



MENU GREVE

Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.

Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence

=> **Menus des écoles**

MENU RESTAURATION MUNICIPALE
MOIS DE MARS

Zoom sur : Fiesta gourmande avec Coco !

Place à la **couleur** et à la **musique** ! Ce mois-ci, la cantine célèbre Coco et la culture mexicaine, joyeuse et généreuse. Au programme : des plats pleins de saveurs, d'épices douces, de maïs et de soleil. Un menu haut en couleurs pour faire le plein de vie... et de goût !

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
SEMAINE DU 2 MARS AU 6 MARS										
02/03/2026 PAIN LABEL ROUGE		1	03/03/2026 PAIN BIO	1	04/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	05/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	06/03/2026 PAIN BIO	1
Chou blanc Bio vinaigrette		10+12	Salade de pommes de terre Bio	3+7+10	Salade grecque	7+10+12	Taboulé d'hiver Bio	1+3+10+12	Carottes râpées Bio vinaigrette	10+12
Blanc de poulet aux épices		9	Galette boulgour et lentilles corail	1+3+7+9	Sauté de veau Marengo	7+9+10+12	Palette de porc à la diable*	7+9+10+12	Dos de colin au fumet	2+4+9+14
Blé Bio		1	Haricots beurre persillés Bio		Gratin dauphinois Bio	1+3+7	Fondue de poireaux	7+12	Purée de panais Bio	1+7
Fromage bio		7	Yaourt nature Bio	7			Fromage Bio	7		
Compote Bio			Fruit de saison Bio		Clafoutis aux abricots	1+3+7	Fruit de saison Bio		Tarte au citron	1+3+7
Goûter : Pain + Tablette de chocolat		1+3+7+8	Goûter : Biscuit Bio + Crème vanille	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : Pain + Crème de marron	1	Goûter : Biscuit Bio + Fruit Bio	1+3+7+8
SEMAINE DU 9 MARS AU 13 MARS										
09/03/2026 PAIN LABEL ROUGE		1	10/03/2026 PAIN BIO	1	11/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	12/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	13/03/2026 PAIN BIO	1
Maïs Bio aux poivrons		10+12	Salade de crudités Bio aux agrumes	9+10+12	Tomate Bio mozzarella	7+10+12	Rillettes de la mer	3+4+7+9+10	Endives Bio aux noix	8+10+12
Boulettes de bœuf sauce piquillos		6+12	Tortellini aux fromages sauce tomate	1+3+7+9	Rôti d'épaule d'agneau	9+12	Blanquette de dinde	1+7+9	Filet de colin meunière	1+4+7
Choux-fleur persillés Bio		7+9+13			Poêlée de légumes Bio	1+9	Crispy Cubes	1	Écrasé de brocolis Bio	1+7
Fromage Bio		7	Petit Suisse aromatisé Bio	7			Yaourt à boire bio	7	Fromage Bio	7
Fruit Bio			Cocktail de fruits		Gaufre chantilly	1+3+7+8	Fruit de saison Bio		Brownie	1+3+5+7
Goûter : Beignet à la pomme		1+3+7+8	Goûter : Pain + Fruit Bio	1	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : Pain au lait + lingotin	1+3+7+8	Goûter : Pain + Berlingot	1
SEMAINE DU 16 MARS AU 20 MARS										
16/03/2026 PAIN LABEL ROUGE		1	17/03/2026 PAIN BIO	1	18/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	19/03/2026 PAIN DU MOIS / COCO	1	20/03/2026 PAIN BIO	1
Saucisson à l'ail*		7	Céleri Bio râpé aux pommes	9+10+12	Friand au fromage	1+3+7	Guacamole de Mama Imelda	7+12	Champignons sauce yaourt Bio	7
Haut de cuisse de poulet		9	Pizza à la raclette	1+7	Paupiette de veau	1+6+9	Fajitas d'Abuelita	1+9	Filet de poisson à l'espagnol	2+4+7
Petits pois Bio		9			Haricots plats Bio à la tomate	12			Duo de carottes Bio	7+9
Fromage Bio		7	Fromage Bio	7	Yaourt aromatisé Bio	7	Fromage chantant Bio	7		
Fruit Bio			Compote pomme fraise Bio		Fruit de saison Bio		Beignet au sucre d'Hector	1+3+7+8	Barre marbrée	1+3+7+8
Goûter : Pain + Pâte à tartiner		1+3+7+8	Goûter : Boudoir + Lait chocolaté	1+3+7+8	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : Galleta Bio y fruta	1+3+7+8	Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1
SEMAINE DU 23 MARS AU 27 MARS										
23/03/2026 PAIN LABEL ROUGE		1	24/03/2026 PAIN BIO	1	25/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	26/03/2026 PAIN LABEL ROUGE	1	27/03/2026 PAIN BIO	1
Radis beurre		7	Salade d'artichauts	10+12	Salade de haricots verts Bio	10+12	Coleslaw Bio	3+7+9+10+12	Betteraves Bio au fromage	7+10+12
Escalope montagnarde		1+7	Riz Bio façon provençale	12	Lasagnes de bœuf	1+7+9+12+13	Goulash de mouton	1+9+12	Poêlée de truites	2+4+7
Julienne de légumes Bio		9					Légumes couscous Bio	8+9	Boulgour Bio aux petits légumes	1+9+12
Petit Suisse nature bio		7	Fromage Bio	7	Fromage Bio		Fromage blanc nature Bio	7		
Cocktail de fruits			Fruit de saison Bio		Grillé aux pommes	1+3+7	Muffin aux pépites de chocolat	1+3+7+8	Fruit de saison Bio	
Goûter : Biscuit + Liégeois vanille		1+3+7+8	Goûter : Pain + Confiture	1	Goûter : .	1+3+7+8	Goûter : Pain + Fruit Bio	1	Goûter : Biscuit Bio + Yaourt à boire Bio	1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiam! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiam! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 13 février 2026