



MENU GREVE
 Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => Menus des écoles



ZOOM SUR : Bien manger sans prise de tête

Chaleur = cuisine cool. En août, on mise sur des repas simples, légers et pleins de goût : légumes grillés, salades colorées, fruits frais... Tout est là pour bien manger sans passer des heures derrière les fourneaux. **Bonus fun** : on peut composer des assiettes "arc-en-ciel" pour manger équilibré... tout en s'amusant !

MENU RESTAURATION MUNICIPALE MOIS D'AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE DU 3 AOÛT AU 7 AOÛT				
03/08/2026 PAIN BIO Rillettes de légumes Bio Nuggets de volaille Quinoa Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	04/08/2026 PAIN BIO Pastèque Bio Œufs durs mayonnaise Tian de légumes Bio Petit Suisse Bio Dessert maison Goûter : .	05/08/2026 PAIN BIO Salade de pâtes Bio à la dinde Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	06/08/2026 PAIN BIO Radis beurre Axa de veau Riz Bio Fromage Bio Dessert maison Goûter : .	07/08/2026 PAIN BIO Salade de perles Bio et mimolette Poisson à la bordelaise Poêlée campagnarde Fruit de saison Bio Goûter : .
SEMAINE DU 10 AOÛT AU 14 AOÛT				
10/08/2026 PAIN BIO Melon charentais Bio Ravioli Bolognaise Fromage Bio Cocktail de fruits Goûter : .	11/08/2026 PAIN BIO Nems aux légumes Tarte méridionale Mâche Fromage blanc aromatisé Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	12/08/2026 PAIN BIO Burger de poulet Potatoes Dessert maison Goûter : .	13/08/2026 PAIN BIO Salade aux deux lentilles Bio Tajine de mouton Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .	14/08/2026 PAIN BIO Salade de tomates Bio Filet de colin sauce pesto Haricots beurre persillés Bio Liégeois vanille Dessert maison Goûter : .
SEMAINE DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT				
17/08/2026 PAIN BIO Taboulé Bio Paupiette de veau Ratatouille Bio Mousse au chocolat Fruit de saison Bio Goûter : .	18/08/2026 PAIN BIO Betteraves Bio vinaigrette Carré de seitan Bio Salade de pommes de terre Bio Fromage Bio Salade de fruits frais Goûter : .	19/08/2026 PAIN BIO Salade mexicaine Pilon de poulet au jus Duo de carottes Bio Yaourt à boire Bio Dessert maison Goûter : .	20/08/2026 PAIN BIO Concombre Bio et fête Rôti de bœuf Bio Pâtes Bio Pêches au sirop Goûter : .	21/08/2026 PAIN BIO Pamplemousse Bio et sucre Filet de colin meunière et citron Brocolis et champignons Bio Fromage Bio Dessert maison Goûter : .
SEMAINE DU 24 AOÛT AU 28 AOÛT				
24/08/2026 PAIN BIO Tomates cerises Escalope viennoise Salade de pois chiche Bio Fromage Bio Compote pommes fraises bio Goûter : .	25/08/2026 PAIN BIO Salade poire gorgonzola Lasagnes de légumes Bio Dessert maison Goûter : .	26/08/2026 PAIN BIO Salade de perles Bio Gigot d'agneau Petits pois Bio Crème caramel Fruit de saison Bio Goûter : .	27/08/2026 PAIN BIO Carottes Bio râpées Rougail saucisses* Riz Bio Fromage Bio Dessert maison Goûter : .	28/08/2026 PAIN BIO Macédoine mayonnaise Bio Brandade de poissons Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter : .

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2		9	Céleri
3	Crustacés	10	Moutarde
4	Oeufs	11	Graines de sésame
5	Poisson	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Arachides	13	Lupin
7	Soja	14	Mollusques

Menus mis à jour le 24 avril 2026

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiami! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

