



### MENU GREVE

Selon la possibilité, des repas **chauds** ou **froids** peuvent être proposés les jours de grève.

Vous pouvez retrouver les menus servis sur le site de la Ville de Talence  
=> Menus des écoles



### MENU RESTAURATION MUNICIPALE VACANCES DE NOEL



### ZOOM SUR : Les SIQO

Dans le cadre de la loi EGalim, on entend souvent parler de "SIQO". Qu'est-ce que cela peut bien signifier ? Il s'agit en vérité des *Signes officiels d'Identification de la Qualité et de l'Origine*. En France, on en compte 5 principaux comme les **AOC / AOP**, les **IGP**, les **Labels Rouge**, **Agriculture Biologique** et les **STG**. Ils visent principalement à démontrer un certain savoir-faire ou une origine bien spécifique des produits que nous consommons.

| LUNDI                                 |  | MARDI                          |  | MERCREDI                      |  | JEUDI                         |  | VENDREDI   |  |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|------------|--|
| SEMAINE DU 21 DECEMBRE AU 25 DECEMBRE |  |                                |  |                               |  |                               |  |            |  |
| 21/12/2026                            |  | 22/12/2026                     |  | 23/12/2026                    |  | 24/12/2026                    |  | 25/12/2026 |  |
| PAIN BIO                              |  | PAIN BIO                       |  | PAIN BIO                      |  | PAIN BIO                      |  | JOUR FÉRIÉ |  |
| Friand au fromage                     |  | Potage de légumes Bio          |  | Salade aux deux lentilles Bio |  | Salade poire gorgonzola       |  |            |  |
| Escalope viennoise                    |  | Carré de seitan Bio            |  | Poulet fermier au jus         |  | Daube de bœuf aux pruneaux    |  |            |  |
| Poêlée de légumes Bio                 |  | Boulgour Bio à la tomate       |  | Brocolis Bio                  |  | Écrasé de pommes de terre Bio |  |            |  |
| Mousse au chocolat                    |  | Fromage Bio                    |  | Yaourt aromatisé Bio          |  |                               |  |            |  |
| Fruit de saison Bio                   |  | Fruit de saison Bio            |  | Dessert maison                |  | Dessert maison                |  |            |  |
| Goûter                                |  | Goûter                         |  | Goûter                        |  | Goûter                        |  |            |  |
| SEMAINE DU 28 DECEMBRE AU 1 JANVIER   |  |                                |  |                               |  |                               |  |            |  |
| 28/12/2026                            |  | 29/12/2026                     |  | 30/12/2026                    |  | 31/12/2026                    |  | 01/01/2027 |  |
| PAIN BIO                              |  | PAIN BIO                       |  | PAIN BIO                      |  | PAIN BIO                      |  | JOUR FÉRIÉ |  |
| Céleri rémoulade Bio                  |  | Salade verte et dés de fromage |  | Houmous Bio et petits toasts  |  | Salade de radis Bio           |  |            |  |
| Kefta d'agneau au jus                 |  | Tarte méridionale              |  | Rôti de veau                  |  | Pâtes Bio bolognaise          |  |            |  |
| Semoule Bio                           |  |                                |  | Haricots beurre persillés Bio |  | Fromage Bio                   |  |            |  |
| Fromage Bio                           |  |                                |  | Fromage blanc au miel Bio     |  | Dessert maison                |  |            |  |
| Compote Bio                           |  | Dessert maison                 |  | Fruit de saison Bio           |  |                               |  |            |  |
| Goûter                                |  | Goûter                         |  | Goûter                        |  | Goûter                        |  |            |  |

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs mayonnaise<sup>3+10</sup>.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.



| L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.<br>Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu. |                                                     |      |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|
| Code                                                                                                                                                                                           | Allergènes                                          | Code | Allergènes                                            |
| 1                                                                                                                                                                                              | Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) | 8    | Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches) |
| 2                                                                                                                                                                                              | Crustacés                                           | 9    | Céleri                                                |
| 3                                                                                                                                                                                              | Oeufs                                               | 10   | Moutarde                                              |
| 4                                                                                                                                                                                              | Poisson                                             | 11   | Graines de sésame                                     |
| 5                                                                                                                                                                                              | Arachides                                           | 12   | Anhydride sulfureux et sulfites                       |
| 6                                                                                                                                                                                              | Soja                                                | 13   | Lupin                                                 |
| 7                                                                                                                                                                                              | Lait                                                | 14   | Mollusques                                            |

Menus mis à jour le 12 octobre 2026