'exposition sera présentée au Dôme, **jusqu'au 6 janvier 2026** sur les thèmes sélectionnés par les adolescents notamment :

- ce qui nous réunit,
- trouver votre profil social,
- une histoire de lien,
- recommandations pour créer du lien au quotidien.

Accessible gratuitement, l'exposition vise à favoriser la rencontre entre les visiteurs et les productions artistiques des jeunes, encourager le dialogue autour de la santé mentale et mettre en lumière l'importance du lien social dans le bien-être individuel et collectif.

UN TEMPS D'ÉCHANGE

Pour prolonger la découverte, une table ronde réunira jeunes et professionnels de la santé le **jeudi 11 décembre 2025 à 19h30 au Dôme**. La soirée débutera par la projection de l'émission « C'est pas sorcier : qu'est-ce que l'isolement social ? », suivie d'un échange ouvert à tous autour des réflexions menées par les adolescents.