



MENU GREVE

Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.

Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence
=> Menus des écoles



ZOOM SUR : Cap sur la Riviera italienne !

Rien de tel qu'un repas chaleureux et ensoleillé pour bien commencer l'année ! Avec **Luca**, direction un petit village italien en bord de mer, où l'amitié, les glaces et les pâtes sont reines. En parlant de pâtes, comment ne pas évoquer les célèbres boulettes sauce tomate servies à la **la Belle** et au **Clochard** du classique Disney.

Ce menu célèbre la simplicité, les produits du soleil et la **dolce vita**... même en plein hiver !

MENU RESTAURATION MUNICIPALE MOIS DE JANVIER

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
SEMAINE DU 5 JANVIER AU 9 JANVIER										
05/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade mexicaine Paupiette de veau forestière Printanière de légumes Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Petit beurre + Lait chocolaté		1 7+10+12 1+3+7+9+12 1+9+13 7 1+3+7+8	06/01/2026 PAIN BIO Duo de choux aux agrumes Tortellini aux fromages Liégeois vanille Fruit de saison Bio Goûter : Biscuit Bio + Berlingot	1 10+12 1+3+7+9 7 1+3+7+8	07/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade grecque Daube de bœuf aux pruneaux Carottes Bio et navets Brownies Goûter : .	1 7+10+12 1+9+10+12 9 1+3+5+7 1+3+7+8	08/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Rillettes de thon Blanc de volaille aux herbes Crispy Cubes Yaourt nature Bio Abricot au sirop Goûter : Pain + Pâte à tartiner	1 2+4+7+14 12 1 7 1+3+7+8	09/01/2026 PAIN BIO Salade d'endives Bio au bleu Poisson à l'espagnole Poêlée de courges Bio au thym Fromage Bio Galette des Rois Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1 7+10+12 2+4+7 9 7 1+3+7+8 1
SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER										
12/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Mousse de canard Merquiez Haricots beurre Bio au bouillon Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Lingotin		1 1+7 7 7 1+3+7+8	13/01/2026 PAIN BIO Céleri Bio façon rémoulade Pizza bolognaise végété Fromage Bio Cocktail de fruits Goûter : Barre de céréales	1 3+7+9+10+12 1+7 7 1+3+7+8	14/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade de quinoa Bio Palette de porc à la diable* Ratatouille Bio Fromage blanc aromatisé Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	1 1+10+12 7+9+10+12 7+9 7 1+3+7+8	15/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade de crudités Bio Sauté de bœuf aigre douce Boulgour Bio Fromage Bio Compote pomme poire Bio Goûter : Biscuit Bio + Flan caramel	1 7+10+12 1+6+10+12 1 7 1+3+7+8	16/01/2026 PAIN BIO Chou chinois et dés de fromages Filet de colin meunière et citron Purée de brocolis Bio Cake aux fruits rouges Goûter : Pain + Confiture	1 7+10+12 1+4 1+7 1+3+7+8 1
SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER										
19/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Haut de cuisse de poulet rôti Flageolets Petit Suisse Bio Berlingot Goûter : Pain + Fruit de saison Bio		1 9 7 7 1	20/01/2026 PAIN BIO Piémontaise végétale Omelette nature Bio Poêlée de légumes Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Tablette de chocolat	1 1+3+10 3+7 1+9 7 1+3+7+8	21/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Potage de légumes Bio Sauté de dinde à l'ananas Purée de panais Fromage Bio Salade de fruits Goûter : .	1 7+9 12 1+7 7 1+3+7+8	22/01/2026 PAIN DU MOIS / LUCA Courgettes Bio râpées et mozza de Giulia Boulettes Bio à la tomates façon Tony Pâtes Bio Tiramisu d'Alberto Goûter : Panetonne	1 7+10+12 6+12 1 1+3+7+8 1+3+7	23/01/2026 PAIN BIO Betteraves Bio vinaigrette Poêlée de la mer Riz Bio Mousse au chocolat Fruit de saison Bio Goûter : Beignet à la pomme	1 10+12 2+4+7+14 1 3+7 1+3+7+8
SEMAINE DU 26 JANVIER AU 30 JANVIER										
26/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade verte et mimolette Cordon Bleu Haricots verts persillés Bio Gaufre belge Goûter : Boudoir + Fruit Bio		1 7+10+12 1+3+7 1 1+3+7+8 1+3+7+8	27/01/2026 PAIN BIO Pamplemousse et sucre Tajine de légumes Bio Semoule Bio Fromage Bio Compote de pommes Bio Goûter : Pain + Fromage Blanc Bio	1 1 9 1 7 1+7	28/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Friand au fromage Rôti de bœuf Gratin de choux-fleur Bio Yaourt à boire Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	1 1+3+7 12 1+3+7 7 1+3+7+8	29/01/2026 PAIN LABEL ROUGE Navet râpé vinaigrette Saucisse de Toulouse* Lentilles Bio Ile Flottante Goûter : Pain + Cocktail de fruit	1 10+12 7 9+12 3+7 1	30/01/2026 PAIN BIO Blanc de poireaux vinaigrette Filet de colin sauce pesto Blé Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : Barre marbrée	1 10+12 4+7+14 1 7 1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 23 décembre 2025