



MENU GREVE
 Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.
 Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence => Menus des écoles



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE
 MOIS D'OCTOBRE**

ZOOM SUR : Aquaman VS Groot

Aujourd'hui, **ça pousse et ça nage** dans les assiettes ! Entre le poisson croustillant venu des océans et la purée végétale inspirée de la forêt, ce menu fait la part belle aux produits naturels.
Du goût, des textures et de la douceur pour un repas équilibré qui plaît aux petits héros.
 Plutôt terre ou mer ?
Bien-manger, c'est déjà un super pouvoir !

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE									
28/09/2026 PAIN LABEL ROUGE Œufs durs mayonnaise Paupiette de veau forestière Chou-fleurs persillés Bio Fromage Bio Fruit Bio Goûter : Pain + Pâte à tartiner	1 3+10 1+3+7+9+12 7+9+13 7 1+3+7+8	29/09/2026 PAIN BIO Tartare tomates Bio basilic Émincé Bio au curry Blé Bio Fromage bio Compote pomme fraises Bio Goûter : Madeleine + Yaourt à boire Bio	1 10+12 7 1 7 1+3+7	30/09/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade d'endives Bio aux noix Bœuf bourguignon Pâtes Bio Crème chocolat Goûter	1 8+10+12 12 1 7 1+3+7+8	01/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Cake maison Saucisse de volaille Purée de courges Bio Yaourt à boire Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain au lait Bio + lingotin	1 1+3+7+8 1+7+9 1+7+9+13 7 1+3+7+8	02/10/2026 PAIN BIO Carottes râpées Bio vinaigrette Sauté d'encornets Ratatouille Bio Fromage Bio Flan pâtissier Goûter : Pain + Fruit de saison Bio	1 10+12 2+7+12+14 7+9 7 1+3+7 1
SEMAINE DU 5 OCTOBRE AU 9 OCTOBRE									
05/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade de haricots verts Bio Haut de cuisse de poulet Lentilles Bio Fromage Bio Fruit Bio Goûter : Biscuit Bio + Lait aromatisé	1 10+12 9 9+12 7 1+3+7+8	06/10/2026 PAIN BIO Concombre Bio à la menthe Tarte douceur automnale Mousse au citron Barre bretonne Goûter : Biscuit + Fruit Bio	1 7+10+12 1+3+7 7 1+3+7+8 1+3+7+8	07/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Rillettes de légumes Bio Escalope viennoise Gratin dauphinois Bio Fromage Bio Fruit de saison Bio Goûter	1 7+11 1+3+7 1+3+7 7 1+3+7+8	08/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Melon Bio Navarin de mouton Boulgour Bio Fromage Bio Ananas au sirop Goûter : Pain + Liégeois vanille	1 9+12 1 7 1+7	09/10/2026 PAIN BIO Salade de maïs Bio au fromage Dos de colin à l'espagnole Fondue de poireaux Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Fromage Bio	1 7+10+12 2+4+7 7+12 1+7
SEMAINE DU 12 OCTOBRE AU 16 OCTOBRE									
SEMAINE DU GOÛT									
12/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Radis beurre Bio Boulettes de bœuf provençales Quinoa Bio Fromage Bio Berlingot de pommes Bio Goûter : Pain + Tablette de chocolat	1 7 6+9+12 7 1+3+7+8	13/10/2026 PAIN BIO Nems aux légumes Riz aux courgettes Bio Yaourt nature Bio Fruit de saison Bio Goûter : Barre de céréales	1 1 1+9+11 7 1+3+7+8	14/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Salade grecque Bio Rôti de bœuf Bio Flageolets Bio aux herbes Clafoutis aux fruits Goûter	1 7+10+12 12 12 1+3+7 1+3+7+8	15/10/2026 PAIN LABEL ROUGE Taboulé Bio Sauté de dinde au cidre Duo carottes navets Bio Petit Suisse Bio Fruit de saison Bio Goûter : Pain + Crème de marron	1 1+9+10+12 12 7+12 7 1	16/10/2026 PAIN DU MOIS Salade Rocket et grootons Fish'n'Chips de l'Atlantide Purée végétale Bio de Groot Moelleux vanille terre & mer Goûter : Petit Beurre Bio + Compote Bio	1 10+12 1+4+7 1+7 1+3+7+8 1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise³⁺¹⁰.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles



L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 24 juin 2026

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiam! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouver l'application QuiDitMiam! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !